



FAMILIENBUND

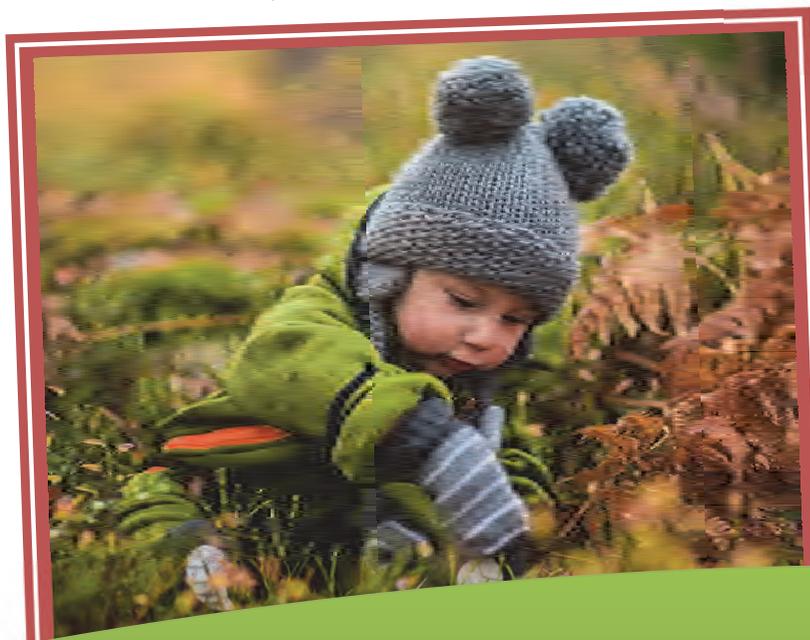
NIEDERÖSTERREICH

Hinterbrühl &
Perchtoldsdorf

Kursprogramm
Herbst/Winter
2019/20

Kids & Co

Eltern-Kind-Zentrum
Hinterbrühl & Perchtoldsdorf
für Kids, Teens und Erwachsene



Obere Bachgasse 1, 2371 Hinterbrühl, www.kidsundco.at

Höhenstraße 15, 2380 Perchtoldsdorf, www.pekiz.at

info@kidsundco.at 0680/1416138 info@pekiz.at



Bundeskanzleramt

Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend



Die Niederösterreichische
Versicherung



REFERAT
GENERATIONEN



AUGENÄRZTIN FÜR IHRE KINDER

Dr. Danja Horak-Neuberger

Fachärztin für Augenheilkunde
und Optometrie
Wahlärztin

Hochstrasse 78 A/Top 8
2380 Perchtoldsdorf

Tel.: +43 677 62 373 004



Ordinationszeiten:
Mo 8:00 -12:00
Do 8:00 -12:00
Nachmittagstermine
für Schulkinder



www.kinderaugenarzt.net

Die Eltern-Kind-Zentren des NÖ Familienbundes

Liebe Familien!

Der Familienbund ist Österreichs größte unabhängige Familienorganisation. Eltern-Kind-Gruppen sind die Brücke zwischen Geburt und Kindergarten. Sie sind für die Eltern eine gute Gelegenheit sich mit anderen Eltern auszutauschen. Für die Kinder sind sie ein guter Platz, um erste Erfahrungen mit anderen Kindern in einer Gruppe zu machen.

Damit alle Familien, dieses gute Angebot nutzen können unterstützt das Land Niederösterreich mit Herbst 2018 **Eltern-Kind-Gruppen des NÖ Familienbundes** finanziell unter dem Motto „**integrative und inklusive Eltern-Kind-Gruppen**“. Diese speziellen Gruppen sind mit diesem Logo gekennzeichnet:

vom Land NÖ
geförderte Elternbildung

Eure Doris Schmid (Abgeordnete zum NÖ Landtag, Obfrau des NÖ Familienbundes)

Mehr Infos unter: Tel: 0680/2328614, www.noefamilienbund.at

oder: NÖ Familienbund, Promenade 8, 3100 St. Pölten



LAbg. Doris Schmid
Obfrau des
NÖ Familienbunds



Irene Bamberger
Geschäftsführerin des
NÖ Familienbunds



Edith Bernhardt
Leitung
Kids&co Hinterbrühl &
PEKiZ Perchtoldsdorf

FERIEN im Kids&co + PEKiZ

Feiertage: 26.10.2019, 1.11.2019

schulfreie Tage: 2.11.2019, 15.11.2019

Weihnachtsferien: Mo, 23.12.2019 - Mo, 06.01.2020

Semesterferien: Mo, 03.02. - Sa, 08.02.2020

an anderen schulfreien (autonomen) Tagen gelten individuelle Regelungen - siehe Kursprogramm

ANGEBOTE KIDS&CO Hinterbrühl

SEITE

Kurse Schwangerschaft, Geburt & Baby

| | |
|----------------------------|----|
| Baby.Mama.Tanz NEU! | 16 |
| kostenloses Themen-Café | 14 |
| Musikgarten | 11 |
| PEKIP | 9 |

Kurse Kleinkindalter

| | |
|--|----|
| Familien-Spielgruppe | 10 |
| Karli Känguru Bewegungsbaustelle NEU! | 12 |
| kostenloses Themen-Café | 14 |
| Musikgarten | 11 |
| Zwengerltanz | 16 |

Kurse Kindergartenalter

| | |
|-------------------------------|----|
| Ballett- Kreativer Kindertanz | 21 |
| Experimente Workshops | 10 |
| Musikgarten | 11 |

Kurse Volksschule

| | |
|--|----|
| Ballett - Kreativer Kindertanz | 21 |
| Englisch mit Native Speaker | 17 |
| Experimente Workshops | 10 |
| Hip-Hop | 22 |
| Hula-Hoop Dance NEU! | 15 |
| Lirum-Larum-Löffelstiel - Kinderkochen | 15 |
| Schauspielkurs NEU! | 22 |

Kurse Teens

| | |
|--|----|
| Hip-Hop | 22 |
| Hoop und Vertikaltuch Akrobatik | 20 |
| Hula-Hoop Dance NEU! | 15 |
| Lirum-Larum-Löffelstiel - Kinderkochen | 15 |
| Teen-Yoga | 20 |
| Schauspielkurs NEU! | 22 |
| Tortendeko | 23 |
| Workshop Selbstverteidigung | 23 |

Kurse für Erwachsene

| | |
|--|----|
| Feldenkrais für Senioren | 24 |
| Beckenboden | 25 |
| Meditation für EinsteigerInnen NEU! | 24 |
| Pilates | 25 |
| kostenloses Themen-Café | 14 |
| Tortendeko | 23 |
| Yoga | 26 |

Allgemeines Angebot

| | |
|------------------------|----|
| Eltern-Kind-Café | 5 |
| Frechdax - Trisomie 21 | 13 |
| Kindersachen-Flohmarkt | 7 |
| Raummiete Hinterbrühl | 6 |

ANGEBOTE PEKiZ Perchtoldsdorf ab Seite 27

ELTERN-KIND-CAFÉ

Für Kaffee, Tee, Kuchen und Obst ist gesorgt!

... andere Eltern und Kinder treffen, plaudern, spielen, Informationen zum Programmangebot einholen, Kursanmeldungen, ...

Hier können auch Deine Kinder erste Kontakte in entspannter Umgebung knüpfen.

jeden 1. **Montag** im Monat von 9.00 bis 11.00 Uhr

Termine: 9.9., 7.10., 4.11., 2.12., 13.1.

NEU!

jeden 1. **Dienstag** im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr

Termine: 10.9., 8.10., 5.11., 3.12., 14.1.

grau hinterlegte Termine sind ausnahmsweise Verschiebungen!

KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH !

für Kaffee, Tee, Obst und Kuchen bitten wir um einen Beitrag von 2 €

RÄUMLICHKEITEN zu MIETEN

Für Feiern aller Art steht unser Kids & co gerne (fast) immer zur Verfügung:

- ☞ der ganze Tag ist für Dich reserviert - mit gemütlicher Vorbereitungszeit
- ☞ gratis Nutzung unserer DVD-Bibliothek für Kinogeburtstage, samt Popcornmaschine
- ☞ viele vorbereitete Partyspiele vorort
- ☞ Bingomaschine
- ☞ Kuh-Melk-Maschine
- ☞ Ausstattung für Hindernisparcours
- ☞ Hüpfburg inklusive
- ☞ neue 2. Spielebene im Spielzimmer
- ☞ Discolichter im Bewegungsraum
- ☞ Geburtstags-Thron für das Geburtstagskind
- ☞ jede/r Geburtstagskönig/in darf sich seine Geburtstagskrone mit nach Hause nehmen
- ☞ Partyservice-Flyer werden zugeschickt
- ☞ Grillschale mit Spießen für Steckerlbrot, Marshmallows, Würstel, usw.



