



# FAMILIENBUND

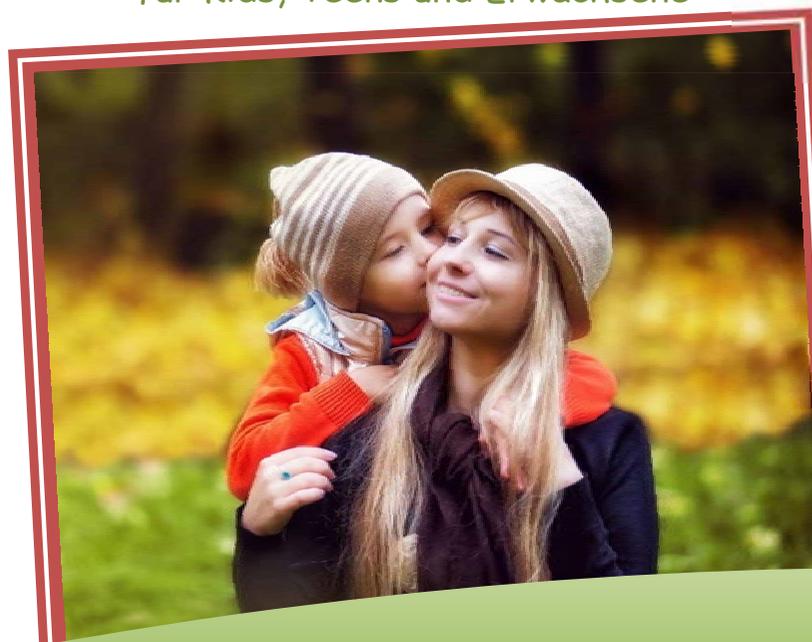
## NIEDERÖSTERREICH

Hinterbrühl &  
Perchtoldsdorf

Kursprogramm  
Herbst/Winter  
2018/19

# Kids & co

Eltern-Kind-Zentrum  
Hinterbrühl & Perchtoldsdorf  
für Kids, Teens und Erwachsene



Obere Bachgasse 1, 2371 Hinterbrühl, [www.kidsundco.at](http://www.kidsundco.at)

Höhenstraße 15, 2380 Perchtoldsdorf, [www.pekiz.at](http://www.pekiz.at)

[info@kidsundco.at](mailto:info@kidsundco.at) 0680/1416138 [info@pekiz.at](mailto:info@pekiz.at)



 Bundeskanzleramt

Bundesministerin für Frauen,  
Familien und Jugend



# FAMILIE IM FOKUS

## Unsere Kinder sind die Zukunft.

Für sie wünschen wir uns das Beste und tun viel dafür, dass wir sie mit gutem Wissen auf das Leben als Erwachsener vorbereiten.

Ich unterstütze Sie, auch stürmische Zeiten mit Ihren Kindern gut zu meistern, als Familie Liebe und Zusammenhalt zu leben und auch sich selbst und Ihre Beziehung dabei nicht aus den Augen zu verlieren.

## MEIN ANGEBOT:

*Einzelcoaching zu folgenden Themengebieten*

- Wie stärke ich mich, wenn alles zu viel wird?
- Eltern werden – Paar bleiben
- Co-Parenting- gegenseitige Unterstützung leben
- Wie gelingt eine gute Beziehung zu meinem Kind?
- Wie stärke ich mein Kind für die Zukunft?
- Wie gelingt der Schulstart?
- Braingym für Kinder

[www.via-vita.at](http://www.via-vita.at)

Lisa Weiss, BA, MBA

Familiencoach, Dipl. Resilienztrainerin, Dipl. Brayn-Gym Trainerin

Für Sie erreichbar unter:

**+43 664 536 86 01**

Standorte

Mödling, Baden, Wien



**via vita**  
perspektiven leben



## Die Eltern-Kind-Zentren des NÖ Familienbundes

Liebe Familien!

Der Familienbund ist Österreichs größte unabhängige Familienorganisation. Eltern-Kind-Gruppen sind die Brücke zwischen Geburt und Kindergarten. Sie sind für die Eltern eine gute Gelegenheit sich mit anderen Eltern auszutauschen. Für die Kinder sind sie ein guter Platz, um erste Erfahrungen mit anderen Kindern in einer Gruppe zu machen.

Damit alle Familien, dieses gute Angebot nutzen können unterstützt das Land Niederösterreich mit Herbst 2018 **Eltern-Kind-Gruppen des NÖ Familienbundes** finanziell unter dem Motto „**integrative und inklusive Eltern-Kind-Gruppen**“. Diese speziellen Gruppen sind mit diesem Logo gekennzeichnet:

vom Land NÖ  
geförderte Elternbildung

Eure Doris Schmidl (Abgeordnete zum NÖ Landtag, Obfrau des NÖ Familienbundes)

Mehr Infos unter: Tel: 0680/2328614, [www.noefamilienbund.at](http://www.noefamilienbund.at)

oder: NÖ Familienbund, Promenade 8, 3100 St. Pölten



LAbg. Doris Schmidl  
Obfrau des  
NÖ Familienbunds



Irene Bamberger  
Geschäftsführerin des  
NÖ Familienbunds



Edith Bernhardt  
Leitung  
Kids&co Hinterbrühl &  
PEKiZ Perchtoldsdorf

## FERIEN im Kids&co + PEKiZ

Feiertage: 01.05., 30.05., 20.06.2019

Osterferien: Sa, 13.04. - Di, 23.04.2019

Pfingsten: So, 08.06. - Di, 11.06.2019

Beginn Sommerferien: Sa, 29.06.2019 (bitte extra SOMMERPROGRAMM beachten!)

an anderen schulfreien (autonomen) Tagen gelten individuelle Regelungen - siehe Kursprogramm

**ANGEBOTE KIDS&CO Hinterbrühl****SEITE**

Eltern-Kind-Café	7
Familien-Adventkranz binden	25
Frechdax - Trisomie 21	35
Kindersachen-Flohmarkt	10
Kinder-Kino	17
Raum Miete Hinterbrühl	5
Weihnachtliches Fotoshooting <b>NEU!</b>	25

**Kurse Schwangerschaft, Geburt & Baby**

Fit nach der Rückbildung	7
Musikgarten	12
PEKIP	8
PIKLER Babyraum und Spielraum <b>NEU!</b>	11

**Kurse Kleinkindalter**

Floh & Co Bewegungsbaustelle	13
Musikgarten	12
Ringelreih und Zwergentanz <b>NEU!</b>	9
Spielgruppe nach Maria Montessori	9

**Kurse Kindergartenalter**

Ballett	24
Bilderbuch-Kino	17
Musikgarten	12

**Kurse Volksschule**

Ballett	24
Englisch mit Native Speaker	15
Hip-Hop	23
Hokus-Pokus Zauberstunde <b>NEU!</b>	15
Lirum-Larum-Löffelstiel - Kinderkochen	18
Tanz-Workshops	23

**Kurse Teens**

Hip-Hop	23
Lirum-Larum-Löffelstiel - Kinderkochen	18
Tanz-Workshops	23
Teen-Yoga	16
Torten-Deko-Kurs <b>NEU!</b>	18

Hoop und Vertikaltuch Akrobatik 16

## Kurse für Erwachsene

Feldenkrais für Senioren	26
Beckenboden	27
Hoop und Vertikaltuch Akrobatik	26
Jazztanz-Café	29
Pilates	27
Themen-Café	14
Yoga und Partneryoga	28 - 29

## ANGEBOTE PEKiZ Perchtoldsdorf ab Seite 30

## RÄUMLICHKEITEN zu MIETEN

Die Kids&co Räumlichkeiten mit Garten können für Feiern (bis 30 Personen) gemietet werden.

Raummiete: 40 € Vormittag, 55 € Nachmittag, 80 € ganzer Tag  
+ 1 Stunde Reinigung 15 €

Unsere große Hüpfburg im Gartenstadl kann um 15 € für Eure Feier dazugemietet werden!



## Gerne organisieren wir für Euch:

**Party - Betreuung:** Schminken, Basteln, Spiele, ...  
**Tanzpartys:** Tanzspiele, Disco, ....

Nähere Infos gerne unter  
0680/1416138 oder [info@kidsundco.at](mailto:info@kidsundco.at)

## ANMELDUNG zu den Veranstaltungen

- Telephonisch:** 0680/1416138
- E-Mail:** info@kidsundco.at oder info@pekiz.at,  
bitte KEINE Anmeldungen über facebook
- Persönlich:** direkt im Kids&co Hinterbrühl während des Eltern-Kind-Cafés -  
von 9-11 Uhr bzw. von 15-17 Uhr (Termine im Programmheft)
- Per Post:** Kids & Co Hinterbrühl, Obere Bachgasse 1, 2371 Hinterbrühl  
PEKiZ, Höhenstraße 15, 2380 Perchtoldsdorf

Manche Veranstaltungen sind direkt bei der Kursleiterin anzumelden. Alle Kontaktdaten finden Sie dazu bei der Kursbeschreibung. Für alle Veranstaltungen - auch für Vorträge - ist eine Anmeldung erforderlich. Ihre Anmeldung ist **sofort verbindlich** und wir reservieren Ihnen gerne Ihren Kursplatz. Wir möchten darauf aufmerksam machen, dass die Altersangaben bei den Kursen Richtwerte sind, die wir empfehlen. Wir bitten Sie, jüngere oder ältere Kinder persönlich mit uns abzuklären.

## BEZAHLUNG

Wir bitten Sie, **den Kursbeitrag sofort** per Überweisung einzubezahlen. Die Kursgebühr gilt für ein Kind und eine Begleitperson, wenn nicht anders angegeben. Begleitende Geschwisterkinder müssen angemeldet werden, evtl muss auch für sie ein Beitrag (je nach Kurs) bezahlt werden. Die evtl. Möglichkeit von Schnupperstunden (kostenlos oder gegen Beitrag) ist direkt beim jeweiligen Kurs im Heft angegeben oder kann persönlich ausgemacht werden!

