



FAMILIENBUND
NIEDERÖSTERREICH/ Hinterbrühl

Kursprogramm
Frühling/Sommer 2016

Kids & Co

Eltern-Kind-Zentrum Hinterbrühl
für Erwachsene und Kids von 0-15 Jahren



„Wir leben Familie!“

Obere Bachgasse 1, 2371 Hinterbrühl
www.kidsundco.at, 0680/1416138



bmfj BUNDESMINISTERIUM FÜR
FAMILIEN UND JUGEND



FAMILIENREFERAT
DES LANDES NIEDERÖSTERREICH
noe.familienpass.at



UNI WORKS

..... Arbeiten in Haus und Garten



www.uni-works.at
0680 11 66 846

- * Bild aufhängen,
- * Glühbirne tauschen,
- * Zimmer ausmalen,
- * Reparieren oder
- * Hecken schneiden
- * Rasen mähen ...
- * Und vieles mehr

... wir machen Dir das ...

für Babys und Kinder
spielerisch und entspannt



**Michaela
Scheickl**

Gesundheitspraxis
• Diplom für
Craniosacral Balancing
• silent•touch®
Practitioner



Unterstützend bei:

- "Schreibabys"
- 3-Monats Koliken
- Stillproblemen
- Frühgeburten
- schwierigen Geburten, etc.
- Schlafstörungen
- Skoliose
- Kieferfehlstellungen
- Kopfschmerzen
- Kinderrheuma etc.

www.michaelascheickl.at

Die Eltern-Kind-Zentren des NÖ Familienbundes

Familie ist unser Fels in der Brandung, unsere Zukunft, der kleinste gemeinsame Nenner unserer Gesellschaft. Geht es den Familien gut, geht es unserer Gesellschaft gut. Mir ist es ein großes Anliegen Familien und Familienfreundlichkeit noch stärker in den Köpfen der Niederösterreicherinnen und Niederösterreicher zu verankern. Um das Klima in unserem Land für Familien zu verbessern, sind wir alle gefordert. Die Politik kann nur den Rahmen dafür schaffen, ihn mit Leben zu füllen, liegt an uns. Der NÖ Familienbund ist eine tolle Plattform. Durch seine Eltern-Kind-Zentren ist er ganz nahe am Puls der Familien, an ihren Bedürfnissen, an ihrem Weg, den sie beschreiten wollen oder auch in Zukunft vorfinden wollen. Ein wichtiger Impulsgeber für die Politik in unserem Land. Mit der Mitgliedschaft im NÖ Familienbund unterstützen Sie die Familienanliegen in Niederösterreich.

Mehr Infos unter: Tel: 0680/2328614, www.noefamilienbund.at
oder: NÖ Familienbund, Buchbergerstraße 88, 3100 St. Pölten-Ratzersdorf



LAbg. Doris Schmidl

Obfrau des NÖ
Familienbunds



Irene Bamberger

Geschäftsführerin des
NÖ Familienbunds

KINDERSACHEN - FLOHMARKT

Großer Flohmarkt im teilüberdachten Garten
mit **45 Stunden!**

Hier kannst Du Spielsachen, Kinderkleidung, Bücher, Umstandsmode
usw. - alles rund ums Baby und Kleinkind verkaufen und erwerben.

Für eine Stärkung wird beim Buffet gesorgt.

Termin: 17. April 2016 von 9.30 bis 12.30 Uhr

Standgebühr: 15 € (inkl. 1 Heurigentisch + 2 Heurigenbänken)

Anmeldung und Wetterinfo:

Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

ANMELDUNG zu den Veranstaltungen

- Telephonisch:** 0680/1416138
E-Mail: info@kidsundco.at
Persönlich: direkt im Kids & co Hinterbrühl während des Eltern-Kind-Cafés - von 9-11 Uhr bzw. von 15-17 Uhr (Termine im Programmheft)
Per Post: Kids & Co Hinterbrühl, Obere Bachgasse 1, 2371 Hinterbrühl

Manche Veranstaltungen sind direkt bei der Kursleiterin anzumelden. Alle Kontaktdaten finden Sie dazu bei der Kursbeschreibung. Für alle Veranstaltungen - auch für Vorträge - ist eine Anmeldung erforderlich. Ihre Anmeldung ist **sofort verbindlich** und wir reservieren Ihnen gerne Ihren Kursplatz. Wir möchten darauf aufmerksam machen, dass die Altersangaben bei den Kursen Richtwerte sind, die wir empfehlen. Wir bitten Sie, jüngere oder ältere Kinder persönlich mit uns abzuklären.