Die schon gewohnten Annehmlichkeiten werden auch nicht fehlen:

- ☞ voll ausgestattete Partyküche
- ☞ Spielzimmer mit Kaufmannsladen, Puppenhaus, uvm
- ☞ großer Garten mit Kletterturm, Tischtennistisch, Rutschfahrzeugen
- ☞ Partybetreuung optional buchbar (gegen Aufpreis)

160 € ganztags (bis 20 Uhr) am Freitag, Samstag, Sonntag, Feiertag

100 € ganztags (bis 20 Uhr) Montag - Donnerstag
(nur in Ferienzeiten möglich)

inkl. 1. Std. Reinigung + aller hier angeführten Leistungen, Kautions: 100 €

Gerne organisieren wir für Euch:

Party - Betreuung: Schminken, Basteln, Spiele, ...

Tanzpartys: Tanzspiele, Disco,

Nähere Infos unter

www.kidsundco.at oder info@kidsundco.at



KINDERSACHEN - FLOHMARKT

Großer Flohmarkt in Kooperation mit den Pfadfindern Südstadt

Hier kannst Du Spielsachen, Kinderkleidung, Bücher, Umstandsmode usw. - alles rund ums Baby, Kleinkind und größere Kind verkaufen und erwerben.

Adresse: Freizeitgelände Südstadt
Grenzgasse/Thurnbergstraße, 2344 Maria Enzersdorf

Zeitgleich findet das große Sommerschlussfest der Pfadfinder statt - mit Familienprogramm und Pfadi-Küche!



Termin: 28. September 2019
von 15.30 bis 18.00 Uhr

Standgebühr: 12 € (inkl. 1 Heurigentisch + 2 Heurigenbänken)
Gebühr kann bei Nicht-Inanspruchnahme (auch wetterbedingt) nicht rückerstattet werden.

Anmeldung: Kids&co: info@kidsundco.at

ANMELDUNG zu den Veranstaltungen

- Telephonisch:** 0680/1416138
- E-Mail:** info@kidsundco.at oder info@pekiz.at,
bitte KEINE Anmeldungen über facebook
- Persönlich:** direkt im Kids&co Hinterbrühl während des Eltern-Kind-Cafés -
von 9-11 Uhr bzw. von 15-17 Uhr (Termine im Programmheft)
- Per Post:** Kids & Co Hinterbrühl, Obere Bachgasse 1, 2371 Hinterbrühl
PEKiZ, Höhenstraße 15, 2380 Perchtoldsdorf

Manche Veranstaltungen sind direkt bei der Kursleiterin anzumelden. Alle Kontaktdaten finden Sie dazu bei der Kursbeschreibung. Für alle Veranstaltungen - auch für Vorträge - ist eine Anmeldung erforderlich. Ihre Anmeldung ist **sofort verbindlich** und wir reservieren Ihnen gerne Ihren Kursplatz. Wir möchten darauf aufmerksam machen, dass die Altersangaben bei den Kursen Richtwerte sind, die wir empfehlen. Wir bitten Sie, jüngere oder ältere Kinder persönlich mit uns abzuklären.

BEZAHLUNG

Wir bitten Sie, **den Kursbeitrag sofort** per Überweisung einzubezahlen. Die Kursgebühr gilt für ein Kind und eine Begleitperson, wenn nicht anders angegeben. Begleitende Geschwisterkinder müssen angemeldet werden, evtl muss auch für sie ein Beitrag (je nach Kurs) bezahlt werden. Die evtl. Möglichkeit von Schnupperstunden (kostenlos oder gegen Beitrag) ist direkt beim jeweiligen Kurs im Heft angegeben oder kann persönlich ausgemacht werden!

Kids&co Hinterbrühl

Inhaber: NÖ Familienbund
IBAN: AT05 3225 0000 0401 1730
BIC: RLNWATWWGTD

PEKiZ Perchtoldsdorf

Inhaber: PEKiZ Perchtoldsdorf
IBAN: AT96 3225 0000 0191 4019
BIC: RLNWATWWGTD

STORNO

Eine **Abmeldung** hat bis **spätestens 1 Woche vor Kursbeginn** schriftlich oder telephonisch zu erfolgen.

Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt: 50 % Stornogebühren

Nichterscheinen ohne Abmeldung: 100 % Stornogebühren

Eine Abmeldung von laufenden Veranstaltungen ist nur dann möglich, wenn jemand von der Warteliste nachrückt bzw. wenn Sie einen Ersatz nennen. Für komplett abgesagte Veranstaltungen retournieren wir selbstverständlich die Kursbeiträge in voller Höhe. Einzelne, entfallene Kurseinheiten im laufenden Block (zB durch Krankheit des Kursleiters) werden gutgeschrieben, können aber nicht rückerstattet werden. Wir behalten uns evtl. Programm-, Preis-, und Terminänderungen vor und verständigen alle angemeldeten TeilnehmerInnen umgehend.

PEKIP**Spiel- und Bewegungsanregungen nach dem Prager Eltern-Kind-Programm****Anmeldung:** Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at**Leitung:** Susanne Liebsch-Kaminsky (zertifizierte PEKIP Gruppenleiterin, Pädagogin)**Alter:** 4 Wochen bis zum sicheren Gehen**Dauer:** 9x, **Beitrag:** 126 €**Einstieg in laufende Kurse, bei freien Plätzen, jederzeit möglich!**

Unsere Räume sind mit Fußboden- und Deckenheizung ausgestattet und bieten daher ein besonders kuschelige Wärme! Die Begleitperson hat Zeit, sich intensiv mit ihrem Baby zu beschäftigen und es durch Spiel und Bewegung zu begleiten und zu fördern. Im individuellen Gespräch zeigt die Gruppenleiterin jedem Elternteil einzelne Anregungen, die dem laufenden Entwicklungsfortschritt ihres Babys entsprechen. Die Kontakte in der Gruppe ermöglichen es Ihnen, Ihre Erfahrungen auszutauschen. Die Babys erleben erste soziale Kontakte und regen sich gegenseitig zu Bewegung und Lautäußerungen an. **Die Babys sind während der Spielzeit nackt!**

für Dez 2018 und Jän/Feb/März 2019 geborene Babys**Kurs 1373:** Kursbeginn: **Mittwoch, 11.09.** **Zeit:** 13.30 - 15.15 Uhr**Kurs 1374:** Kursbeginn: **Mittwoch, 13.11.** **Zeit:** 13.30 - 15.15 Uhr**für Apr/Mai/Juni/Juli 2019 geborene Babys****Kurs 1375:** Kursbeginn: **Mittwoch, 11.09.** **Zeit:** 15.30 - 16.45 Uhr**Kurs 1376:** Kursbeginn: **Mittwoch, 13.11.** **Zeit:** 15.30 - 16.45 Uhr

Als Fortsetzung zu diesem Kurs empfehlen wir unsere
Karli Känguru - Bewegungsbaustelle!

Familien-SPIELGRUPPE „RINGELSPIEL“**NEU!**

Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

Leitung: Edda Winter (Spielgruppenleiterin)

Alter: 1-3 Jahre, **Zeit:** 9.30 - 11 Uhr

Dauer: 18x, **Kosten:** 2 Teilbeträge á 99 €

Einstieg in den laufenden Kurs, bei freien Plätzen, jederzeit möglich!

Wir werden Fingerspiele, Kniereiter und Bewegungsglieder miteinander erleben, tanzen, musizieren, kleine Basteleien anfertigen, mit Alltagsmaterialien experimentieren, kneten, malen, u.v.m.

Die Freispielphase ist auch ein Teil unseres Zusammenseins, in der die Kinder ihrer Experimentierfreude und Bewegung freien Lauf lassen können.

Abschließen möchten wir den gemütlichen Vormittag mit einer kleinen Jause.

Kurs 2302: Kursbeginn: **Mittwoch, 11.09.**

EXPERIMENTE Workshops**„KLEINE Forscher ganz GROSS“**

Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

Leitung: Stephanie Dobrowsky, MA

Alter: Kindergartenkinder + Volksschulkinder

Dauer: 1x, **Kosten:** 14 € bei Buchung aller 5 Termine: 12 €/je Kurstag (inkl. Materialien und Mitgebsel)

Zeit: 15.50 - 16.50 Uhr oder 17.00 - 18.00 Uhr

Kinder erforschen und entdecken den ganzen Tag! In unserer Forschergruppe sollen die Kinder mittels vieler unterschiedlicher und **vielseitiger Experimente** zum Staunen kommen. Dabei muss es nicht immer zischen und knallen, aber wenn doch, dann umso lauter. Die Kinder sollen **mit allen Sinnen erforschen** und **Experimente selbst ausführen** sowie diese **hinterfragen**.