### **Kids&co Hinterbrühl**

**Inhaber:** NÖ Familienbund  
**IBAN:** AT05 3225 0000 0401 1730  
**BIC:** RLNWATWWGTD

### **PEKiZ Perchtoldsdorf**

**Inhaber:** PEKiZ Perchtoldsdorf  
**IBAN:** AT96 3225 0000 0191 4019  
**BIC:** RLNWATWWGTD

## STORNO

Eine **Abmeldung** hat bis **spätestens 1 Woche vor Kursbeginn** schriftlich oder telephonisch zu erfolgen.

**Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt: 50 % Stornogebühren**

**Nichterscheinen ohne Abmeldung: 100 % Stornogebühren**

Eine Abmeldung von laufenden Veranstaltungen ist nur dann möglich, wenn jemand von der Warteliste nachrückt bzw. wenn Sie einen Ersatz nennen. Für komplett abgesagte Veranstaltungen retournieren wir selbstverständlich die Kursbeiträge in voller Höhe. Einzelne, entfallene Kurseinheiten im laufenden Block (zB durch Krankheit des Kursleiters) werden gutgeschrieben, können aber nicht rückerstattet werden. Wir behalten uns evtl. Programm-, Preis-, und Terminänderungen vor und verständigen alle angemeldeten TeilnehmerInnen umgehend.

## FIT MIT SUSI - Kleingruppentraining

### Training mit Baby

**Anmeldung:** Kids&co: 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

**Leitung:** Susanne Treiblmaier (Athletikcoach, dipl. Fitnesstrainerin)

**Zielgruppe:** Mütter, nach der Rückbildung

**Zeit:** 9.30 - 10.30 Uhr

**Dauer:** 6x, **Kosten:** 84 €

Nach dem Wochenbett und ärztlicher Freigabe kannst du jederzeit (auch noch später) in unsere Kleingruppe einsteigen. In Form eines Semi-Personal Trainings werden individuelle Übungen angeleitet. Individuell und trotzdem den Spass in der Gruppe genießen. Das Baby darf natürlich mitkommen.



**Kurs 1133:** Kursbeginn: **Freitag, 05.10.**

weitere Termine: 12.10., 19.10., 9.11., 23.11., 7.12.

## ELTERN-KIND-CAFÉ

Für Kaffee, Tee, Kuchen und Obst ist gesorgt!

... andere Eltern und Kinder treffen, plaudern, spielen, Informationen zum Programmangebot einholen, Kursanmeldungen, ...

Hier können auch Deine Kinder erste Kontakte in entspannter Umgebung knüpfen.

**jeden 1. Montag im Monat von 9.00 bis 11.00 Uhr**

**Termine:** 10.9., 1.10., 5.11., 3.12., 7.1.

**jeden letzten Montag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr**

**Termine:** 24.9., 22.10., 26.11., 17.12., 28.1.

**grau hinterlegte Termine sind ausnahmsweise Verschiebungen!**

**KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH !**

für Kaffee, Tee, Obst und Kuchen bitten wir um einen Beitrag von 2 €

**PEKIP****Spiel- und Bewegungsanregungen nach dem Prager Eltern-Kind-Programm**

**Anmeldung:** Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

**Leitung:** Susanne Liebsch-Kaminsky (zertifizierte PEKIP Gruppenleiterin)

**Alter:** 4 Wochen bis zum sicheren Gehen

**Beitrag:** 8x = 112 €, 9x = 126 €

**Einstieg in laufende Kurse, bei freien Plätzen, jederzeit möglich!**

In einem warmen, mit Spiel- und Bewegungsmaterialien ausgestatteten Raum hat die Begleitperson Zeit, sich intensiv mit ihrem Baby zu beschäftigen und es durch Spiel und Bewegung zu begleiten und zu fördern. Im individuellen Gespräch zeigt die Gruppenleiterin jedem Elternteil einzelne Anregungen, die dem laufenden Entwicklungsfortschritt ihres Babys entsprechen. Die Kontakte in der Gruppe ermöglichen es Ihnen, Ihre Erfahrungen auszutauschen. Die Babys erleben erste soziale Kontakte und regen sich gegenseitig zu Bewegung und Lautäußerungen an.

**Die Babys sind während der Spielzeit nackt!**

**für Okt/Nov/Dez 2017 und Jän 2018 geborene Babys**

**Kurs 1379:** Kursbeginn: **Samstag, 15.09.** Dauer: 9x, Zeit: 9.00 - 10.30 Uhr

**Kurs 13710:** Kursbeginn: **Samstag, 24.11.** Dauer: 8x, Zeit: 9.00 - 10.30 Uhr

**für Feb/Mär/Apr/Mai 2018 geborene Babys**

**Kurs 13711:** Kursbeginn: **Samstag, 15.09.** Dauer: 9x, Zeit: 11.00 - 12.30 Uhr

**Kurs 13712:** Kursbeginn: **Samstag, 24.11.** Dauer: 8x, Zeit: 11.00 - 12.30 Uhr

**Als Fortsetzung zu diesem Kurs empfehlen wir unsere  
Floh & Co - Motopädagogik-Gruppe!**



## Baby- und Kleinkind-SPIELGRUPPE nach Maria Montessori

### Selbständig werden mit Übungen des praktischen Lebens

**Anmeldung:** Kids&co: 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

**Alter:**  $\frac{1}{2}$  -3 Jahre

**Leitung:** Mag. (FH) Daniela Brandl (dipl. Montessori-Pädagogin)

**Zeit:** 9.00 - 10.00 Uhr **Dauer:** 19x

**Beitrag:** 2 Teilbeträge á 104,50 €

**Einstieg in laufende Kurse, bei freien Plätzen, jederzeit möglich!**

*„Hilf mir, es selbst zu tun!“ (Maria Montessori)*

Die Kinder machen, innerhalb der vorbereiteten Umgebung, vielfältige Sinneserfahrungen mit verschiedenem Schüttmaterial sowie altersgemäßen Montessori-Materialien, wie **Steckzylinder** oder dem **rosa Turm**. Die Kinder agieren dabei **selbsttätig, ohne Anleitung oder Zwang** und bestimmen selbst den Schwierigkeitsgrad ihrer Tätigkeit. Dadurch erfahren sie sich selbst mit all ihren **Fähigkeiten und Grenzen**.

Das gemeinsame Spiel kann dann bei einem anschließenden Abschlussritual ausklingen.

**Kurs 1302: Kursbeginn: Dienstag, 11.09.**



## Ringelreih und Zwergentanz

**NEU!**

### Eltern-Kind-Tanzen



**Anmeldung:** Kids&co: 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

**Alter:** 1 -3 Jahre

**Leitung:** Doris Ecker (staatl. Dipl. Tänzerin, Tanzpädagogin)

**Zeit:** 10.40 - 11.40 Uhr

**Dauer:** 19x, **Beitrag:** 2 Teilbeträge á 85,50 €

**Einstieg in den laufenden Kurs, bei freien Plätzen, möglich!**

Zusammen mit Mami, Papi, Opa oder Oma machen die Kinder erste tänzerische Erfahrungen. Gemeinsames Tanzen bringt unsere Kinder nicht nur zum Lachen, sie werden auch ganzheitlich gefördert. Doris zeigt kindgerecht, abwechslungsreich und spielerisch erste Choreographien zu lustigen Kinderliedern und fördert die Freude an der Bewegung zur Musik sowie die Entwicklung der Motorik und Koordination. Der Rhythmus der Lieder animiert zum Mitschwingen, Mitsingen, Tanzen und Spaß haben. Ob als stolzes Pferd oder kleine Katze; die Kinder schlüpfen beim Tanzen in unterschiedliche Rollen

**Kurs 2291: Kursbeginn: Dienstag, 11.09**

# KINDERSACHEN - FLOHMARKT

Großer Flohmarkt in Kooperation mit den Pfadfindern Südstadt

Hier kannst Du Spielsachen, Kinderkleidung, Bücher, Umstandsmode usw. - alles rund ums Baby, Kleinkind und größere Kind verkaufen und erwerben.

Adresse: Freizeitgelände Südstadt  
Grenzgasse/Thurnbergstraße, 2344 Maria Enzersdorf

**Zeitgleich findet das große Sommerschlussfest der Pfadfinder statt - mit Familienprogramm und Pfadi-Küche!**



**Termin: 22. September 2018**  
von 14.30 bis 17.00 Uhr

Standgebühr: 12 € (inkl. 1 Heurigentisch + 2 Heurigenbänken)  
Gebühr kann bei Nicht-Inanspruchnahme (auch wetterbedingt) nicht rückerstattet werden und gilt als Spende für die Pfadfindergruppe Südstadt.

Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder [info@kidsundco.at](mailto:info@kidsundco.at)



## OTMAR KOLLER

Ihr unabhängiger  
Versicherungsmakler  
für Familie & Co

-  2371 Hinterbrühl, Badgasse 8
-  0699 17 05 05 17
-  02236 44 145 15
-  [office@vorsorge-koller.at](mailto:office@vorsorge-koller.at)
-  [www.vorsorge-koller.at](http://www.vorsorge-koller.at)



**PIKLER - SPIELRAUM** **NEU!****Anmeldung:** Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at**Leitung:** Claudia Rabl und Christa Bleiweis (PIKLER Pädagoginnen)**Alter:** 4 - 24 Monate**Beitrag:** 8x = 125 €, 9x = 140 €+ 1 Einführungsvormittag am Sonntag, 9.9.