BEZAHLUNG

Wir bitten Sie, **den Kursbeitrag sofort** per Überweisung einzubezahlen. Die Kursgebühr gilt für ein Kind und eine Begleitperson, wenn nicht anders angegeben. Begleitende Geschwisterkinder müssen angemeldet werden, evtl muss auch für sie ein Beitrag (je nach Kurs) bezahlt werden. Die evtl. Möglichkeit von Schnupperstunden (kostenlos oder gegen Beitrag) ist direkt beim jeweiligen Kurs im Heft angegeben oder kann persönlich ausgemacht werden!

Inhaber: Niederösterreichischer Familienbund
IBAN: AT05 3225 0000 0401 1730 BIC: RLNWATWWGT

STORNO

Eine **Abmeldung** hat bis **spätestens 1 Woche vor Kursbeginn** schriftlich oder telephonisch zu erfolgen.

Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt: 50 % Stornogebühren

Nichterscheinen ohne Abmeldung: 100 % Stornogebühren

Eine Abmeldung von laufenden Veranstaltungen ist nur dann möglich, wenn jemand von der Warteliste nachrückt bzw. wenn Sie einen Ersatz nennen. Für abgesagte Veranstaltungen retournieren wir selbstverständlich die Kursbeiträge in voller Höhe. Wir behalten uns evtl. Programm-, Preis-, und Terminänderungen vor und verständigen alle angemeldeten TeilnehmerInnen umgehend.

Auch wir haben FERIEN

Feiertage: 05.05.2016, 26.05.2016

Osterferien: So, 20.03. - Di, 29.03.2016

Pfingsten: So, 15.05. - Di, 17.05.2015

Beginn Sommerferien: Sa, 02.07.2014 (bitte extra SOMMERPROGRAMM beachten!)

an anderen schulfreien (autonomen) Tagen gelten individuelle Regelungen - siehe Kurprogramm



Liebe Kinder, liebe Jugendliche, liebe Eltern!

Schon wieder liegt ein druckfrisches Kursprogramm vor uns, in welchem viele neue und auch altbekannte Kurse auf Euch warten!

Unsere Jessica steht Euch für alle Fragen rund um **Tragehilfen** zur Verfügung - willkommen in unserem Team!

Marianne eröffnet eine **neue Kreativgruppe** für Kleinkinder „**Farbenbär & Bastelmaus**“ und hat einen Rucksack voll netter Ideen für Euch! Andrea erweitert unser **Motopädagogik**-Team und daher können wir nun auch für Kindergarten-Kinder die „**Bewegungsbaustelle Floh & Co**“ anbieten - schön, dass sie bei uns ist!! Für alle Hundebesitzer geht es im Juni mit Claudia beim „**Praxisworkshop Kind & Hund**“ wieder auf den Trainingsplatz hinaus - da gibt's Praxisideen für Klein und Groß! Singen und schauspielern Eure Kinder gerne? Dann sind sie bei Mina beim „**Musikalischen Schauspielkurs**“ richtig! Wir freuen uns schon auf sie! Weiters haben wir einen **Trommelkurs** für 3-6 jährige und das **Vater-Kind-Trommeln** mit Christian neu im Angebot. Aber dem nicht genug - die **Zauberei** kommt für unsere 5-11 jährigen bei Barbara auch nicht zu kurz! Hokus Pokus, Zauberei - viel Spaß dabei! Wer nach diesen vielen neuen Ideen etwas Entspannung braucht, ist bei Bettina und ihren **Kinder- und Familienyoga-Kursen** richtig! Auch ihr ein herzliches Willkommen! Mit dabei auch noch als Neuangebot die „**Kamishibai-Märchenstunde**“ mit Heidi und „**Frühlingsfotos im Kids&co**“ mit unserem Fotograf Hannes! Aber auch in den Osterferien machen wir keine Pause - wir laden zum „**Creative Spring Camp in English**“ mit unseren Native Speaker Jason und Christian - vielen schon vom Sommer-Camp bekannt!

Nun bleibt mir nur noch, Euch **VIEL VERGNÜGEN** bei uns im Kids&co zu wünschen!!