Kurs 4116: Donnerstag, 26.09. „Luftballontricks“

Kurs 4117: Donnerstag, 17.10. „Wetterspektakel“

Kurs 4118: Donnerstag, 28.11. „Magie der Töne“

Kurs 4119: Donnerstag, 12.12. „Weihnachtserlebnis“

Kurs 41110: Donnerstag, 23.01. „Schneeflöckchen-Weißbröckchen“

MUSIKGARTEN

für Kinder von 4 Monaten bis 5 Jahre

Anmeldung: 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

Leitung: Sabine Dissauer-Mohaupt und
Margot Schaschinger (lizenzierte Musikgarten-Lehrkräfte)Dauer: 17x, Beitrag: 2 Teilbeträge á 76,50 € (Geschwisterrabatt wird angeboten)
Einstieg in den laufenden Kurs, bei freien Plätzen jederzeit möglich!**Kinder von 4 - 18 Monate „Musikgarten Babys“**

Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser frühen Phase ist für das Kind "Nahrung" für Körper, Geist und Seele.

Kurs 2221: Kursbeginn: Montag, 09.09.

Zeit: 9.00-9.45 Uhr, Leitung: Margot

**Kinder ab 1 Jahr „Musikgarten Zwergerl“**

Dieser Kurs ist eine Mischung aus Baby- und Minikurs. Er eignet sich besonders für Kinder, die schon mobil sind und enthält die Hauptelemente aus beiden Kursen wie knierriten, musizieren, tanzen, ...

Kurs 2223: Kursbeginn: Montag, 09.09.

Zeit: 10.50-11.35 Uhr, Leitung: Margot

Kinder von 1 ½ - 3 Jahren „Musikgarten Minis“

Dieser Kurs geht auf den wachsenden Erlebnisraum der Kinder ein. Unsere Themen: Zuhause, Tierwelt, Beim Spiel und Draußen.

Kurs 2222: Kursbeginn: Montag, 09.09.

Zeit: 9.55-10.40 Uhr, Leitung: Margot

Kurs 2224: Kursbeginn: Montag, 09.09.

Zeit: 15.50-16.35 Uhr, Leitung: Sabine

**Kinder von 3 - 5 Jahren „Musikgarten Maxis“**Die Themen orientieren sich an den Jahreszeiten und der Natur. Die Kinder lösen sich allmählich vom sicheren Schoß der Eltern und erproben ihre Unabhängigkeit. Das Gruppenerlebnis rückt in den Mittelpunkt. **Bitte anfangs mit Begleitperson!**

Kurs 3221: Kursbeginn: Montag, 09.09.

Zeit: 15.00-15.45 Uhr, Leitung: Sabine

Kurs 3222: Kursbeginn: Montag, 09.09.

Zeit: 16.40-17.25 Uhr, Leitung: Sabine

KARLI KÄNGURU - BEWEGUNGSBAUSTELLE**NEU!****Motopädagogische Eltern-Kind-Gruppe****Anmeldung:** Kids&co: 0680/1416138 oder info@kidsundco.at**Leitung:** Stephanie Dobrowsky (Motopädagogin)**Zielgruppe:** 1-3 Jahre**Zeit:** 9.00 - 10.00 Uhr und 10.15 - 11.15 Uhr**Dauer:** 18x, **Kosten:** 2 Teilbeträge á 99 €**Einstieg in laufende Kurse, bei freien Plätzen, möglich!**

Kinder lieben es zu explorieren und erforschen, dabei möchten sie am liebsten die ganze Welt entdecken. In diesem Block haben die Kinder genau dazu die Möglichkeit, dass sie in Bewegung vieles kennenlernen.

Bewegungslandschaften laden zum Laufen, Springen, Rutschen, Klettern, Balancieren, Verstecken ein. Verschiedenste Materialien oftmals auch Alltagsmaterialien sind sehr begehrt bei den Kindern, da hier die Kreativität frei entfaltet werden kann und sie Gestalter ihres eigenen Tun's sind. Das Kind kann sich nach seinen Bedürfnissen ganz individuell in den unterschiedlichsten Bewegungslandschaften frei und ungezwungen bewegen.

**Kurs 2551:** Kursbeginn: **Donnerstag, 12.09.** Zeit: 9.00 - 10.00 Uhr**Kurs 2552:** Kursbeginn: **Donnerstag, 12.09.** Zeit: 10.15 - 11.15 Uhr**OTMAR KOLLER**

Ihr unabhängiger
Versicherungsmakler
für Familie & Co

📍 2371 Hinterbrühl, Badgasse 8
☎ 0699 17 05 05 17
📠 02236 44 145 15
✉ office@vorsorge-koller.at
@ www.vorsorge-koller.at



vom Land NÖ
geförderte Elternbildung

NÖ Spielgruppe FrechdaX

für Familien mit Kindern mit Trisomie 21 und Geschwisterkinder

an folgenden Terminen:

Kids & Co, Obere Bachgasse 1, Hinterbrühl, 9.00 – 12.30 Uhr:

12. Oktober, 9. November, 8. Dezember, 25. Januar 2020

Pekiz, Höhenstraße 15, Perchtoldsdorf, 14.30 – 18.00 Uhr:

7. September 2019

Teilnahme gegen einen Unkostenbeitrag von 3 EUR pro Familie

Wir freuen uns auf euch!

Dana Zajic, 0699/114 739 35,

Lancy Tseng, 0650/427 9001



kostenloses THEMEN-CAFÉ

ein Treffpunkt für Mütter, Väter, Omas, Opas, ...

bitte nur mit **Voranmeldung**: Kids&co:
0680/1416138 oder info@kidsundco.at

Zielgruppe: alle Interessierten

Leitung: Lisa Weiss (Trainerin für
Persönlichkeitsentwicklung)

Zeit: 9.30 - 11.00 Uhr

Beitrag: KOSTENLOS



Ein Tipp für alle, die gerne in **angenehmer Atmosphäre** entspannen wollen, sich aber auch **Antworten auf Ihre individuellen Erziehungsfragen** wünschen.

Einmal im Monat kommen wir zusammen, um uns einem bestimmten Thema rund um den Familienalltag zu widmen.

Inklusive Tipps und Tricks, um Ihre Kinder bestmöglich in Ihrer Entwicklung zu unterstützen.

Für eine kleine **Jause mit Kaffee und Tee** ist gesorgt.

Kinder dürfen mitgenommen werden und inzwischen das Spielzimmer erobern!

Termin: Freitag, 13.09.

Das WIR-Gefühl in der Familie stärken- Enger Zusammenhalt von Beginn an!

Termin: Freitag, 04.10.

Ich bin ich und das ist gut- die Talente und Anlagen meines Kindes stärken und fördern!

Termin: Freitag, 08.11.

Liebevolle, elterliche Führung - so schaffen WIR das!

Termin: Freitag, 06.12.

Was hast Du denn? - die Gefühle meines Kindes besser verstehen und damit umgehen.

Termin: Freitag, 10.01.

Das schwierige NEIN - Wann Grenzen notwendig sind und wann ich darauf verzichten kann!

LIRUM - LARUM - LÖFFELSTIEL



Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder
info@kidsundco.at

Leitung: Heike Schlage (Ernährungstrainerin)

Alter: ab 6 Jahren, ohne Begleitperson

Zeit: 15.00 - 17.00 Uhr, **Kosten:** 17 € pro Termin
(Geschwisterkinder 15 €)

Beim gemeinsamen Kochen lernen wir, dass wir unsere Speisen auch aus gesunden Zutaten zaubern können und dass alles Selbstgemachte viel besser schmeckt.

Kurs 4206: Montag, 21.10. „Kürbis & Halloween“

Kurs 4207: Montag, 18.11. „Rezepte aus 1001 Nacht“

Kurs 4208: Montag, 02.12. „Weihnachtliche Geschenke aus der Küche“

Kurs 4209: Samstag, 07.12. „Kekse-Backstube“

Zeit: 9.00 - 12.00 Uhr, **Beitrag:** 25 € (Geschwisterkinder 23 €)

Kurs 42010: Montag, 09.12. „Weihnachtliche Geschenke aus der Küche“

Kurs 42011: Montag, 16.12. „Weihnachtliche Geschenke aus der Küche“



HULA-HOOP-DANCE für Kinder

NEU!