Christa TeilnehmerInnen 9.00 - 10.30 Uhr, Claudia: 11.00 - 12.30 Uhr

**Einstieg in laufende Kurse, bei freien Plätzen, jederzeit möglich!**

Ein Spielraum nach Emmi Pikler ist eine Spielgruppe für Babys und Kleinkinder sowie deren Eltern, in der den Kindern in einer vorbereiteten Umgebung, die Möglichkeit zu freiem Bewegen und freiem Spiel gegeben wird. Wir bieten verschiedene Bewegungsmaterialien, die die Kinder nach ihren Wünschen und ihrem Tempo erforschen können. Durch wiederholtes Ausprobieren und dem daraus folgenden Erfolg oder auch Misserfolg, lernt das Kind das Immer-weniger-Fehler-machen. Tücher, Bälle, Ringe, Federn, Bockerl, ... bieten den Kindern neue Erfahrungsmöglichkeiten und sprechen ihre Sinne an. Wir arbeiten mit hochwertigen Materialien, die sich gut anfühlen und eine hohe Anmutung haben.

**Babyraum von ca. 4-8 Monaten****Kurs 1651: Kursbeginn: Mittwoch, 12.09.****Dauer:** 9x, **Zeit:** 14.00 - 15.10 Uhr, **Leitung:** Christa**Kurs 1652: Kursbeginn: Mittwoch, 21.11.****Dauer:** 9x, **Zeit:** 14.00 - 15.10 Uhr, **Leitung:** Christa**Spielraum von 8-15 Monaten****Kurs 1653: Kursbeginn: Mittwoch, 12.09.****Dauer:** 9x, **Zeit:** 15.30 - 16.40 Uhr, **Leitung:** Christa**Kurs 1654: Kursbeginn: Donnerstag, 13.09.****Dauer:** 8x, **Zeit:** 9.15 - 10.25 Uhr, **Leitung:** Claudia**Kurs 1655: Kursbeginn: Mittwoch, 21.11.****Dauer:** 9x, **Zeit:** 15.30 - 16.40 Uhr, **Leitung:** Christa**Kurs 1656: Kursbeginn: Donnerstag, 22.11.****Dauer:** 9x, **Zeit:** 9.15 - 10.25 Uhr, **Leitung:** Claudia**Spielraum von 15-24 Monaten****Kurs 2651: Kursbeginn: Donnerstag, 13.09.****Dauer:** 8x, **Zeit:** 10.45 - 11.55 Uhr, **Leitung:** Claudia**Kurs 2652: Kursbeginn: Donnerstag, 22.11.****Dauer:** 9x, **Zeit:** 10.45 - 11.55 Uhr, **Leitung:** Claudia

**MUSIKGARTEN**

für Kinder von 4 Monaten bis 5 Jahre

Anmeldung: 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

Leitung: Sabine Dissauer-Mohaupt und  
Margot Schaschinger (lizenzierte Musikgarten-Lehrkräfte)Dauer: 18x, Beitrag: 2 Teilbeträge á 81 €  
(Geschwisterrabatt wird angeboten)

Einstieg in den laufenden Kurs, bei freien Plätzen jederzeit möglich!

**Kinder von 4 - 18 Monate „Musikgarten Babys“**

Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser frühen Phase ist für das Kind "Nahrung" für Körper, Geist und Seele.

Kurs 2221: Kursbeginn: Montag, 10.09.

Zeit: 9.00-9.45 Uhr, Leitung: Margot

**Kinder von 1 ½ - 3 Jahren „Musikgarten Minis“**

Dieser Kurs geht auf den wachsenden Erlebnisraum der Kinder ein. Unsere Themen: Zuhause, Tierwelt, Beim Spiel und Draußen.

Kurs 2222: Kursbeginn: Montag, 10.09.

Zeit: 9.55-10.40 Uhr, Leitung: Margot

Kurs 2223: Kursbeginn: Montag, 10.09.

Zeit: 10.50-11.35 Uhr, Leitung: Margot

Kurs 2227: Kursbeginn: Montag, 10.09.

Zeit: 15.50-16.35 Uhr, Leitung: Sabine

**Kinder von 3 - 5 Jahren „Musikgarten Maxis“**

Die Themen orientieren sich an den Jahreszeiten und der Natur. Die Kinder lösen sich allmählich vom sicheren Schoß der Eltern und erproben ihre Unabhängigkeit. Das Gruppenerlebnis rückt in den Mittelpunkt. Bitte anfangs mit Begleitperson!

Kurs 3221: Kursbeginn: Montag, 10.09.

Zeit: 15.00-15.45 Uhr, Leitung: Sabine

Kurs 3222: Kursbeginn: Montag, 10.09.

Zeit: 16.40-17.25 Uhr, Leitung: Sabine



## FLOH & CO - BEWEGUNGSBAUSTELLE

### Motopädagogische Eltern-Kind-Gruppe

**Anmeldung:** Kids&co: 0680/1416138 oder [info@kidsundco.at](mailto:info@kidsundco.at)

**Leitung:** Jennifer Kolos (Motopädagogin)

**Zielgruppe:** 1-3 Jahre

**Dauer:** 17x

**Kosten:** 2 Teilbeträge á 85 €

**Einstieg in laufende Kurse, bei freien Plätzen, möglich!**

Kinder bewegen sich für ihr Leben gern. Bewegungslandschaften laden zum Laufen, Springen, Rutschen, Klettern, Balancieren, Verstecken, ... und zu ersten sozialen Kontakten ein. Verschiedenste Materialien regen zum Experimentieren an, beflügeln die Fantasie und fördern die Kreativität. Erleben mit allen Sinnen! Eine Kiste wird da schnell mal zum Fahrzeug. Das Kind kann sich nach seinen Bedürfnissen ganz individuell in den unterschiedlichsten Bewegungslandschaften frei und ungezwungen bewegen. Es bleibt viel Freiraum, damit die Kinder ihre Eigenkreativität mit Kleingeräten und Alltagsmaterialien entfalten können.

**Kurs 2551: Kursbeginn: Mittwoch, 12.09. Zeit: 9.00 - 10.00 Uhr**

**Kurs 2552: Kursbeginn: Mittwoch, 12.09. Zeit: 10.15 - 11.15 Uhr**



**kostenloses THEMEN-CAFÉ****NEU!**

ein Treffpunkt für Mütter, Väter, Omas, Opas, ...

bitte nur mit **Voranmeldung**: Kids&co:  
0680/1416138 oder info@kidsundco.at**Zielgruppe**: alle Interessierten**Leitung**: Lisa Weiss (Trainerin für  
Persönlichkeitsentwicklung)**Zeit**: 9.00 - 10.30 Uhr**Beitrag**: **KOSTENLOS**vom Land NÖ  
geförderte Elternbildung

Ein Tipp für alle, die gerne in **angenehmer Atmosphäre** entspannen wollen, sich aber auch **Antworten auf Ihre individuellen Erziehungsfragen** wünschen.

Einmal im Monat kommen wir zusammen, um uns einem bestimmten Thema rund um den Familienalltag zu widmen.

Inklusive Tipps und Tricks, um Ihre Kinder bestmöglich in Ihrer Entwicklung zu unterstützen.

Für eine kleine **Jause mit Kaffee und Tee** ist gesorgt.**Kinder dürfen mitgenommen werden und inzwischen das Spielzimmer erobern!****Termin 5491: Freitag, 28.09.****Das liebevolle NEIN – Grenzen setzen ohne zu verletzen****Termin 5492: Freitag, 19.10.****Mama, was fühle ich gerade? Und was fühlst Du?****Die Empathie Ihres Kindes fördern****Termin 5493: Freitag, 30.11.****Ich bin ich und das ist gut- Vom Urvertrauen zum Selbstvertrauen mit Bilderbuchkino des gleichnamigen Bilderbuches!****Termin 5494: Freitag, 14.12.****Rumpelstilzchen unterwegs – Der Umgang mit Wut und Aggression****Termin 5495: Freitag, 25.01.****Ich schaff das! – Die Selbstwirksamkeit meines Kindes fördern**

## ENGLISCH-KREATIV mit Native Speaker



**Anmeldung:** Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at  
**Leitung:** Mag. Jason Bunton (Native Speaker an Volksschulen, Bildender Künstler)  
**Alter:** 1. - 4. Klasse Volksschule und Vorschule  
**Dauer:** 19x **Kosten:** 2 Teilbeträge á 104,50 €  
**Einstieg in laufende Kurse, bei freien Plätzen, möglich!**

### 1. + 2. Klasse Volksschule, Vorschule

Dieser Kurs ist für die jüngeren Kinder gedacht, die gerade anfangen, Englisch zu lernen. Wir beginnen die Stunde mit **Aktiv-Spielen**, **Geschichten** erzählen und schließen mit einem **Kunstprojekt** ab. Wir arbeiten zB mit Mal- und Wasserfarben, Bleistiften, Fimo und Ton. Ich baue den Wortschatz und Phrasen, nach den Grundschullehrplänen der Schule, in unseren Projekten ein.

**Kurs 4101:** Kursbeginn: **Dienstag, 11.09.**, **Zeit:** 14.00 - 15.00 Uhr

### 3. + 4. Klasse Volksschule

Dieser Kurs ist für ältere Kinder gedacht, die schon ein paar Jahre Erfahrung mit Englisch gemacht haben. Die Stunde beginnt mit einem **Aktiv-Spiel**, dann besprechen wir das Thema. Wir machen Masken, schnitzen Kürbisse, entwerfen Brettspiele, basteln Pinnatas, **schreiben und illustrieren** ein Kinderbuch, malen, zeichnen, arbeiten mit Ton und mehr!