Edith Bernhardt

ANGEBOT	SEITE
Eltern-Kind-Café	13
Kindersachen-Flohmarkt	3
Raum Miete	8
Raum Miete	8
<u>Kurse Schwangerschaft, Geburt & Baby</u>	
Babymassage	9
Babyschwimmen	15
Baby-Spielgruppe mit Babyzeichen	10
Ganzheitliche Geburtsvorbereitung	8
Musikgarten	17
PEKIP	12
Trageberatung für Schwangere und Eltern	9
<u>Kurse Kleinkindalter</u>	
Babyschwimmen	15
Bewegungsbaustelle - Motopädagogik	18
Englisch	24
Farbenbär und Bastelmaus	11
Musikgarten	17
<u>Kurse Kindergartenalter</u>	
Anfängerschwimmen	15
Babyschwimmen	15
Ballett für Kinder	30
Bewegungsbaustelle - Motopädagogik	18
Englisch	24
Erste Hilfe für Kinder	28
Hokus-Pokus Zauberstunde	28
Lirum-Larum-Löffelstiel, Ernährung	23
Märchenstunde	14
Musikgarten	17
Richtiges Verhalten mit Hunden	16
Trommeln	27

Kurse Volksschule und älter

Ballett für Kinder		30
Englisch		24
English Camp in den Osterferien	NEU!	25
Erste Hilfe für Kinder		28
Hip-Hop		29
Hokus-Pokus Zauberstunde	NEU!	28
JUDO für Kinder		26
Kräuter Workshop (Hex-Hex)		13
Lirum-Larum-Löffelstiel, Ernährung		23
Musikalischer Schauspielkurs	NEU!	23
Richtiges Verhalten mit Hunden		16
Tanz- und Gesangs-Workshops		26
YOGA für Kinder und Familien	NEU!	33
ZUMBA		31

Kurse für Erwachsene

Aerial Hoop-Fitness	NEU!	29
Eltern Info Seminare und Workshops	NEU!	34
Feldenkrais		32
Frühlingsfotos im Kids&co	NEU!	35
PILATES		31
Vater-Kind-Trommeln	NEU!	27
YOGA		32
ZUMBA		31

Ganzheitliche GEBURTSVORBEREITUNG



Anmeldung: Kids&co: 0680/1416138 oder
info@kidsundco.at

Zielgruppe: ab der 20. Schwangerschaftswoche
Leitung: Christine Seidler (Elternbildnerin in der
Geburtsvorbereitung und frühen Elternschaft,
Doula)

Dauer: 6x, **Zeit:** 19.30 - 21.00 Uhr

Kosten: 130 €/Frau oder 200 €/Paar

Ab 2 TeilnehmerInnen starten wir individuell los!

In diesem Geburtsvorbereitungskurs wird alles thematisiert was wichtig ist um die werdenden Eltern gut auf eine **selbstbestimmte Geburt und einen guten Start in ein gemeinsames Familienleben** vorzubereiten.

Veränderungen in der Schwangerschaft, Atmen, entspannen, loslassen!
Möglichkeiten des Umgangs mit dem Geburtsschmerz . Wo wird unser Kind geboren und wer wird dabei sein? Wie wird unser Kind geboren? Spontane Geburt und Kaiserschnitt. Stillen oder Flaschennahrung - was ist für mich richtig.
Einführung in die Säuglingspflege, Vom Paar zur Familie
Das Wochenbett und die erste Zeit als Familie.

KURSTAG: Donnerstag

„Wochenend - Crashkurs“ auf Anfrage

RÄUMLICHKEITEN zu MIETEN

Die Kids&co Räumlichkeiten mit Garten können für
Geburtstagsfeiern gemietet werden.

Raummiete: 40 € Vormittag, 50 € Nachmittag, 70 € ganzer Tag

Gerne organisieren wir für Euch:

Getanzte Geburtstage/Musical - Tanzt mit einer Choreographin zu Eurer
Lieblingsmusik oder zum Lieblingsmusical

verschiedene Mottopartys - Prinzessinnen, Piraten, Weltraum, ...

Nähere Infos gerne unter

0680/1416138 oder info@kidsundco.at

BABYMASSAGE von 0-ca 8 Monaten



Anmeldung: Kids&co: 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

Leitung: Christine Seidler (Elternbildnerin in der Geburtsvorbereitung und frühen Elternschaft, Doula)

Dauer: 3x

Kosten: 45 € (inkl. Kursunterlagen, biologischen Massageölen)

Termin: vereinbaren wir uns individuell gemeinsam!