Bewegung und ganz viel Spaß!



Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder
info@kidsundco.at

Leitung: Marta Pellicer Yagüe

Alter: Mädchen und Buben ab 8 Jahren

Zeit: 16.45 - 17.45 Uhr

Dauer: 18x **Kosten:** 2 Teilbeträge á 99 €

Einstieg in den laufenden Kurs, jederzeit möglich!

In unserem Kinder-Kurs lernt dein Kind spielerisch verschiedene **Hooptricks** und neue **Bewegungsformen** kennen.

Vorkenntnisse sind nicht nötig, da Spaß und der unbeschwerte Umgang mit den Hula-Hoop- Reifen im Vordergrund stehen. Durch **spannende und lustige Spiele** mit den Reifen wird das Miteinander in der Gruppe gefördert, sowie durch die überschaubare Gruppengröße eine individuelle Unterstützung möglich gemacht.

Ganz automatisch wird dabei **Konzentration, Koordination, Muskelkraft** und **Ausdauer** trainiert. Wir geben deinem Kind Raum sich kreativ zu entfalten, zu entdecken was in ihm steckt und steigern dadurch sein Selbstvertrauen.

Kurs 4271: Kursbeginn: **Dienstag, 10.09.**

BABY.MAMA.TANZ**NEU!**

Anmeldung: Kids&co: 0680/1416138 oder
info@kidsundco.at

Zielgruppe: Mamas mit Baby

Leitung: Barbara Motschiunik-Adametz
(Tanzpädagogin, Shiatsu-Praktikerin)

Zeit: 11.15 - 12.15 Uhr

Dauer: 18x, **Beitrag:** 2 Teilbeträge á 81 €

**Einstieg in den Kurs, bei freien Plätzen,
jederzeit möglich!**

Dieser Kurs ist für Frauen die aktiv etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden machen wollen. Nach einem gemeinsamen Aufwärmen - hier wird unter anderem auch unsere Mitte mit Beckenboden- und Bauchmuskelübungen mobilisiert und gestärkt - improvisieren wir zu toller Musik und erlernen einfache schwungvolle Choreographien. Wir schaffen uns eine kuschelige angenehme Atmosphäre, in der wir und unsere süßen Kleinen nach Herzenslust bewegen und tanzen können.

Für den Kurs sind keine Vorkenntnisse nötig. Er unterstützt dich einfach dabei mehr Bewegung und Tanz in deinen Alltag zu bringen.

Kurs 1131: Kursbeginn: Dienstag, 10.09.

ZWARGERLTANZ

Anmeldung: Kids&co: 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

Alter: ca. 1 -3 Jahre

Leitung: Barbara Motschiunik-Adametz (Tanzpädagogin,
Kleinkindpädagogin, Shiatsu-Praktikerin)

Zeit: 10.00 - 11.00 Uhr

Dauer: 18x, **Beitrag:** 2 Teilbeträge á 81 €

Einstieg in den laufenden Kurs, bei freien Plätzen, möglich!

Hier werden unsere Kleinsten in die wunderbare Welt des Tanzes begleitet. Sie brauchen körperliche Bewegung und ihren spielerischen Umgang damit. Sie lieben es, zu laufen, springen, drehen, rollen und herumzuwirbeln. Mit der Unterstützung von Musik rege ich ihre Phantasie an und fördere ihre Freude an der Bewegung. Dabei entwickeln sich spielerisch ihre Körperwahrnehmung, Motorik und Koordination. Unter Verwendung verschiedener Materialien gehen wir gemeinsam auf die Reise und machen unsere ersten einfachen tänzerischen Erfahrungen. Ob als stolzes Pferd oder kleine Katze, die Kinder schlüpfen beim Tanzen in unterschiedliche Rollen.



Kurs 2291: Kursbeginn: Dienstag, 10.09.

ENGLISCH-KREATIV mit Native Speaker



Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at
Leitung: Mag. Jason Bunton (Native Speaker an Volksschulen, Bildender Künstler)
Alter: 1. - 4. Klasse Volksschule und Vorschule
Dauer: 18x **Kosten:** 2 Teilbeträge á 99 €
Einstieg in laufende Kurse, bei freien Plätzen, möglich!

1. + 2. Klasse Volksschule, Vorschule

Dieser Kurs ist für die jüngeren Kinder gedacht, die gerade anfangen, Englisch zu lernen. Wir beginnen die Stunde mit **Aktiv-Spielen**, **Geschichten** erzählen und schließen mit einem **Kunstprojekt** ab. Wir arbeiten zB mit Mal- und Wasserfarben, Bleistiften, Fimo und Ton. Ich baue den Wortschatz und Phrasen, nach den Grundschullehrplänen der Schule, in unseren Projekten ein.

Kurs 4101: Kursbeginn: **Dienstag, 10.09.**, **Zeit:** 14.00 - 15.00 Uhr

3. + 4. Klasse Volksschule

Dieser Kurs ist für ältere Kinder gedacht, die schon ein paar Jahre Erfahrung mit Englisch gemacht haben. Die Stunde beginnt mit einem **Aktiv-Spiel**, dann besprechen wir das Thema. Wir machen Masken, schnitzen Kürbisse, entwerfen Brettspiele, basteln Pinnatas, **schreiben und illustrieren** ein Kinderbuch, malen, zeichnen, arbeiten mit Ton und mehr!

Kurs 4102: Kursbeginn: **Dienstag, 10.09.**, **Zeit:** 15.10 - 16.10 Uhr



NEUERÖFFNUNG

Kind sein -
 eine Welt voll Staunen und entdecken wollen
 Wir geben den Raum und die Zeit dafür.

Besuchen Sie uns!
 In unserer Kindergruppe haben wir
 14 Plätze für Kinder ab 2 Jahren.
 Ein Beginn ist jetzt möglich.

Susanne Prunner, MA, Waldorfpädagogin
 und Jennifer Prunner, dipl. Betreuerin

Telefon: 01 - 865 37 42

Adresse: 1230 Wien, Ehngasse 6

Web: www.waldorfgruppe-liesing.at

Seit 1957



Anfängerschwimmkurse im BSFZ Südstadt

immer

Mo und Fr 17-18 Uhr

Di und Do 14-15 Uhr

Nähere Infos und

Termine finden Sie unter

www.sum.at/anfaengerschwimmen

Anmeldung per SMS/telefonisch unter
0680 2160386 oder info@sum.at

BABYSCHWIMMEN DER SCHWIMMUNION MÖDLING



Anmeldung: einmalige Anmeldung per Mail

an: info@sum.at oder 0680/4063439

Leitung: mehrere Trainerinnen, siehe www.sum.at

Kosten: 12 Euro pro Einheit, ab dem 2. Kind 6 Euro

Kursort: BSFZ Südstadt, Liese-Prokop-Platz 1, 2344 Maria Enzersdorf

Kurstag: immer SAMSTAG, offene Kurse, Einstieg jederzeit möglich

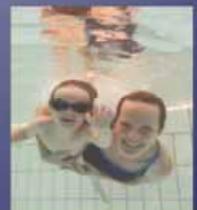
Von klein auf lernen die Kinder bei uns auf spielerische Art und Weise den sicheren Umgang und das richtige Verhalten mit und im Wasser.

Wasserflöhe (ca. 3-12 Monate): 10:30-11:00 oder 11:45-12:15 Uhr

Frösche (ca. 1-2 1/2 Jahre): 10:00 - 10:30 Uhr

Seepferdchen (ca. 2 1/2 - 4 Jahre): 11-11:45 Uhr

Der Unterwasser-Photograph Harald Slauschek kommt im Winter- und im Sommersemester und macht tolle Fotos von den Babys! Die aktuellen Termine sind auf der Homepage www.sum.at zu finden



für Babys und Kinder spielerisch und entspannt

Michaela Weiss

Gesundheitspraxis

- Diplom für Craniosacral Balancing
- silent•touch® Practitioner
- FreeSpirit® Training

Achsenaugasse 17
2340 Mödling

+43 699 1044 7947

praxis@michaela-weiss.at



Unterstützend bei:

- "Schreibabys"
- 3-Monats Koliken
- Stillproblemen
- Frühgeburten
- schwierigen Geburten, etc.

- Schlafstörungen
- Skoliosen
- Kieferfehlstellungen
- Kopfschmerzen
- Kinderrheuma etc.

www.michaela-weiss.at

"Das Kind in Ehrfurcht aufnehmen, in Liebe erziehen und in Freiheit entlassen."