**Kurs 4102:** Kursbeginn: **Dienstag, 11.09.**, **Zeit:** 15.10 - 16.10 Uhr

## Hokus-Pokus ZAUBERSTUNDE NEU!

**Anmeldung:** Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

**Leitung:** Barbara Paulus

**Zeit:** 15.00 - 15.50 Uhr

**Alter:** 7-11 Jahre

**Dauer:** 10x, **Kosten:** 95 € (inkl. Material)

Zauberhafte Kunststücke gemeinsam mit viel Spaß erlernen

Spielerisch die Konzentrationsfähigkeit trainieren

Mit viel Faszination die Feinmotorik schulen

Etwas können, was nicht jeder kann

Einfach gemeinsam Freude erleben



**Beim letzten Termin findet eine Zaubershow der kleinen Künstler statt!**

**Kurs 4621:** Kursbeginn: **Mittwoch, 19.09.**

## HOOP- und VERTIKALTUCH AKROBATIK

**Komm flieg mit uns!!!**

**Anmeldung:** Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

**Leitung:** Marta Pellicer Yagüe

**Alter:** Mädchen und Buben ab 11 Jahren

**Zeit:** 18.15 - 19.15 Uhr

**Dauer:** 17x **Kosten:** 2 Teilbeträge á 93,50 €

**Einstieg in den laufenden Kurs, jederzeit möglich!**

Aerial ist eine kreative Art Fitness zu betreiben, die verzaubert und die Schönheit des Tanzes mit der Faszination des Fliegens verbindet:

...**tanzend, schwingend, twistend dreht sich in diesem Workshop alles um Tücher und Reifen.**

**Aerial Hammock** ist ein Seidentuch und **Aerial Hoop** ein Stahlring, die von der Decke hängen und mit denen verschiedenste artistische Figuren durchgeführt werden können. Der gesamte Körper wird beansprucht sowie Koordination und Flexibilität gefördert. Das Training stärkt die Tiefenmuskulatur und fördert Balance sowie Körperkontrolle.



**Kurs 4261: Kursbeginn: Donnerstag, 13.09.**

## TEEN-YOGA ab 10 Jahren

**Anmeldung:** Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

**Leitung:** Anette Ott (Kinderyogatrainerin)

**Alter:** ab 10 Jahren, **Zeit:** 17.15 - 18.25 Uhr

**Dauer:** 18x, **Kosten:** 2 Teilbeträge á 99 €  
(Geschwisterermäßigung möglich)

**Einstieg in den laufenden Kurs, bei freien Plätzen, jederzeit möglich!**

**Für Buben und Mädchen gleichermaßen geeignet.**

Yoga ist der **perfekte Ausgleich** zu einem Leben, das Tag für Tag zu viele Fragen und viele Belastungen mit sich bringt. Es hilft dir, cooler zu werden, mit Stress besser umzugehen, deinen **Körper fit und schön** zu machen. In einer Yogastunde tauchst du für eine Weile ab. **Gezielte Yogaübungen bringen dir Kraft und Ruhe**, sie schaffen neues Vertrauen zu dir selbst und dass du deinen eigenen Körper, deinen Geist, deine Gefühle und Bedürfnisse so richtig kennenlernst.

**Kurs 4441: Kursbeginn: Mittwoch, 12.09.**



## BILDERBUCH-KINO

mit dem Team der Bibliothek Biedermanssdorf



**Anmeldung:** Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

**Leitung:** Ursula Gföllner und Irene Malle

**Alter:** ab 3 Jahren, **Kosten:** 9 €, **Zeit:** 15.30 - 17.00 Uhr

**Komm mit auf eine Reise ins Bilderbuch-Land!**

Extra für euch projizieren wir die **Bilder auf eine große Leinwand**, damit auch jedes Kind alles gut sehen kann. Bei uns darf **gelacht, geplaudert und erzählt** werden. Nach dem Bilderbuchkino kannst du **basteln** und dich bei einer **Jause mit einem KOLM-Kipferl** stärken.

### Freitag, 7.12.: „Der kleine Igel und das große Geschenk“

Endlich ist es so weit: Der kleine Igel lädt seine Freunde zur ersten Übernachtung in seinem neuen Baumhaus ein. Damit sie es schön warm haben, hat er eine wunderschöne große Kuscheldecke gemacht, unter der sie alle Platz finden. Doch dann kommt ein starker Windstoß, packt die Decke und weht sie davon. Was nun?

Gut, dass die Freunde des kleinen Igels eine großartige Idee haben ...

## KINDER-KINO

gerne auch für Begleitpersonen

**Anmeldung:** Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

**Alter:** freigegeben ohne Altersbeschränkung

**Zeit:** 17.30 - ca. 19.10 Uhr

**Kosten:** 7 € (Beitrag für Popcorn und Getränk für die Kinder, 1 Glas Prosecco für die Erwachsenen; inkl. Urheberrechtsabgabe) **Bitte um Voranmeldung!**



Wenn Du Lust hast, bei uns im Kids&co mit Beamer und Leinwand einen netten Kinonachmittag zu verbringen, freuen wir uns auf Dich. Gerne kannst Du auch Mama, Papa, Oma, Opa, ... als Begleitpersonen mitbringen oder auch alleine kommen.

### Freitag, 7.12.: „Die Eiskönigin“

Königstochter Anna, begibt sich - begleitet von dem kantigen Naturburschen Kristoff und dessen treuem Rentier Sven - auf eine abenteuerliche Reise, um ihre Schwester Elsa zu finden, die mit ihren Zauberkräften das Königreich Arendelle im ewigen Winter gefangen hält. Auf ihrer gefährlichen Mission setzen den beiden nicht nur die Naturelemente zu, sie begegnen auch mystischen Trollen, müssen sich einem Schneemonster stellen und finden im urkomischen Schneemann Olaf einen ebenso treuen wie unverzichtbaren Begleiter.



## LIRUM - LARUM - LÖFFELSTIEL



**Anmeldung:** Kids&co 0680/1416138 oder [info@kidsundco.at](mailto:info@kidsundco.at)

**Leitung:** Heike Schlage (ausgebildete Ernährungstrainerin)

**Alter:** ab 6 Jahren, ohne Begleitperson

**Zeit:** 15.00 - 17.00 Uhr

**Kosten:** 17 € pro Termin (Geschwisterkinder 15 €)



Beim gemeinsamen Kochen lernen wir, dass wir unsere Speisen auch aus gesunden Zutaten zaubern können und dass alles Selbstgemachte viel besser schmeckt.

**Kurs 4208:** Dienstag, 25.09. „Rund um den Apfel“

**Kurs 4209:** Montag, 15.10. „Palatschinken süß und pikant“

**Kurs 4210:** Montag, 12.11. „Krapfen und Donuts“

**Kurs 4211:** Dienstag, 27.11. „Kekse-Backstube“

**Kurs 4212:** Dienstag, 4.12. „Kekse-Backstube“

**Kurs 4213:** Montag, 10.12. „Geschenke aus der Küche“

## TORTEN-DEKO-KURS „Einhorn“

**NEU!**

**Anmeldung:** Kids&co 0680/1416138 oder [info@kidsundco.at](mailto:info@kidsundco.at)

**Leitung:** Brigitte Gold

**Alter:** ab 14 Jahren und Erwachsene

**Zeit:** 9.30 - ca. 13.00 Uhr

**Kosten:** 37 € (inkl. kleinem Kuchen, Fondant, Ganache, Werkzeug, Ausstecher, Farben usw - alles was Du zum Arbeiten brauchst)

In diesem Kurs modellieren wir ein kleines Einhorn aus Modellierfondant. Dieses thront dann auf deinem Törtchen, das du vorher passend mit Fondant eingedeckt und verziert hast. Wenn du magst, zeig ich dir auch wie du einen Dripcake daraus machen kannst.

**Kurs 4214:** Samstag, 13.10.

Ein weiterer Termin zum Thema „SEEROSE“ findet in unserem Partner-Zentrum PEKiZ Perchtoldsdorf statt-  
Infos siehe Seite 33 in diesem Programmheft!

Kanzlei:  
Grenzgasse 111, Obj 9/1 Tür 16a  
2344 Maria Enzersdorf

fon:+43-(0)664-88 500.167  
fax:+43-(0)2236-384844  
mail:cb@bilanzprofis.at  
web:http://www.kurshalten.at

Die Steuern im Griff  
bleiben Sie sicher auf Kurs!



WE MAKE  
COFFEE  
GREAT  
AGAIN!



**KAFFEE- & SAFTLADEN**



#SPEZIALITÄTENKAFFEE\_VON\_KLEINRÖSTERN  
#VERSCHIEDENE\_ZUBEREITUNGSMETHODEN  
#FRISCHE\_SÄFTE\_SMOOTHIES\_BIO-LIMOS  
#FRÜHSTÜCK\_GANZTAGS #SÜSSE\_LECKEREIEN  
**\* WWW.MISTERBEANS.AT \***  
**HAUPTSTR. 50 \* MÖDLING**

Dr. Christine Jahn

Fachärztin für Kinder-  
und Jugendheilkunde

expert care for  
the most important  
generation



Terminvereinbarung

Mo-FR von 9.00-19.00h

Tel.: 02236 860 860

Wienerstr.2 EG/ 3B  
2340 Mödling

Dorotheergasse 9  
1010 Wien

[www.powerkids.at](http://www.powerkids.at)

für den wichtigsten Lebensabschnitt

Fachkompetenz

Seit 1957



## Anfängerschwimmkurse im BSFZ Südstadt

immer

Mo und Fr 17-18 Uhr

Di und Do 14-15 Uhr

Nähere Infos und

Termine finden Sie unter

[www.sum.at/anfaengerschwimmen](http://www.sum.at/anfaengerschwimmen)

Anmeldung per SMS/telefonisch unter  
0680 2160386 oder [info@sum.at](mailto:info@sum.at)

### BABYSCHWIMMEN DER SCHWIMMUNION MÖDLING



Anmeldung: einmalige Anmeldung per Mail

an: [info@sum.at](mailto:info@sum.at) oder 0680/4263439

Leitung: mehrere Trainerinnen, siehe [www.sum.at](http://www.sum.at)

Kosten: 12 Euro pro Einheit, ab dem 2. Kind 6 Euro

Kursort: BSFZ Südstadt, Liesl-Pykerl-Platz 1, 2344 Maria Enzersdorf

Kurstag: immer SAMSTAG, offene Kurse, Einstieg jederzeit möglich

Von klein auf lernen die Kinder bei uns auf spielerische Art und Weise den sicheren Umgang und das richtige Verhalten mit und im Wasser.