Die Babymassage ist liebevoller Körperkontakt und Zuwendung, die auch gleichzeitig die Eltern-Kind-Bindung stärkt. Die Berührungen sorgen für eine gesunde Entwicklung und verbessern die zwischenmenschliche Beziehung und befriedigen das Bedürfnis nach Wärme und Geborgenheit. Das Selbstbewusstsein und die Abwehrkräfte werden gestärkt, die Durchblutung, Atmung und Verdauung verbessert. Sie ist entspannend, schlaffördernd und Basis für ein gutes Körpergefühl. Die Babymassage kann als liebevolles Ritual oder zur Unterstützung bei Blähungen, leichten Erkrankungen oder Schlafstörungen angewandt werden und hier die Eltern hilfreich unterstützen.

TRAGEBERATUNG für Schwangere und Eltern



Anmeldung: Kids&co: 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

Leitung: Jessica Seemann (ausgebildete Trageberaterin von „die Clauwi Trageschule“)

Dauer: 2 Stunden

Kosten: 45 € für die individuelle Einzelberatung

Termin: vereinbaren wir uns dann gemeinsam!

Ich helfe dir, dich im Tragetücher- und Tragehilfen-Dschungel zurechtzufinden und die für dich und dein Baby passendste Lösung zu finden!

Warum Tragen? Es gibt dir und deinem Baby Sicherheit - Du hast beide Hände frei für Haushalt, Geschwisterkinder oder um einfach mal in Ruhe einen Kaffee zu trinken - es gibt Nähe und Geborgenheit - es fördert die Milchbildung - es stärkt die Muskulatur des Tragenden und fördert eine gesunde Körperhaltung - es fördert die motorische, anatomische und soziale Entwicklung deines Babys - Du bist viel mobiler bei Treppen, öffentlichen Verkehrsmitteln oder beim Wandern!

SPIELGRUPPEN von 0-3 Jahren

mit begleitendem Elternteil oder Oma, Opa, ...

Anmeldung: Kids&co: 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

Alter: 0-3 Jahre

Leitung: Daniela Karuza (Diplom. Kindergruppenbetreuerin & Zertif. GuK-Spielgruppenleiterin)

Dauer: 10x, **Kosten:** 80 €

Einstieg in laufende Kurse, bei freien Plätzen, jederzeit möglich!



„BIMBULI mit BABYZEICHEN“ von 0-18 Monate

Wir spielen und Singen gemeinsam. Die Sinne der Kinder werden mit interessanten Materialien angeregt, einfallsreiche Bewegungsspiele stehen ebenso am Programm wie der Einsatz von **Babygebärden!**

Die Eltern können sich nebenbei austauschen und erhalten Anregungen zur kindlichen Entwicklung und zu Erziehungsthemen.

Kurs 1303: Kursbeginn: **Mittwoch, 10.02.** **Zeit:** 9 - 10 Uhr

Kurs 1304: Kursbeginn: **Mittwoch, 27.04.** **Zeit:** 9 - 10 Uhr

„STÖPSELHOPSER“ von 1 ½ - 3 Jahre

Wir werden Fingerspiele, Knireiter und Bewegungslieder miteinander erleben, tanzen, musizieren, mit Alltagsmaterialien experimentieren, u.v.m.

Kurs 2303: Kursbeginn: **Mittwoch, 10.02.** **Zeit:** 10.30 - 11.30 Uhr

Kurs 2304: Kursbeginn: **Mittwoch, 27.04.** **Zeit:** 10.30 - 11.30 Uhr

FARBENBÄR & BASTELMAUS**NEU!****Kreativ-Gruppe****Anmeldung:** Kids&co: 0680/1416138 oder info@kidsundco.at**Alter:** bis 3 Jahre**Leitung:** Marianne Krug (Spielgruppenleitern und Keramikerin)**Zeit:** 9.00 - 10.30 Uhr**Einstieg in laufende Kurse, bei freien Plätzen, jederzeit möglich!**

Hier können Kinder und ihre Begleitpersonen so richtig kreativ sein und gemeinsam malen, formen, klecksen, kleben, reißen.... Aus den verschiedensten Materialien wie Ton, Filz, Wachs, Papier werden mit unterschiedlichen Techniken kleine Kunstwerke entstehen. Eine gemeinsame Begrüßung und eine kleine Stärkung zum Abschluss runden diesen Vormittag ab.

Kurs 1303: Kursbeginn: Freitag, 12.02. Dauer: 9x, Kosten: 108 € (inkl. Material)**Kurs 1304: Kursbeginn: Freitag, 22.04. Dauer: 9x, Kosten: 108 € (inkl. Material)**



PEKiP

das Prager Eltern-Kind-Programm

Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

Leitung: Sonja Neuling (zertifizierte PEKiP Gruppenleiterin)

Alter: 4 Wochen bis zum sicheren Gehen

Dauer: 9x, **Kosten:** 117 €

Einstieg in laufende Kurse, bei freien Plätzen, jederzeit möglich!