Rudolf Steiner

WALDORF KINDERGARTEN MÖDLING

Hier ist ein Ort, wo Kinder...

- * in Geborgenheit bei **familiärer Atmosphäre** ihre Individualität entwickeln und die Welt entdecken
- * vom **Rhythmus** durch den Tag, durch die Woche, durch das Jahr getragen werden
- * durch **Nachahmung** lernen

Mehr Infos unter: www.waldorf-moedling.at

Besichtigung und Beratung gerne nach Voranmeldung: Tel/Fax: 02236 - 257 44, Email:

office@waldorf-moedling.at, 2340 Mödling

Wir freuen uns über Ihr Interesse!

HOOP- und VERTIKALTUCH AKROBATIK

Komm flieg mit uns!!!

Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

Leitung: Marta Pellicer Yagüe

Alter: Mädchen und Buben ab 11 Jahren

Zeit: 18.00 - 19.00 Uhr

Dauer: 18x **Kosten:** 2 Teilbeträge á 99 €

Einstieg in den laufenden Kurs, jederzeit möglich!

Aerial ist eine kreative Art Fitness zu betreiben, die verzaubert und die Schönheit des Tanzes mit der Faszination des Fliegens verbindet:

...**tanzend, schwingend, twistend dreht sich in diesem Workshop alles um Tücher und Reifen.**

Aerial Hammock ist ein Seidentuch und **Aerial Hoop** ein Stahlring, die von der Decke hängen und mit denen verschiedenste artistische Figuren durchgeführt werden können. Der gesamte Körper wird beansprucht sowie Koordination und Flexibilität gefördert. Das Training stärkt die Tiefenmuskulatur und fördert Balance sowie Körperkontrolle.

Kurs 4261: Kursbeginn: Dienstag, 10.09.



TEEN-YOGA ab 10 Jahren

Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

Leitung: Anette Ott (Kinderyogatrainerin)

Alter: ab 10 Jahren, **Zeit:** 17.15 - 18.25 Uhr

Dauer: 18x, **Kosten:** 2 Teilbeträge á 99 €
(Geschwisterermäßigung möglich)

Einstieg in den laufenden Kurs, bei freien Plätzen, jederzeit möglich!

Für Buben und Mädchen gleichermaßen geeignet.

Yoga ist der **perfekte Ausgleich** zu einem Leben, das Tag für Tag zu viele Fragen und viele Belastungen mit sich bringt. Es hilft dir, cooler zu werden, mit Stress besser umzugehen, deinen **Körper fit und schön** zu machen. In einer Yogastunde tauchst du für eine Weile ab. **Gezielte Yogaübungen bringen dir Kraft und Ruhe**, sie schaffen neues Vertrauen zu dir selbst und dass du deinen eigenen Körper, deinen Geist, deine Gefühle und Bedürfnisse so richtig kennenlernst.

Kurs 4441: Kursbeginn: Mittwoch, 11.09.



KREATIVER KINDERTANZ + BALLETT

Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder
info@kidsundco.at

Leitung: Barbara Karolyi-Czar,
www.barbaraczar.at

Zielgruppe: ab 4 Jahren

Dauer: 18x, **Kosten:** 2 Teilbeträge á 86 €

Infos zu KREATIVEM KINDERTANZ für unsere jungen Kinder:

Die Kinder erlernen, sich spielerisch zu verschiedenen Rhythmen, Musik und Stilrichtungen fortzubewegen. Es geht darum, die natürliche Lust am Tanz zu fördern. Wir verwandeln uns in Tiere, Pflanzen, Märchenfiguren, Feen und ganz viele andere Gestalten und geben Impulse, die die Phantasie anregen und die Kinder im Bewusstsein stärkt.



Infos zu BALLETT für unsere älteren Kinder:

In dieser Stunde mache ich dich mit der Welt des Balletts vertraut. Wir werden spielerisch und mit viel Geduld die klassische Technik erlernen. Wir erlernen mit Hilfe von Bildern und kleinen Videos die Ballettpositionen von Arm, Fuß und der richtigen Kopfhaltung. Mit gezielten Bewegungen fördern wir die richtige Körperhaltung und die Auswärtsdrehung der Beine aus dem Hüftgelenk. Wir beginnen langsam mit Übungen an der Stange und Übungen in der Mitte. Je nach Können erweitern wir die Schritte und es folgen Pirouetten (Drehungen), Sprünge und Übungen aus der Diagonale.

Kurs 3241: Kursbeginn: **Donnerstag, 12.09.** Zeit: 14.00 - 14.50 Uhr „3-5 Jahre“

Kurs 3242: Kursbeginn: **Donnerstag, 12.09.** Zeit: 14.55 - 15.45 Uhr „4-5 Jahre“

Kurs 3243: Kursbeginn: **Donnerstag, 12.09.** Zeit: 15.50 - 16.40 Uhr „5-7 Jahre“

Kurs 3244: Kursbeginn: **Donnerstag, 12.09.** Zeit: 16.50 - 17.40 Uhr „7-11 Jahre“

BilanzProfis

Mag. Claus Bernhardt ° Steuerberater ° Wirtschaftstreuhänder

Kanzlei:
Grenzgasse 111, Obj 9/1 Tür 16a
2344 Maria Enzersdorf

fon:+43-(0)664-88 500.167
fax:+43-(0)2236-384844
mail:cb@bilanzprofis.at
web:http://www.kurshalten.at

Die Steuern im Griff
bleiben Sie sicher auf Kurs!



HIP-HOP-TANZMIX



Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder
info@kidsundco.at

Leitung: Barbara Karolyi-Czar,
www.barbaraczar.at

Alter: 7-12+ Jahre

Zeit: 17.50-18.40 Uhr

Dauer: 18x, **Kosten:** 2 Teilbeträge à 86 €

Hip-Hop, ursprünglich Rap, ist sportlich und akrobatisch. Das Feeling für Musik und Körper wird beim Hip Hop trainiert und Power, Ausstrahlung und vor allem Spaß beim Tanzen vermittelt. Der Aufbau der Stunde besteht aus einem Warm-Up, hier werden schon Koordination, Kondition und Rhythmus Gefühl gefordert und die ersten Schritte und Techniken getanzt, die später in der Tanz-Combi vertieft werden. Ein wichtiger Teil der Hip Hop Stunde sind die Freude und der Spaß am Tanzen.

Kurs 4591: Kursbeginn: **Donnerstag, 12.09.**

ACTING-KIDS "Schauspielkurs"

NEU!

Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder
info@kidsundco.at

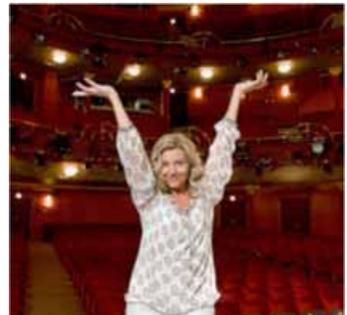
Leitung: Barbara Karolyi-Czar, www.barbaraczar.at

Alter: 8 - 15 Jahre

Zeit: 18.45-19.35 Uhr

Dauer: 18x, **Kosten:** 2 Teilbeträge à 86 €

Dieser Schauspielkurs richtet sich an alle Kinder, die ihrer Kreativität Flügel geben wollen. In speziell dafür entwickelten Übungen werden **Atem, Körper und Stimme** gestärkt und **Grundlagen der Schauspielerarbeit** vermittelt. Durch **Improvisation** lernen die Kinder die Grundlagen der **Rollengestaltung**, darüber hinaus wird ermittelt was **Ensemble- und Teamarbeit** bedeuten und wie es ist, gemeinsam etwas Kreatives zu schaffen, wo jedes Kind seinen Platz im Ensemble hat.



Am Ende des Semesters gibt es eine kleine Aufführung!

Kurs 4251: Kursbeginn: **Donnerstag, 12.09.**

SELBSTVERTEIDIGUNG Workshop

Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder
info@kidsundco.at

Leitung: Helmut Lohner (staatlich geprüfter Krav
Maga und Karate Instruktor, 5.Dan Karate,
militärischer Nahkampfausbilder)

Alter: Kinder ab 8 Jahren

Zeit: 9.30 - 12.30 Uhr, **Dauer:** 1x

Beitrag: 26 €



Unter pädagogisch geschulter Anleitung führen wir behutsam an die Themen „**Grenzen setzen**“ und „**Grenzen verteidigen**“ heran.

Es geht um das Erlernen erster einfacher Befreiungs- und Abwehrtechniken sowie um das Schulen von Körperkoordination, Balance, Körperschema und Disziplin.