Wasserflöhe (ca. 3-12 Monate): 10:15-11:00 oder 12:00-12:45 Uhr

Frösche (ca. 1-2 1/4 Jahre): 9:30-10:15 Uhr

Seepferdchen (ca. 2 1/2-4 Jahre): 11-12 Uhr

Der Unterwasser-Photograph Harald Slauschek kommt im Winter und im Sommersemester und macht tolle Fotos von den Babys! Die aktuellen Termine sind auf der Homepage [www.sum.at](http://www.sum.at) zu finden.



# für Babys und Kinder

spielerisch und entspannt

Michaela Weiss

Gesundheitspraxis

- Diplom für Craniosacral Balancing
- silent•touch® Practitioner
- FreeSpirit® Training

Achsenaugasse 17  
2340 Mödling

+43 699 1044 7947

praxis@michaela-weiss.at



www.michaela-weiss.at

## Unterstützend bei:

- "Schreibabys"
- 3-Monats Koliken
- Stillproblemen
- Frühgeburten
- schwierigen Geburten, etc.
  
- Schlafstörungen
- Skoliosen
- Kieferfehlstellungen
- Kopfschmerzen
- Kinderrheuma etc.

"Das Kind in Ehrfurcht aufnehmen, in Liebe erziehen und in Freiheit entlassen."

Rudolf Steiner

## WALDORF KINDERGARTEN MÖDLING

Hier ist ein Ort, wo Kinder...

- \* in Geborgenheit bei **familiärer Atmosphäre** ihre Individualität entwickeln und die Welt entdecken
- \* vom **Rhythmus** durch den Tag, durch die Woche, durch das Jahr getragen werden
- \* durch **Nachahmung** lernen

Mehr Infos unter: [www.waldorf-moedling.at](http://www.waldorf-moedling.at)

Besichtigung und Beratung gerne nach Voranmeldung: Tel/Fax: 02236 - 257 44, Email:

[office@waldorf-moedling.at](mailto:office@waldorf-moedling.at), 2340 Mödling

Wir freuen uns über Ihr Interesse!

## TANZ-WORKSHOPS



**Anmeldung:** Kids&co 0680/1416138 oder [info@kidsundco.at](mailto:info@kidsundco.at)

**Leitung:** Barbara Karolyi-Czar (Tänzerin und Schauspielerin)

**Alter:** 6-13 Jahre

**Zeit:** 15.00 – 18.00 Uhr

**Kosten:** 28 €

Gemeinsam erlernen wir eine kleine Choreographie und möchten das Ergebnis gerne zum Abschluss, beim Abholen allen Interessierten vortanzen.



**Kurs 4401:** Freitag, 19.10. „TANZ DER VAMPIRE“

**Kurs 4402:** Freitag, 25.01. „MAMMA MIA“

## HIP-HOP



**Anmeldung:** Kids&co 0680/1416138 oder [info@kidsundco.at](mailto:info@kidsundco.at)

**Leitung:** Doris Ecker (staatl. Dipl. Tänzerin, Tanzpädagogin BA & Choreografin, HipHop Trainerin)

**Alter:** 6-10 Jahre und ab 11 Jahren

**Dauer:** 18x, **Kosten:** 2 Teilbeträge à 85,50 €

**Einstieg in den laufenden Kurs, bei freien Plätzen, möglich!**

Hip-Hop, ursprünglich Rap, ist sportlich und akrobatisch. Die Tanzform, die bei uns schon die ganz Kleinen ausprobieren können, erhöht die Ausdauer und stärkt die Fitness. Der Tanz hat seinen Ursprung im Robotdance und Breakdance der 70er und 80er Jahre. Wir lernen einfache Schrittkombinationen und schulen damit sowohl unsere

Koordination als auch das Gedächtnis. Der Einstieg ist jederzeit ohne Vorkenntnisse möglich.

**Kurs 4593:** Kursbeginn: Dienstag, 11.09. **Alter:** 6-10 Jahre, **Zeit:** 17.15-18.15 Uhr

**Kurs 4594:** Kursbeginn: Dienstag, 11.09. **Alter:** ab 11 Jahren **Zeit:** 18.20-19.20 Uhr

## KREATIVER KINDERTANZ + BALLETT



**Anmeldung:** Kids&co 0680/1416138 oder [info@kidsundco.at](mailto:info@kidsundco.at)

**Leitung:** Doris Ecker (staatl. Dipl. Tänzerin, Tanzpädagogin BA & Choreografin)

**Zielgruppe:** ab 4 Jahren

**Dauer:** 17x, **Kosten:** 2 Teilbeträge á 81 €

**Dauer:** 18x, **Kosten:** 2 Teilbeträge á 85,50 €

**Einstieg in laufende Kurse, bei freien Plätzen, möglich!**

### Infos zu KREATIVEM KINDERTANZ für unsere jungen Kinder:

Die Kinder erlernen, sich spielerisch zu verschiedenen Rhythmen, Musik und Stilrichtungen fortzubewegen. Es geht darum, die natürliche Lust am Tanz zu fördern. Wir verwandeln uns in Tiere, Pflanzen, Märchenfiguren, Feen und ganz viele andere Gestalten und geben Impulse, die die Phantasie anregen und die Kinder im Bewusstsein stärkt.

**Kurs 3241:** Kursbeginn: Dienstag, 11.09. „LITTLE DANCING STARS 1“

**Zeit:** 16.20 - 17.10 Uhr, **Dauer:** 18x

**Kurs 3242:** Kursbeginn: Donnerstag, 13.09. „TANZMÄUSE“

Unsere ganz neuen Ballett-Mäuse sind in dieser Gruppe richtig.

**Zeit:** 14.00 - 14.50 Uhr, **Dauer:** 17x

### Infos zu BALLETT für unsere älteren Kinder:

In dieser Stunde mache ich dich mit der Welt des Balletts vertraut. Wir werden spielerisch und mit viel Geduld die klassische Technik erlernen. Wir erlernen mit Hilfe von Bildern und kleinen Videos die Ballettpositionen von Arm, Fuß und der richtigen Kopfhaltung. Mit gezielten Bewegungen fördern wir die richtige Körperhaltung und die Auswärtsdrehung der Beine aus dem Hüftgelenk. Wir beginnen langsam mit Übungen an der Stange und Übungen in der Mitte. Je nach Können erweitern wir die Schritte und es folgen Pirouetten (Drehungen), Sprünge und Übungen aus der Diagonale.

**Kurs 3243:** Kursbeginn: Donnerstag, 13.09. „LITTLE DANCING STARS 2“

**Zeit:** 15.00 - 15.50 Uhr, **Dauer:** 17x

**Kurs 4241:** Kursbeginn: Donnerstag, 13.09. „DANCING STARS“

**Zeit:** 16.00 - 16.50 Uhr, **Dauer:** 17x

**Kurs 4242:** Kursbeginn: Donnerstag, 13.09. „DANCING QUEENS“

**Zeit:** 17.00 - 17.50 Uhr, **Dauer:** 17x

**Gerne beraten wir Dich, bei der Auswahl der passenden Tanz-Gruppe!**

## WEIHNACHTLICHES FOTOSHOOTING

NEU!

**Anmeldung:** 0676/3608190 oder  
sales@pragerdesign.it

**Ansprechperson:** Thomas Prager; PragerDesign

**Zeit:** 9.00 - 17.00 Uhr

**Kosten:** 55 €

**Inhalt:** 5 Bilder in Vollauflösung; digital



Die schönste Zeit im Jahr. Versüßen Sie Ihren Lieben und sich selbst die Vorweihnachtszeit mit **bezaubernden Bildern Ihrer Kinder in weihnachtlicher Stimmung.**

In je 30 Minuten erhalten Sie dabei eine Auswahl an Bildern, aus der Sie 5 Bilder in digitaler Vollauflösung erhalten.

**Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung direkt über PragerDesign erfolgt.**

**Termin:** Sonntag, 11.11.



## Familien ADVENTKRANZ-BINDEN

in Kooperation mit den Pfadfindern Südstadt



**Anmeldung:** Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

**Leitung:** Ingrid Stamm & Claus Bernhardt

**Alter:** für die ganze Familie

**Zeit:** ab 16 Uhr, **Dauer:** 1x

**Kosten:** 20 € (inkl 25 cm Kranz, Reisig, Draht und Kinderpunsch)

**Kerzen bitte** mitbringen, Schmuck und Bänder können auch vorort erworben oder Mitgebrachtes verarbeitet werden



Während draußen die Temperaturen fallen, setzen wir uns drinnen **gemütlich** zusammen, **binden aus duftendem Reisig** wunderschöne Kränze und **dekoriieren** diese nach Herzenslust. Unter fachkundiger Anleitung zaubert Ihr Euch Euren eigenen Adventkranz. Individuell, außergewöhnlich und besonders.

Gerne könnt Ihr auch statt einem Adventkranz, einen **Türkranz gestalten** oder beides machen.



**Termin:** Freitag, 30.11.



## FELDENKRAIS® für Senioren

**Bewusstheit durch Bewegung®**

**Gesunder Rücken**

**Zielgruppe:** Senioren

**Anmeldung:** Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

**Leitung:** Doris Wiche (Feldenkrais® Pädagogin)

**Kosten:** 10 er Blöcke á 125 € (Partnerpreis: 105 €)

**Einstieg in laufende Kurse, bei freien Plätzen, jederzeit möglich!**



Über die bewusste Körperwahrnehmung bietet die Feldenkrais Methode sowohl Entspannung vom Alltag als auch Schmerzreduktion sowie Performance-Verbesserungen im sportlichen und künstlerischen Bereich. In den Stunden in „Bewusstheit durch Bewegung“ nach Moshé Feldenkrais handelt es sich nicht um Körperübungen im herkömmlichen Sinn. Durch das Spielen/Experimentieren laden diese Stunden zum Ausprobieren und Lernen ein. Dadurch können Sie Ihre bisherigen Handlungsmuster ändern bzw. erweitern.