Dieser Kurs vermittelt **Spiel- und Bewegungsanregungen** nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm.

In einem warmen, mit Spiel- und Bewegungsmaterialien ausgestatteten Raum hat die Mutter Zeit, sich intensiv mit ihrem Baby zu beschäftigen, dabei auf die Bedürfnisse ihres Kindes einzugehen und es durch Spiel und Bewegung zu begleiten und zu fördern. Im individuellen Gespräch zeigt die Gruppenleiterin jeder Mutter einzelne Anregungen, die dem laufenden Entwicklungsfortschritt ihres Babys entsprechen.

Die Kontakte in der Gruppe ermöglichen es Ihnen, Ihre Erfahrungen auszutauschen und wichtige Themen zu besprechen. Die Babys erleben erste soziale Kontakte und regen sich gegenseitig zu Bewegung und Lautäußerungen an.

Die Babys sind während der Spielzeit nackt!



für Mai/Juni/Juli/Aug 2015 geborene Babys

Kurs 1381: Kursbeginn: Dienstag, 09.02. Zeit: 9.00 - 10.30 Uhr

Kurs 1382: Kursbeginn: Dienstag, 26.04. Zeit: 9.00 - 10.30 Uhr

für Aug/Sep/Okt/Nov 2015 geborene Babys

Kurs 1383: Kursbeginn: Dienstag, 09.02. Zeit: 11.00 - 12.30 Uhr

Kurs 1384: Kursbeginn: Dienstag, 26.04. Zeit: 11.00 - 12.30 Uhr

Für alle, die Pekip einmal unverbindlich kennenlernen möchten:

kurze INFO-Veranstaltung am Dienstag, 26. Jänner von 11.00 - 11.30 Uhr
Entstehung des Prager-Eltern-Kind-Programms, Schwerpunkte und Ziele von Pekip,
Ablauf einer Gruppenstunde



Hex Hex-KRÄUTER WORKSHOP

Feenzauberlimonade und Hexentee selbst gemacht



Leitung: Gabriele Gasperi (Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester)

Zielgruppe: 6-12 Jahre, **Zeit:** 10.15 - 12.15 Uhr,

Dauer: 1x

Kosten: 20 € (inkl. Material für ein kleines, gebasteltes Muttertagsgeschenk)

Wildkräuter (zB.: Gänseblümchen, Löwenzahn, Rosenblättern, Lavendel, Brennessel...)

gemeinsam sammeln und daraus köstliche Limonade und Tee zubereiten. "Schlaf gut Säckchen" füllen, Wildkräuter am Butterbrot, wunderbare Geschenke selbst gemacht

Kurs 4491: Samstag, 30.04.

ELTERN-KIND-CAFÉ

Für Kaffee, Tee, Kuchen und Obst ist gesorgt!
... andere Eltern und Kinder treffen, plaudern, spielen, Informationen zum Programmangebot einholen, Kursanmeldungen, ...

Hier können auch Deine Kinder erste Kontakte
in entspannter Umgebung knüpfen.

jeden 1. Montag im Monat von 9.00 bis 11.00 Uhr

Termine: 8.2., 7.3., 4.4., 2.5., 6.6.

jeden letzten Montag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr

Termine: 29.2., 14.3., 25.4., 30.5., 27.6.

grau hinterlegte Termine sind ausnahmsweise Verschiebungen!

KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH !

für Kaffee, Tee, Obst und Kuchen bitten wir um einen Beitrag von 2 €

MÄRCHENSTUNDE**NEU!****Kamishibai - Erzähltheater****Anmeldung:** Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at**Leitung:** Heidi Effenberger (Spielgruppenleiterin, Musikalische Früherziehung, Montessoripädagogin, Erwachsenenbildnerin)**Alter:** empfohlen für Kinder ab 3 Jahren**Dauer:** 1x, **Kosten:** 10 € für 1 Erw. + 1 Kind (jedes weitere Kind 2 €)

Erzählen ist die älteste Kulturform der Menschheit. Das Wort kommt aus dem japanischen und bedeutet „**Papiertheater**“ kami = Papier, shibai = Theater. Unter anderen bietet das Kamishibai: Erzählatmosphäre, Bild und Hörerfahrung, Ganzheitliche Sprachförderung, Zuhörbereitschaft schulen

Komm mit und lass dich in die magische Welt der Geschichten entführen!