Mehr denn je brauchen Kinder heutzutage Möglichkeiten körperlich aktiv zu sein, motorische Fähigkeiten, Ausdauer und Flexibilität zu entwickeln und ein gesundes Selbstbewusstsein auszubilden. Aufgebaut auf **Spiel und Spaß** wird den Kindern das ernsthafte Thema der Selbstverteidigung vermittelt, überdies bietet das Training auch die Gelegenheit **überschüssige Energien und Schulstress abzubauen**.

Kurs 4451: Samstag, 23.11.

TORTEN-DEKO-KURS „Unterwasser“

Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder
info@kidsundco.at

Leitung: Brigitte Gold

Alter: ab ca. 12 Jahren und Erwachsene

Zeit: 9.00 - ca. 13.00 Uhr

Kosten: 40 € (inkl. kleinem Kuchen und alles was Du zum Arbeiten brauchst)



Bei dieser Torte zeige ich euch verschiedene Techniken und Materialien. Das Meer machen wir mit einer Cracking-Technik und Piping Gel und die Krake wird besprüht (ohne Airbrush).

Kurs 4211: Samstag, 11.01.

FELDENKRAIS® für Senioren

Bewusstheit durch Bewegung® Gesunder Rücken

Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

Leitung: Doris Wiche (Feldenkrais® Pädagogin)

Zeit: 13.00 - 14.00 Uhr

Kosten: 10 er Blöcke á 125 € (Partnerpreis: 105 €)

Einstieg in laufende Kurse, bei freien Plätzen, jederzeit möglich!



Über die bewusste Körperwahrnehmung bietet die Feldenkrais Methode sowohl Entspannung vom Alltag als auch Schmerzreduktion sowie Performance-Verbesserungen im sportlichen und künstlerischen Bereich. In den Stunden in „Bewusstheit durch Bewegung“ nach Moshé Feldenkrais handelt es sich nicht um Körperübungen im herkömmlichen Sinn. Durch das Spielen/Experimentieren laden diese Stunden zum Ausprobieren und Lernen ein. Dadurch können Sie Ihre bisherigen Handlungsmuster ändern bzw. erweitern.

*„Alles Leben ist Bewegung. Beweglicher werden, heißt lebendiger werden,
körperlich, geistig, seelisch.“* Moshé Feldenkrais

Kurs 5464: Montag, ab 09.09.

MEDITATION für EinsteigerInnen

NEU!



Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

Leitung: Doris Wiche (Feldenkrais® Pädagogin)

Zeit: 18.00 - 19.15 Uhr

Dauer: 6x, **Beitrag:** 120 €

Meditation bietet die Möglichkeit, überall und jederzeit eine Auszeit zu nehmen, ganz bei sich zu sein und den Moment zu genießen. Dieser Einführungskurs erklärt, worum es bei Meditation geht und zeigt dir unterschiedliche

Varianten ins Hier und Jetzt zu kommen: in der Stille sitzen oder sich dabei mit Klang bzw. Musik begleiten lassen, durch Worte durch die Meditation geführt werden, seine Gedanken offen begrüßen oder diese fokussieren. Unterschiedliche Meditationstechniken unterstützen dabei einen Bewusstseinszustand zu erreichen, in dem äußerst klare Wahrnehmung und Erkenntnis möglich sind. Finde in einem der folgenden gleich aufgebauten 6-Wochen-Kurse heraus, was zu dir passt, was dir gefällt und was du mit Meditation erleben möchtest.

Kurs 5465: Kursbeginn: Montag, 09.09.

Kurs 5466: Kursbeginn: Montag, 13.01.

PILATES



Zielgruppe: Erwachsene

Anmeldung: bei Elke, 0664/4115427, elke.weiszemesz@gmail.com

Leitung: Elke Weisz-Emesz (Dipl. NFA Pilates Matwork Instructor)

Zeit: 20.00 - 21.00 Uhr

Kosten: Einzeleinheit 16 €; Zehnerblock 130 €, Fünferblock 70 €

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig, der Einstieg ist jederzeit möglich.

Pilates ist eine ideale Methode um den Körper fit und schön zu halten, den Beckenboden zu trainieren und Rückenproblemen vorzubeugen oder entgegen zu wirken. Regelmäßiges Pilatestraining erhöht außerdem die Beweglichkeit und Gelenkigkeit, hilft bei Stressabbau und erweitert die Koordinationsfähigkeit und Körperkontrolle.

Die Kurse werden in Kleingruppen abgehalten, sodass auf die persönlichen Bedürfnisse bzw. körperlichen Umstände der Teilnehmerinnen eingegangen werden kann. (Achtung: nicht für Schwangere geeignet!) Bei Interesse bietet die Kursleiterin auch Einzelstunden zur genauen Erlernung der Grundkenntnisse an (nach Absprache).

Ausrüstung: bequeme Sportbekleidung, evtl. ein Handtuch

Kurs 5561: ab Montag, 09.09.

BECKENBODEN-GYMNASTIK

Zielgruppe: Frauen aller Altersstufen

Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

Leitung: Manuela Mader-Höfer (Dipl. Shiatsu-Praktikerin)

Zeit: 18.15 - 19.30 Uhr

Dauer: 7x, **Kosten:** 84 €

In diesem Kurs stärken wir unseren **Beckenboden**, die **Rücken- und Bauchmuskulatur** - mit viel Feingefühl kräftigen wir unseren ganzen Körper.

Aus **Yogaelementen**, **Pilates** und mit sanften **Shiatsu-Dehnungen** machen wir aus dieser Stunde eine richtige **Wohlfühlstunde für Frauen**.

Für Mütter, die frisch entbunden habe, ist eine Teilnahme ab 8 Wochen nach der Geburt, bei Kaiserschnitt ab 12 Wochen danach möglich.

Kurs 1461: Kursbeginn: Montag, 04.11.



YOGA für Erwachsene

Entspannen, neue Energie auftanken, sanft bewegen



Anmeldung: 0680/1416138 oder info@kidsundco.at
Leitung: Julia Weissenberger und Michaela Heidinger
 (zert. Yoga-Instructoren)
Dauer: 9x
Kosten: 126 € (Einzeleinheit á 17 € buchbar)

Yoga ist eine rund 5000 Jahre alte indische Philosophie und Übungssystem. Yoga verbindet Körper, Geist und Seele und ist ein Weg, Dich in Deiner Ganzheit, als Einheit, wahrzunehmen und zu spüren. Das Wort "Yoga" stammt aus dem Sanskrit und bedeutet "Vereinigung bzw. Verbindung"

oder einfach "Einheit, Harmonie".

Keine Vorkenntnisse nötig. Dieser Kurs ist **für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet!** Durch Kleingruppen können Julia und Michaela auf die individuellen Bedürfnisse der TeilnehmerInnen eingehen. Matten sind vorhanden.

Einstieg in den laufenden Kurs, bei freien Plätzen jederzeit möglich!

Yoga mit JULIA

Sanftes Yoga und Meditationen, in Harmonie mit sich selbst kommen. Im Anschluss trinken wir noch gemütlich eine Tasse Tee. Bitte eine Decke und ein Kissen mitnehmen.

Kurs 5444: Kursbeginn: **Dienstag, 10.09.**

Zeit: 19.45 - 21.00 Uhr

Kurs 5445: Kursbeginn: **Dienstag, 19.11.**

Zeit: 19.45 - 21.00 Uhr



Kurs 5448: Kursbeginn: **Dienstag, 10.09., Zeit:** 8.30 - 9.45 Uhr

Kurs 5449: Kursbeginn: **Dienstag, 19.11., Zeit:** 8.30 - 9.45 Uhr

Yoga mit MICHAELA



Zeit: 18.45 - 20.15 Uhr

Kurs 5441: Kursbeginn: **Mittwoch, 11.09.**

Kurs 5442: Kursbeginn: **Mittwoch, 20.11.**



EKiZ



PERCHTOLDSDORFER ELTERN KIND ZENTRUM

KURSPROGRAMM

ANGEBOTE PEKiZ

SEITE

| | | |
|--|------|---------|
| Baby-Wohlfühl-Café | NEU! | 28 |
| Beckenboden-Gymnastik | | 31 |
| Buchstaben- und Zahlenreise | NEU! | 28 |
| Themen-Abende - KOSTENLOS | | 32 - 33 |
| Musikalisches Kleinkindtheater | NEU! | 34 |
| Frechdax - Trisomie 21 | | 13 |
| Experimente Workshops | | 31 |
| Familien-Spielgruppe „kleine Kängurus“ | NEU! | 30 |
| MiA Musikgruppe | | 29 |
| Torten-Dekokurs | | 30 |
| PEKiZ mieten | | 29 |

BABY-Wohlfühl-Café

NEU!

mit Babymassage



Anmeldung: PEKiZ: 0680/1416138 oder info@pekiz.at

Zielgruppe: Mamas mit Babys bis zum Krabbelalter

Leitung: Stephanie Dobrowsky
(Babymassagekursleiterin, Pädagogin)

Zeit: 14.00 - 15.30 Uhr

Dauer: 1x, **Beitrag:** 18 € (inkl. kleiner Jause)

Durch die sanften Berührungen erfährt Dein Baby Zuwendung. Die Schaffung eines Gefühls von Wohlbefinden durch die Massage steht im Vordergrund - zugleich werden auch positive Effekte auf Kreislauf, Muskulatur, Verdauung und Durchblutung der Haut erzielt. Für die Mamas steht eine kleine Jause bereit.