*„Alles Leben ist Bewegung. Beweglicher werden, heißt lebendiger werden, körperlich, geistig, seelisch.“* Moshé Feldenkrais

**Kurs 5462: Freitag, ab 04.09. Zeit: 11.00 - 12.00 Uhr**

## HOOP- und VERTIKALTUCH AKROBATIK

**NEU!**

**Anmeldung:** Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

**Leitung:** Marta Pellicer Yagüe

**Alter:** Jugendliche & Erwachsene

**Zeit:** 19.30 - 20.30 Uhr

**Dauer:** 17x **Kosten:** 2 Teilbeträge á 93,50 €

**Einstieg in den laufenden Kurs, jederzeit möglich!**

Aerial ist eine kreative Art Fitness zu betreiben, die verzaubert und die Schönheit des Tanzes mit der Faszination des Fliegens verbindet: ...**tanzend, schwingend, twistend dreht sich in diesem Workshop alles um Tücher und Reifen.** Aerial Hammock ist ein Seidentuch und Aerial Hoop ein Stahlring, die von der Decke hängen und mit denen verschiedenste artistische Figuren durchgeführt werden können. Der gesamte Körper wird beansprucht sowie Koordination und Flexibilität gefördert. Das Training stärkt die Tiefenmuskulatur und fördert Balance sowie Körperkontrolle.



## BECKENBODEN-GYMNASTIK



**Zielgruppe:** Frauen aller Altersstufen

**Anmeldung:** Kids&co 0680/1416138 oder  
info@kidsundco.at

**Leitung:** Manuela Mader-Höfer (Dipl. Shiatsu-Praktikerin)

**Zeit:** 18.15 - 19.30 Uhr

**Dauer:** 18x, **Kosten:** 2 Teilbeträge á 108 €

In diesem Kurs stärken wir unseren **Beckenboden**, die **Rücken- und Bauchmuskulatur** - mit viel Feingefühl kräftigen wir unseren ganzen Körper.

Aus **Yogaelementen**, **Pilates** und mit sanften **Shiatsu-Dehnungen** machen wir aus dieser Stunde eine richtige **Wohlfühlstunde für Frauen**.

Für Mütter, die frisch entbunden habe, ist eine Teilnahme ab 8 Wochen nach der Geburt, bei Kaiserschnitt ab 12 Wochen danach möglich.

**Kurs 1462:** Kursbeginn: **Montag, 10.09.**

## PILATES

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Anmeldung:** bei Elke, 0664/4115427, elke.weiszemesz@gmail.com

**Leitung:** Elke Weisz-Emesz (Dipl. NFA Pilates Matwork Instructor)

**Zeit:** 20.00 - 21.00 Uhr

**Kosten:** Einzeleinheit 16 €; Zehnerblock 130 €, Fünferblock 70 €

**Es sind keine Vorkenntnisse notwendig, der Einstieg ist jederzeit möglich.**



Pilates ist eine ideale Methode um den Körper fit und schön zu halten, den Beckenboden zu trainieren und Rückenproblemen vorzubeugen oder entgegen zu wirken. Regelmäßiges Pilatesstraining erhöht außerdem die Beweglichkeit und Gelenkigkeit, hilft bei Stressabbau und erweitert die Koordinationsfähigkeit und Körperkontrolle.

Die Kurse werden in Kleingruppen abgehalten, sodass auf die persönlichen Bedürfnisse bzw. körperlichen Umstände der Teilnehmerinnen eingegangen werden kann. (Achtung: nicht für Schwangere geeignet!) Bei Interesse bietet die Kursleiterin auch Einzelstunden zur genauen Erlernung der Grundkenntnisse an (nach Absprache).

**Ausrüstung:** bequeme Sportbekleidung, evtl. ein Handtuch

**Kurs 5561:** ab **Montag, 10.09.**

## YOGA für Erwachsene

### Entspannen, neue Energie auftanken, sanft bewegen



HINTERBRÜHL

Yoga ist eine rund 5000 Jahre alte indische Philosophie und Übungssystem. Yoga verbindet Körper, Geist und Seele und ist ein Weg, Dich in Deiner Ganzheit, als Einheit, wahrzunehmen und zu spüren. Das Wort "Yoga" stammt aus dem Sanskrit und bedeutet "Vereinigung bzw. Verbindung" oder einfach "Einheit, Harmonie".

Keine Vorkenntnisse nötig. Dieser Kurs ist für **Anfänger und Fortgeschrittene geeignet!** Durch Kleingruppen können Julia und Michaela auf die individuellen Bedürfnisse der TeilnehmerInnen eingehen. Matten sind vorhanden.

Einstieg in den laufenden Kurs,  
bei freien Plätzen jederzeit möglich!

### Yoga mit JULIA

**NEU!**

**Anmeldung:** Kids&co: 0680/1416138 oder [info@kidsundco.at](mailto:info@kidsundco.at)

**Leitung:** Julia Weissenberger (zert. Yoga-Instructor)

**Zeit:** 19.45 - 21.00 Uhr

**Dauer:** 9x

**Kosten:** 122 € (Einzeleinheit á 17 € buchbar)

Du möchtest Dir Gutes tun und Yoga für dich entdecken? Dann bist du hier genau richtig! Yoga verbindet Körper, Geist und Seele. Sanftes Yoga und Meditationen, in Harmonie mit sich selbst kommen. Im Anschluss trinken wir noch gemütlich eine Tasse Tee.

Bitte eine Decke und ein Kissen mitnehmen.

Kurs 5443: Kursbeginn: **Dienstag, 11.09.**

Kurs 5444: Kursbeginn: **Dienstag, 20.11.**

### Yoga mit MICHAELA

**Anmeldung:** bei Michaela: 0699/11038046, [m@heidinger.co.at](mailto:m@heidinger.co.at)

**Leitung:** Michaela Heidinger (zert. Yoga-Instructor)

**Zeit:** 18.45 - 20.15 Uhr

**Kosten:** pro Einheit 17 €; Zehnerblock 148 €, Fünferblock 78 €



Kurs 5445: ab **Mittwoch, 12.09.**

**PARTNER-YOGA****NEU!**

Für Eltern und Kinder ab 8 Jahren geeignet

**Zielgruppe:** Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren**Anmeldung:** Kids&co: 0680/1416138 oder info@kidsundco.at**Leitung:** Helga Tucek (zert. Yoga-Instructor)**Zeit:** 10.00 - 11.30 Uhr, **Kosten:** 25 € pro Paar**Es sind keine Vorkenntnisse notwendig,  
der Einstieg ist jederzeit möglich.**

Ob dein Partner oder deine Kids, diese Einheit wird ein Hit!

Übungen zu zweit, da dehnt sich jeder weit!

Aneinander, aufeinander, nebeneinander, aber Hauptsache **MITEINANDER!**

Schöne, harmonische Yogaeinheit für Paare, aber auch für Kinder ab 8 Jahren.

**Bitte eine Decke mitbringen.**Kurs 5446: Sonntag, 30.09.Kurs 5449: Sonntag, 09.12.Kurs 5447: Sonntag, 28.10.Kurs 5500: Sonntag, 06.01.Kurs 5448: Sonntag, 25.11.**JAZZTANZ-CAFÉ für Erwachsene****NEU!****Zielgruppe:** Erwachsene (ab 16 Jahren)**Anmeldung:** Kids&co 0680/1416138 oder  
info@kidsundco.at**Leitung:** Barbara Karolyi-Czar (Tänzerin und  
Schauspielerin)**Zeit:** 9.00 - 12.00 Uhr**Kosten:** 30 €Wir beginnen mit einem Warm Up und Jazztanz-Basics  
und erlernen gemeinsam eine einfache Choreographie.  
Damit wir beschwingt bleiben, stehen Euch Kaffee und

Tee zum Genießen zur Verfügung.

Ich freue mich, mit Euch in den Tanz-Sonntag zu starten!

Eure Barbara

Kurs 5401: Sonntag, 21.10. „FLASHDANCE - What A Feeling“Kurs 5402: Sonntag, 27.01. „CYNDI LAUPER - Girls Just Want To Have Fun“



# EKiZ



PERCHTOLDSORFER ELTERN KIND ZENTRUM

## KURSPROGRAMM

### ANGEBOTE PEKiZ

### SEITE

Beckenboden-Gymnastik	38
Der Code der Mimik - Erwachsenenseminar	37
Eltern-Info-Tage - KOSTENLOS	36 - 37
Englisch mit Native Speaker für Vor- und Volksschulkinder	33
Familien-Spielgruppe „Luftikus“	32
Frechdax - Trisomie 21	35
MiA Musikgruppe	31
Mimikresonanz - Einführungsworkshop für Erwachsene	34
Mimikresonanz - Kinderworkshop	34
PEKiZ mieten	31
Teen-Yoga	32
Torten-Deko-Workshop	33
Yin-Yoga für Erwachsene	38

## MiA - MUSIKGRUPPE

### Musik Im Alltag



**Alter:**  $\frac{1}{2}$  - 3 Jahre

**Anmeldung:** 0680/1416138 oder [info@pekiz.at](mailto:info@pekiz.at)

**Leitung:** Katharina Kronowetter (Musikpädagogin)

**Dauer/Beitrag:**

18x: 2 Teilbeträge á 81 €

19x: 2 Teilbeträge á 85,50 €

**Einstieg, bei freien Plätzen, jederzeit möglich!**

Singen bzw. aktives Musizieren ist in vielen Familien heute nicht mehr selbstverständlich. Dabei schult Musik bereits ab dem Babyalter Rhythmus, Motorik, die kognitive Wahrnehmung und auch die soziale und psychische Entwicklung des Kindes. In der Musikgruppe lernen Kinder und ihre Bezugspersonen Lieder, Spiele und Kniereiter kennen, die zu fixen Bestandteilen ihres Alltags werden. Gemeinsam singen wir, entdecken Instrumente (z.B. Rasseln, Klangstäbe), horchen, erleben Rhythmen und bewegen uns zu Musik. Dadurch wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Die Kinder entdecken die Klangwelt auf ganzheitliche Art und Weise und machen so Erfahrungen, die positiven Einfluss auf ihre gesamte Entwicklung haben.

Lasst Musik hinein in den Alltag und lasst sie zu einem festen Bestandteil des Familienlebens werden!

**Kurs KK9:** Kursstart: **Mittwoch, 12.09.** Zeit: 9.00 - 9.50 Uhr, **Dauer:** 19x

**Kurs KK10:** Kursstart: **Mittwoch, 12.09.** Zeit: 9.55 - 10.45 Uhr, **Dauer:** 19x

**Kurs KK11:** Kursstart: **Mittwoch, 19.09.** Zeit: 10.50 - 11.40 Uhr, **Dauer:** 18x

## RÄUMLICHKEITEN zu MIETEN

Die PEKiZ Räumlichkeiten mit Garten  
können für Feiern gemietet werden.

Raummiete: 35 € Nachmittag, ab 14 Uhr  
+ 1 Stunde Reinigung 10 €

## Familien-SPIELGRUPPE „LUFTIKUS“

**NEU!**


**Anmeldung:** PEKiZ 0680/1416138 oder info@pekiz.at

**Leitung:** Carmen Kuss (Kleinkindpädagogin)

**Alter:** 1-3 Jahre, **Zeit:** 9.30 – 11 Uhr

**Dauer:** 19x, **Kosten:** 2 Teilbeträge á 95 € (Geschwisterrabatt)

**Einstieg in den laufenden Kurs, bei freien Plätzen, jederzeit möglich!**

Wir werden Fingerspiele, Kniereiter und Bewegungslieder miteinander erleben, tanzen, musizieren, kleine Basteleien anfertigen, mit Alltagsmaterialien experimentieren, kneten, malen, u.v.m.

Die Freispielphase ist auch ein Teil unseres Zusammenseins, in der die Kinder ihrer Experimentierfreude und Bewegung freien Lauf lassen können.

Abschließen möchten wir den gemütlichen Vormittag mit einer kleinen Jause.

Kurs CK1: Kursbeginn: Montag, 10.09.

## TEEN-YOGA ab 10 Jahren

**NEU!**

**Anmeldung:** PEKiZ 0680/1416138 oder info@pekiz.at

**Leitung:** Anette Ott (Kinderyogatrainerin)

**Alter:** ab 10 Jahren, **Zeit:** 17.15 – 18.15 Uhr

**Dauer:** 19x, **Kosten:** 2 Teilbeträge á 104,50 € (Geschwisterrabatt)

**Einstieg in den laufenden Kurs, bei freien Plätzen, jederzeit möglich!**



**Für Buben und Mädchen gleichermaßen geeignet.**

Yoga ist der **perfekte Ausgleich** zu einem Leben, das Tag für Tag zu viele Fragen und viele Belastungen mit sich bringt. Es hilft dir, cooler zu werden, mit Stress besser umzugehen, deinen **Körper fit und schön** zu machen. In einer Yogastunde tauchst du für eine Weile ab. **Gezielte Yogaübungen bringen dir Kraft und Ruhe**, sie schaffen neues Vertrauen zu dir selbst und dass du deinen eigenen Körper, deinen Geist, deine Gefühle und Bedürfnisse so richtig kennenlernenst.

Kurs AO1: Kursbeginn: Montag, 10.09.

## ENGLISCH-KREATIV mit Native Speaker

**NEU!**



**Anmeldung:** Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at  
**Leitung:** Mag. Jason Bunton (Native Speaker an Volksschulen, Bildender Künstler)

**Alter:** 1. - 4. Klasse Volksschule und Vorschule

**Dauer:** 19x      **Kosten:** 2 Teilbeträge á 104,50 €

**Einstieg in laufende Kurse, bei freien Plätzen, möglich!**

### 1. + 2. Klasse Volksschule, Vorschule

Dieser Kurs ist für die jüngeren Kinder gedacht, die gerade anfangen, Englisch zu lernen. Wir beginnen die Stunde mit **Aktiv-Spielen**, **Geschichten** erzählen und schließen mit einem **Kunstprojekt** ab. Wir arbeiten zB mit Mal- und Wasserfarben, Bleistiften, Fimo und Ton. Ich baue den Wortschatz und Phrasen, nach den Grundschullehrplänen der Schule, in unseren Projekten ein.

**Kurs JB1:** Kursbeginn: Montag, 10.09., Zeit: 14.30 - 15.30 Uhr

### 3. + 4. Klasse Volksschule

Dieser Kurs ist für ältere Kinder gedacht, die schon ein paar Jahre Erfahrung mit Englisch gemacht haben. Die Stunde beginnt mit einem **Aktiv-Spiel**, dann besprechen wir das Thema. Wir machen Masken, schnitzen Kürbisse, entwerfen Brettspiele, basteln Pinnatas, **schreiben und illustrieren** ein Kinderbuch, malen, zeichnen, arbeiten mit Ton und mehr!

**Kurs JB2:** Kursbeginn: Montag, 10.09., Zeit: 15.40 - 16.40 Uhr

## TORTEN-ANFÄNGERKURS „Seerose“

**NEU!**



**Anmeldung:** PEKiZ 0680/1416138 oder info@pekiz.at

**Leitung:** Brigitte Gold

**Alter:** ab 12 Jahren und Erwachsene

**Zeit:** 15.00 - ca. 18 Uhr

**Kosten:** 37 € (inkl. kleinem Kuchen, Fondant, Ganache, Werkzeug, Ausstecher, Farben usw - alles was Du zum Arbeiten brauchst)

Ein kleines Törtchen wird gerade geschnitten, mit Ganache eingestrichen und mit Fondant eingedeckt.

Außerdem stellen wir noch eine stilisierte Seerose aus

Waferpapier her, die individuell bemalt werden kann und unser Törtchen verzieren soll.

**Kurs BG1:** Samstag, 17.11.

## MIMIKRESONANZ® Workshops

NEU!

**Anmeldung:** PEKiZ 0680/1416138 oder info@pekiz.at

**Leitung:** Mag. Alexandra Kamper-Neulentner (lizenzierte Mimikresonanz® Trainerin)



### Kinderworkshop

#### Empathie-Training für Kinder

**Alter:** 6–11 Jahre, **Zeit:** 9.30 – 12.30 Uhr,

**Dauer:** 2 Vormittage, **Kosten:** 89 €

Immer häufiger sieht man Menschen, die im Restaurant mehr mit ihrem Smartphone beschäftigt sind, als mit ihrem Gegenüber. Kinder, die statt auf einer Familienfeier miteinander zu spielen, die Blicke auf das Tablet in ihren kleinen Händen richten.

Studien haben gezeigt, dass die durchschnittliche Emotionserkennungsfähigkeit in der Bevölkerung bei 62,7% liegt. Wir deuten nahezu jeden zweiten Gesichtsausdruck falsch oder übersehen ihn sogar. Durch Mimikresonanz lernen die Kinder, **emotionalen Signale zu erkennen, richtig zu interpretieren und damit umzugehen**. Dafür nutzen wir vorrangig die Signale der Mimik, aber auch die Körpersprache.

**Kindgerechte, spielerische Übungen** ermöglichen den Kindern, die unterschiedlichen Gefühle zu erkennen, zu benennen, bei sich selber wahrzunehmen, aber auch bei anderen zu erkennen und anzusprechen.

Kurs AKN3: Sonntag, 11.11. und Sonntag, 25.11.

### Workshop für Erwachsene

#### Der Code der Mimik

**Zeit:** 15.00-17.00 Uhr, **Beitrag:** 39 €

Dieses **Einführungsseminar** gibt Ihnen einen Überblick über den aktuellen Stand der **Mimikforschung** und führt Sie ein in die Welt der Mikroexpressionen. Nicht nur **theoretisch**, sondern auch **praktisch** durch die Analyse von Fotos und **eigenem Ausprobieren**. Ein **Praxistest** zeigt Ihnen, wie gut Sie bereits die Mimik und Mikroexpressionen erkennen und deuten können. Mikroexpressionen sind sehr schnelle (40-500 ms), nicht steuerbare mimische Bewegungen.

**Seminarinhalte:** Stand der Mimikforschung, Was die Mimik uns verrät, Selbsttest: Gefühle erkennen, Mikroexpressionen erkennen. Woran erkennen Sie echt erlebte Freude?

Kurs AKN1: Samstag, 29.09.



# NÖ Spielgruppe FrechdaX

für Familien mit Kindern mit Trisomie 21 und Geschwisterkinder

an folgenden Terminen:

Kids & Co, Obere Bachgasse 1, Hinterbrühl, 9.00 – 12.30 Uhr:

6. Oktober, 15. Dezember 2018 und 12. Jänner 2019

Pekiz, Höhenstraße 15, Perchtoldsdorf, 14.30 – 18.00 Uhr:

8. September, 3. November 2018

Teilnahme gegen einen Unkostenbeitrag von 3 EUR pro Familie

Wir freuen uns auf euch!