Kurs SD13: Montag, 23.09.

Kurs SD16: Montag, 16.12.

Kurs SD14: Montag, 14.10.

Kurs SD17: Montag, 20.01.

Kurs SD15: Montag, 25.11.

KARLI KÄNGURU'S „Buchstaben- und Zahlenreise“

NEU!

Psychomotorische Vorschulgruppe

Anmeldung: PEKiZ 0680/1416138 oder info@pekiz.at

Leitung: Stephanie Dobrowsky (Pädagogin)

Alter: 4 - 6 Jahre

Zeiten: 17.00 - 18.00 Uhr

Dauer: 8x, **Kosten:** 88 €

Einstieg in den laufenden Kurs, bei freien Plätzen,
jederzeit möglich!

Karli Känguru reist mit den Kindern los und besucht dabei die **Maus im Zahlenland** oder den **Zwerg im Buchstabenwald**.

Bewegung unterstützt die Kinder dabei, die Buchstaben und Zahlen zu lernen und sie zu verinnerlichen. Karli Känguru

bietet eine optimale Schulvorbereitung, um den Schulstart zu erleichtern. Die Kinder

sind Gestalter ihres eigenen Tuns und es wird nach den individuellen Bedürfnissen und dem Wissenstand der Kinder gearbeitet.

Natürlich kommt dabei die Kreativität und Phantasie nicht zu kurz und wir vergessen auch nicht auf den Spaß dabei.

Kurs SD18: Termine: 30.9., 7.10., 21.10., 4.11., 2.12., 9.12., 13.1., 27.1.



MiA - MUSIKGRUPPE

Musik Im Alltag



Alter: $\frac{1}{2}$ - 3 Jahre

Anmeldung: 0680/1416138 oder info@pekiz.at

Leitung: Katharina Kronowetter (Musikpädagogin)

Dauer: 18x

Beitrag: 2 Teilbeträge á 81 €

Einstieg, bei freien Plätzen, jederzeit möglich!

Singen bzw. aktives Musizieren ist in vielen Familien heute nicht mehr selbstverständlich. Dabei schult Musik bereits ab dem Babyalter Rhythmus, Motorik, die kognitive Wahrnehmung und auch die soziale und psychische Entwicklung des Kindes. In der Musikgruppe lernen Kinder und ihre Bezugspersonen Lieder, Spiele und Kniereiter kennen, die zu fixen Bestandteilen ihres Alltags werden. Gemeinsam singen wir, entdecken Instrumente (z.B. Rasseln, Klangstäbe), horchen, erleben Rhythmen und bewegen uns zu Musik. Dadurch wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Die Kinder entdecken die Klangwelt auf ganzheitliche Art und Weise und machen so Erfahrungen, die positiven Einfluss auf ihre gesamte Entwicklung haben. Lasst Musik hinein in den Alltag und lasst sie zu einem festen Bestandteil des Familienlebens werden!

Kurs KK15: Kursstart: **Mittwoch, 11.09.2019** Zeit: 9.00 Uhr - 9.50 Uhr

Kurs KK16: Kursstart: **Mittwoch, 11.09.2019** Zeit: 9.55 Uhr - 10.45 Uhr

Kurs KK17: Kursstart: **Mittwoch, 11.09.2019** Zeit: 10.50 Uhr - 11.40 Uhr

RÄUMLICHKEITEN zu MIETEN

Die PEKiZ Räumlichkeiten mit Garten
können für Feiern gemietet werden.

Raummiete: 40 € Nachmittag, ab 14 Uhr
+ 1 Stunde Reinigung 10 €

Familien-SPIELGRUPPE „Kleine Kängurus“

Anmeldung: PEKiZ 0680/1416138 oder info@pekiz.at

Leitung: Nora Sek (Kleinkindpädagogin)

Alter: 1-3 Jahre

Zeiten: 9.30 - 11 Uhr und 15.00 - 16.30 Uhr

Kosten: 17x = 2 Teilbeträge á 93,50 €

18x = 2 Teilbeträge á 99 €

(Geschwisterrabatt wird angeboten)

**Einstieg in den laufenden Kurs,
bei freien Plätzen, jederzeit möglich!**



Wir werden Fingerspiele, Kniereiter und Bewegungslieder miteinander erleben, tanzen, musizieren, kleine Basteleien anfertigen, mit Alltagsmaterialien experimentieren, kneten, malen, u.v.m.

Die Freispielphase ist auch ein Teil unseres Zusammenseins, in der die Kinder ihrer Experimentierfreude und Bewegung freien Lauf lassen können.

Abschließen möchten wir den gemütlichen Vormittag mit einer kleinen Jause.

Kurs NS1: Kursbeginn: Montag, 09.09. Zeit: 9.30 - 11 Uhr, Dauer: 17x

Kurs NS2: Kursbeginn: Mittwoch, 11.09. Zeit: 15.00 - 16.30 Uhr, Dauer: 18x

TORTEN-DEKOKURS „Igel am Baumstamm“



Anmeldung: PEKiZ 0680/1416138 oder info@pekiz.at

Leitung: Brigitte Gold

Alter: ab ca. 12 Jahren und Erwachsene

Zeit: 15.00 - ca. 18 Uhr

Kosten: 37 € (inkl. kleinem Kuchen, Fondant, Ganache, Werkzeug, Ausstecher, Farben usw - alles was Du zum Arbeiten brauchst)

Es muss nicht immer nur Fondant sein. Die Rinde stellen wir aus temperierter Schokolade her und die

Schnittfläche aus Marzipan. Der süße Igel und die andere Deko wird aus Modellierfondant hergestellt.

Kurs BG2: Samstag, 19.10.

EXPERIMENTE-WORKSHOPS

„KLEINE Forscher ganz GROSS“



Anmeldung: 0680/1416138 oder info@pekiz.at

Leitung: Stephanie Dobrowsky, MA

Alter: Kindergartenkinder + Volksschulkinder

Zeit: 15.00 - 16.00 Uhr

Dauer: 1x, **Kosten:** 14€ bei Buchung aller 5 Termine:
12€/je Kurstag (inkl. Materialien und Mitgebsel)

Einstieg, bei freien Plätzen, jederzeit möglich!

Kinder erforschen und entdecken den ganzen Tag! In unserer Forschergruppe sollen die Kinder mittels vieler unterschiedlicher und **vielseitiger Experimente** zum Staunen kommen. Dabei muss es nicht immer zischen und knallen, aber wenn doch, dann umso lauter. Die Kinder sollen mit **allen Sinnen erforschen** und **Experimente selbst ausführen** sowie diese hinterfragen.

Kurs SD8: Montag, 23.09. „Luftballontricks“

Kurs SD9: Montag, 14.10. „Wetterspektakel“

Kurs SD10: Montag, 25.11. „Magie der Töne“

Kurs SD11: Montag, 16.12. „Weihnachtserlebnis“

Kurs SD12: Montag, 21.01. „Schneeflöckchen-Weißbröckchen“

BECKENBODENTRAINING



Zielgruppe: Frauen aller Altersstufen

Anmeldung: 0680/1416138 oder info@pekiz.at

Leitung: Manuela Mader-Höfer (Dipl. Shiatsu-Praktikerin)

Beitrag: 6x = 60 €

Zeit: 11.45 - 13.00 Uhr

Einstieg, bei freien Plätzen, jederzeit möglich!

In diesem Kurs stärken wir unseren Beckenboden, die Rücken und Bauchmuskulatur - mit viel Feingefühl kräftigen wir unseren ganzen Körper. Aus Yogaelementen, Pilates und mit sanften Shiatsu-Dehnungen machen wir aus dieser Stunde eine richtige Wohlfühlstunde für Mamas und Babys. ab 8

Wochen nach der Geburt, bei Kaiserschnitt ab 12 Wochen.