Dana Zajic, 0699/114 739 35,

Lancy Tseng, 0650/427 9001



## Kostenlose ELTERN-INFO-TAGE

**NEU!**

**Anmeldung:** PEKiZ: 0680/1416138 oder info@pekiz.at

**Leitung:** Gabriele Brunner  
(Dipl. Kinesiologin)

**Beitrag:** KOSTENLOS

vom Land NÖ  
geförderte Elternbildung

## Unverträglichkeiten, Allergien und Hautprobleme

**Zielgruppe:** für Eltern und Kinder

**Zeit:** 16.00 - 18.00 Uhr

Was vertrage ich und was verträgt mein Kind? Welche - oft nicht bewussten - **Auswirkungen können Unverträglichkeiten auf den Körper haben?** Wie kann ich es herausfinden und was kann ich tun? Was hat der Darm mit **Allergien, Haut** und dem **Immunsystem** zu tun? Welche **alternativen Methoden** gibt es um den Körper zu unterstützen? Welche Auswirkung hat meine **Ernährung** und meine Unverträglichkeiten auf mein Kind während des Stillens? Was kann ich bei **3-Monats-Kolliken** unterstützend tun?

Auf alle diese Fragen und noch mehr werden wir eingehen und am Ende können Sie und Ihr Kind sich die energetische Verträglichkeit von Getreide und Milch gratis austesten lassen.

Kurs GB1: Mittwoch, 03.10.

## Rund ums Impfen



**Zielgruppe:** für Eltern, gerne kann das Baby mitgenommen werden

**Zeit:** 16.00 - 19.00 Uhr

**Tipps & Informationen für die individuelle Impfentscheidung**  
Soll ich oder soll ich nicht? Diese Frage kann ich Ihnen nicht beantworten, aber ich gebe Ihnen **belegte Informationen zu**

**jeder einzelnen Impfung**, damit Sie vielleicht etwas leichter Ihre ganz persönliche Entscheidung treffen können. Auch Tipps wo und wie Sie sich noch weiter informieren können, werden nicht fehlen.

Zusätzlich sprechen wir über **günstige Zeitpunkte für eine Impfung**, die unterschiedlichen Möglichkeiten Ihr Kind auf die Impfung vorzubereiten und welche **Möglichkeiten der Impfausleitung** es gibt.

Kurs GB2: Mittwoch, 14.11.

## Was hat das Verhalten meines Kindes mit mir zu tun?

NEU!



**Zielgruppe:** für Eltern (Ich empfehle hier, ohne Kinder zu kommen.) **Zeit:** 18.00 – 20.00 Uhr, **Beitrag:** KOSTENLOS

Wir alle wollen das Beste für unsere Kinder. Wir wollen, dass sie gesund, glücklich und voller Selbstvertrauen durch das Leben gehen. Aber wie geht das und was kann ich dafür tun? Warum gehe ich so in Resonanz mit gewissen Verhaltensweisen meines Kindes und wie schaffe ich es, ruhiger und gelassener damit umzugehen. Woher und warum hat mein Kind diese Verhaltensmuster? Mein Kind hat ein Problem. Wie kann ich ihm helfen und habe ich vielleicht einen Anteil daran?

All diesen Fragen und den Lösungsansätzen werden wir uns an diesem spannenden Abend widmen.

**Kurs GB3: Mittwoch, 28.11.**

## DER CODE DER MIMIK - Erwachsenenseminar

NEU!

Was geht in meinem Kind vor?



**Anmeldung:** 0680/1416138 oder [info@pekiz.at](mailto:info@pekiz.at)

**Leitung:** Mag. Alexandra Kamper-Neulentner  
(lizenzierte Mimikresonanz® Trainerin)

**Zeit:** 9.00-18.00 Uhr (8 Std. Workshop & 1 Std. Mittagspause), **Beitrag:** 187 €

Mimikresonanz bedeutet emotionale Signale zu erkennen, richtig zu interpretieren und angemessen damit umzugehen. Dafür nutzen wir vorrangig die Signale der Mimik, aber auch die Körpersprache, Stimme und Sprechstil.

Trainieren Sie Ihre Fähigkeit, Ihre Gesprächspartner zu lesen, wie ein offenes Buch! Die Emotionen Ihrer Kinder und Gesprächspartner drücken sich unmittelbar in Mimik und Körpersprache aus - auch wenn der Andere versucht, diese zu verbergen oder sie gar nicht bewußt wahrnimmt.

In Workshop erlernen Sie die sieben Basisemotionen gezielt bei Ihren Kindern oder auch Partnern zu erkennen und Sie entwickeln und stärken Ihre Fähigkeit, Mikroexpressionen (äußerst schnelle mimische Bewegungen, die unwillentlich auftreten) zu sehen und zu deuten. Die ausgesendeten Signale sind universell und deren Erkennung ist erlern- und trainierbar - unsere 7 Basisemotionen drücken sich bei allen Menschen gleich aus

Durch eine Vielzahl von Übungen im Training erhöhen Sie Ihre Treffsicherheit im Erkennen und Deuten der Mimik und erlernen und trainieren auch, wie Sie mit diesen Signalen umgehen und für Ihren Gesprächserfolg nutzen können. Das Erkennen dieser Signale gibt Ihnen eine Vielzahl von Werkzeugen in die Hand, um die Gespräche mit ihrem Kind leichter steuern zu können und sich noch besser in Ihr Kind hineinzusetzen.

**Kurs AKN2: Sonntag, 14.10.**

## YIN-YOGA für Erwachsene

**NEU!**


**Anmeldung:** PEKiZ: 0680/1416138  
oder [info@pekiz.at](mailto:info@pekiz.at)

**Leitung:** Helga Tucek (zert. Yoga-Instructor)

**Dauer:** 16x, **Beitrag:** 2 Teilbeträge  
à 120 €

**Zeit:** 18.40 - 20.10 Uhr

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig, der Einstieg ist jederzeit möglich.

Wunderschöne, entspannende Yogastunde zum **Loslassen**, **Faszien dehnen**, **Nervensystem beruhigen**, die **Achtsamkeit nach innen richten**. Nach der Yoga-Einheit wird eine Tiefenentspannung von Körper und Geist spürbar. Musik für die Seele begleitet die meditativen Übungen.

**Bitte eine Decke mitbringen.**

Kurs HT1: Kursbeginn, Montag, 01.10.

## BECKENBODENTRAINING



**Zielgruppe:** Frauen aller Altersstufen

**Anmeldung:** 0680/1416138 oder [info@pekiz.at](mailto:info@pekiz.at)

**Leitung:** Manuela Mader-Höfer (Dipl. Shiatsu-Praktikerin)

**Dauer:** 6x, **Zeit:** 11.45 - 13.00 Uhr

**Beitrag:** 60 €

**Einstieg, bei freien Plätzen, jederzeit möglich!**

In diesem Kurs stärken wir unseren Beckenboden, die Rücken und Bauchmuskulatur - mit viel Feingefühl kräftigen wir unseren ganzen Körper. Aus Yogaelementen, Pilates und mit sanften Shiatsu-Dehnungen machen wir aus dieser Stunde eine richtige Wohlfühlstunde für Mamas und Babys. ab 8 Wochen nach der Geburt, bei Kaiserschnitt ab 12 Wochen.

Kurs MMH2: Kursstart: Montag, 10.09.

Kurs MMH3: Kursstart: Montag, 22.10.

Kurs MMH4: Kursstart: Montag, 03.12.



# KINDERARZT

Univ. Doz. Dr.

## Andreas Zoubek

Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde  
Wahlarzt aller Kassen

- Kinder- und Jugendmedizin
- Mutter-Kind-Pass-Untersuchungen
- Frühgeborenenbetreuung
- Hüftultraschall
- Ultraschall der Bauchorgane
- Impfungen und Impfberatung
- Blutuntersuchungen (Blutbild sofort)
- Harnuntersuchungen
- Hausbesuche
- Telefonische Erreichbarkeit auch außerhalb der Ordinationszeiten und am Wochenende

**2344 Maria Enzersdorf**

Kaiserin Elisabeth Straße 1-3 / Ecke Hauptstraße

Terminvereinbarung

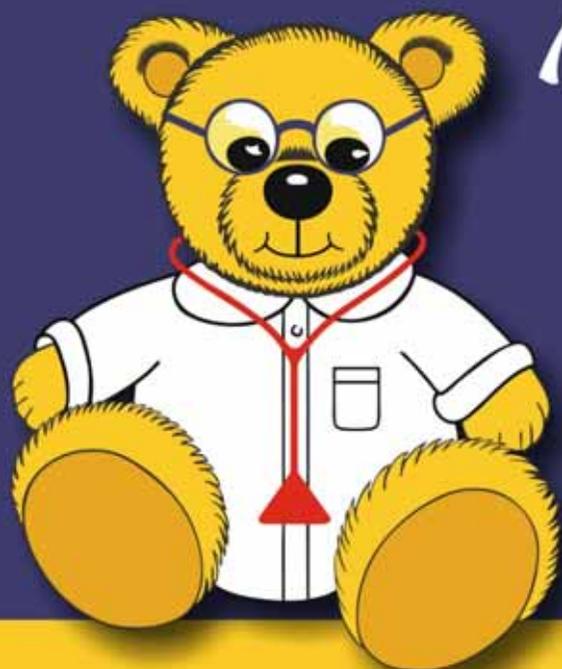
**0699-12854070**

[azoubek@gmx.at](mailto:azoubek@gmx.at)

[www.kinderarzt-zoubek.at](http://www.kinderarzt-zoubek.at)

# kinderarzt

Mödling



BVA, VA, SVA, KFA  
Wahlarzt der GKK

## Dr. Ursula Vallazza

FA für Kinder- und Jugendheilkunde

### Ordinationszeiten:

MO, DI, DO 08:30 - 12:30  
MO, DO 14:00 - 16:30  
MI 13:30 - 16:30  
nach Voranmeldung

### Kontakt:

Wiener Strasse 9 | A-2340 Mödling  
Tel.: + 43 2236 - 28 668  
Mobil: +43 676 - 6 430 432

[office@kinderarzt-moedling.at](mailto:office@kinderarzt-moedling.at) | [www.kinderarzt-moedling.at](http://www.kinderarzt-moedling.at)