Kurs MMH8: Kursstart: Montag, 09.09.

Kurs MMH9: Kursstart: Montag, 21.10.

Kurs MMH10: Kursstart: Montag, 02.12.

Kostenlose THEMEN-ABENDE

Anmeldung: PEKiZ: 0680/1416138 oder
info@pekiz.at

Zeit: 18.00 - ca. 20.30 Uhr

Leitung: Marion Höchtl (Erwachsenenbildnerin)

Beitrag: KOSTENLOS

vom Land NÖ
geförderte Elternbildung

Ein Tipp für alle, die gerne in **angenehmer Atmosphäre** entspannen wollen, sich aber auch **Antworten auf Ihre individuellen (Erziehungs-) Fragen** wünschen.

Für einen kleinen **Snack - würzig und süß** und **Getränke** ist gesorgt.

Naschen, Fernsehen & Co



Klarheit im Umgang mit meinen Eltern und Schwiegereltern

Großeltern haben oft einen anderen Umgang mit Süßigkeiten, TV-Konsum, Feierlichkeiten oder andere Vorstellungen wann ein Kind „brav“ ist usw. Wenn mehrere Generationen aufeinandertreffen, kann dies eine Bühne für unterschiedliche Herangehensweisen und Einstellungen zu diversen

Themen sein. Wie gehen wir mit diesen Unterschiedlichkeiten um?

Hinter welchen Eigenheiten kann ich Sinn erkennen?

Wo sind meine Grenzen? Was kann ich akzeptieren, wo sage ich klar „NEIN“?

Wie kann ich mein "NEIN" verständlich machen?

Kurs MH7: Mittwoch, 25.09.

Du bist nicht mehr mein/e Freund/in

Den Selbstwert von Kindern stärken

Ein **gesundes Selbstgefühl** ist die Voraussetzung für Wohlbefinden, Lebensfreude und Beziehungsfähigkeit. Ein starkes Selbstgefühl erleichtert es Ihrem Kind mit neuen, schwierigen oder belastenden Situationen umzugehen, wie z.B. Schulbeginn, Schulwechsel, Scheidung, Gruppendruck unter



Gleichaltrigen, Mobbing etc.

Wie kann Ihr Kind ein gesundes Selbstgefühl entwickeln?

Wie vermeide ich es, den Selbstwert meines Kindes zu schwächen?

Wie ein gesunder Selbstwert Beziehungen erleichtert.

Wie beeinflusst mein eigenes Selbstgefühl mein Kind?

Kurs MH8: Mittwoch, 16.10.

Wenn du nicht, dann ...!



3 wirksame Alternativen statt Strafen

Strafen sind wirkungsvoll. Aus Angst wird Folge geleistet, man bekommt das Kind „unter Kontrolle“. Strafen machen es klein, hilflos und gedemütigt. Doch eigentlich wollen wir, dass unsere Kinder starke und selbstbewusste Erwachsene werden.

Soll ich Belohnungen für „richtiges“ Verhalten in Aussicht stellen?

Wie stelle ich es an, dass mein Kind auf mich hört, ohne es klein zu machen?

Kurs MH9: Mittwoch, 20.11.

Hilfe! Ich wollte doch kein Tyrannenkind erziehen!

Lauthals brüllende und gestikulierende Kinder im Kaufhaus, auf der Straße, in der Kindergarten-Garderobe. So hatten sich viele Eltern das nicht vorgestellt. Sie sollen nicht zu allem JA und AMEN sagen müssen. Aber ständiges diskutieren übers Zähneputzen ist auch nicht fein. Wir wollen nicht mehr autoritär erziehen, wissen aber oft nicht weiter bei Geschrei und Widerstand und landen dann wieder in der „Wenn du nicht.., dann..“- Falle. Wie sieht die Alternative aus?

Wie wird man zu einem „Tyrannenkind“?

Welche Regeln & Grenzen brauchen Kinder?

Wie persönliche Führung Klarheit schafft.



Kurs MH10: Mittwoch, 15.01.

Musikalisches KLEINKINDTHEATER „MAUSI“

NEU!

Mit MAUSI und ihren tierischen Freunden - interaktiv

Anmeldung: PEKiZ 0680/1416138 oder info@pekiz.at

Leitung: Carmen Hron (Dolomitenkasperl)

Alter: ab 2 - ca. 4 Jahre

Kosten: 10 €

Unser Theater ist speziell für Kleinkinder gemacht und richtet sich nach ihren Bedürfnissen. Einfache Geschichten, mit Musik und Bewegung, laden zum Mitmachen ein!



Kurs CH1: Sonntag, 29.09. „Mausi im Zoo“

Kurs CH2: Sonntag, 20.10. „Mausi am Bauernhof“

Kurs CH3: Sonntag, 17.11. „Mausi macht Musik“

Kurs CH4: Sonntag, 15.12. „Die Weihnachtsmausi“

Kurs CH5: Sonntag, 19.01. „Mausi im Zirkus“

Zeit: 10.30 - ca. 11.30 Uhr

Zeit: 10.30 - ca. 11.30 Uhr

Zeit: 10.00 - ca. 11.00 Uhr

Zeit: 10.00 - ca. 11.00 Uhr

Zeit: 10.30 - ca. 11.30 Uhr



Die Spezialistinnen für
Sprech-Sprach-Stimm-
und Schlucktherapie
mit Erwachsenen
und Kindern!



Praxis in 2380 Perchtoldsdorf,
Brunner Gasse 1-9/2/3, Essigfabrik
mail@logopaedie-koelbl.at
www.logopaedie-koelbl.at
Telefon 0699 19271634

Barrierefreier Zugang, Parkplatz,
Hausbesuche in Perchtoldsdorf
und Umgebung



LOGOPÄDIE
CLAUDIA KÖLBL



KINDERARZT

Univ. Doz. Dr.

Andreas Zoubek

Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde
Wahlarzt aller Kassen

- Kinder- und Jugendmedizin
- Mutter-Kind-Pass-Untersuchungen
- Frühgeborenenbetreuung
- Hüftultraschall
- Ultraschall der Bauchorgane
- Impfungen und Impfberatung
- Blutuntersuchungen (Blutbild sofort)
- Harnuntersuchungen
- Hausbesuche
- Telefonische Erreichbarkeit auch außerhalb der Ordinationszeiten und am Wochenende

2344 Maria Enzersdorf

Kaiserin Elisabeth Straße 1-3 / Ecke Hauptstraße

Terminvereinbarung

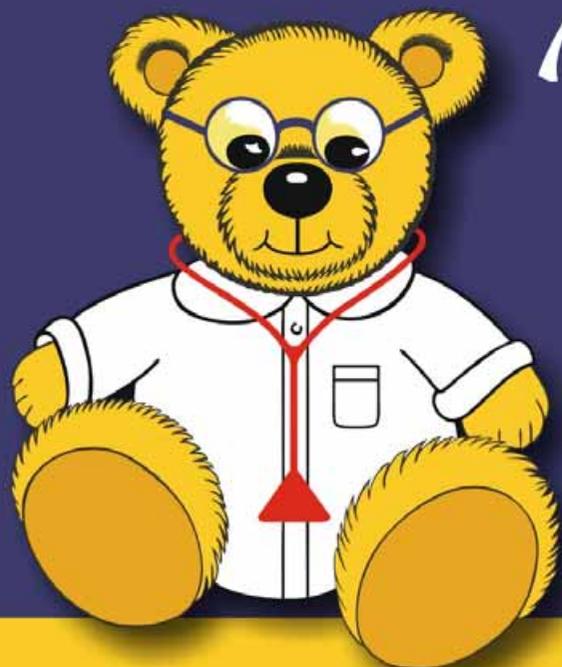
0699-12854070

azoubek@gmx.at

www.kinderarzt-zoubek.at

kinderarzt

Mödling



BVA, VA, SVA, KFA
Wahlarzt der GKK

Dr. Ursula Vallazza

FA für Kinder- und Jugendheilkunde

Ordinationszeiten:

MO, DI, DO 08:30 - 12:30
MO, DO 14:00 - 16:30
MI 13:30 - 16:30
nach Voranmeldung

Kontakt:

Wiener Strasse 9 | A-2340 Mödling
Tel.: + 43 2236 - 28 668
Mobil: +43 676 - 6 430 432

office@kinderarzt-moedling.at | www.kinderarzt-moedling.at