QUACKI, DER KLEINE FRECHE FROSCH**eine Klanggeschichte von Elisabeth Wagner**

Quacks große Leidenschaft sind dicke schmackhafte Fliegen. Weil es an seinem Teich nur kleine mickrige gibt, beschließt der Frosch auszuwandern. Unterwegs begegnet er immer neuen Tieren und fragt sie: „Wo gibt’s meine Leibspeise?“ Ob Quacki findet was er sucht? Die Geschichte wird von den Kindern mit Orff-Instrumenten begleitet.

**Termin:** Samstag, 27.02. **Zeit:** 11.00 - 12.00 Uhr**DORNRÖSCHEN****Erzähltheater - Märchen nach Gebrüder Grimm**

Endlich haben der König und die Königin das langersehnte Baby bekommen. Ein großes Fest soll stattfinden, doch ausgerechnet die 13. Fee wird nicht eingeladen. Die ist natürlich sehr ärgerlich darüber und wünscht der kleinen Prinzessin den Tod! Wie, das verhindert wird und wer die Prinzessin nach hundert Jahren rettet, erzählt diese Geschichte!

**Termin:** Samstag, 30.04. **Zeit:** 10.30 - 11.30 Uhr

BABYSCHWIMMEN

in Kooperation mit der Schwimmunion Mödling

Anmeldung: einmalige Anmeldung per Mail
an: babyschwimmen@sum.at oder 0680/1416138

Kursort: BSFZ Südstadt
Liese-Prokop-Platz 1, 2344 Maria Enzersdorf

Leitung: mehrere Trainerinnen, siehe www.sum.at

Kosten: 10 € pro Einheit, ab dem 2. Kind 5 €

Kurstag: SAMSTAG, offene Kurse, Einstieg jederzeit möglich!



Von klein auf lernen die Kinder bei uns auf spielerische Art und Weise den sicheren Umgang und das richtige Verhalten mit und im Wasser.

Kurse für unsere Wasserflöhe (ab 3 Monaten bis ca. 1 Jahr):

10:15 - 11:00 Uhr oder 12:00 - 12:45 Uhr

Kurse für unsere Frösche (ca. 1 - 2½ Jahre): 9.30 - 10.15 Uhr

Kurse für unsere Seepferdchen (ca. 2½ - 4 Jahre): 11 - 12 Uhr



Der **Unterwasser-Fotograf** kommt am:
23. April von 9.30 - 11.00 Uhr
und am **30. April** von 11.00 - 12.45 Uhr

ANFÄNGERSCHWIMMEN

Kooperation mit der Schwimmunion Mödling

Anmeldung: telefonisch bei Doris Erhart: 02236 / 866245,
0680 / 2160386 oder per Mail: doris.erhart@sum.at

Kursort: BSFZ Südstadt
Liese-Prokop-Platz 1, 2344 Maria Enzersdorf

Kinder ab 4 Jahren

Ziel des Kurses ist es, durch einen methodischen Aufbau das Überwasserhalten zu erlernen und in Folge das Brustschwimmen über 5 m (Breite des Beckens). Weiters wird der Umgang mit Schwimmhilfen, wie Noodle und Brett trainiert, sowie der Sprung ins Wasser und das Auftauchen (Rücksicht auf wasserscheue Kinder!!).



Dauer: 10x, **Kosten:** 110 €

Mittwoch und Freitag von 15.00 - 16.00 Uhr

Montag + Freitag von 17.00 - 18.00 Uhr

alle aktuellen Kurse und Zeiten unter www.sum.at oder bei Doris Erhart (siehe oben)

Zusätzlich: fortführender Anfängerkurs

Start jederzeit möglich!

Zusätzlich bieten wir einen fortführenden Anfängerkurs an, für Kinder, die sich schon über Wasser halten können und ihr Schwimmkönnen weiter verbessern wollen.

Zeit: flexibel DI oder DO, 14 - 15 Uhr, **Dauer:** 10x, **Kosten:** 110 €

Praxis-Workshop: KIND und HUND



Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

Leitung: Mag. Claudia Haider-Kaszler (Hundetrainerin)

Kursort: Hundeschule, Guntramsdorfer Str. 34, 2340

Mödling

Zielgruppe: Kinder, die mit einem Hund zusammenleben

Alter: von 3 bis ca 13 Jahren, **Kosten:** 15 €

mit oder ohne Eltern, je nach Alter

mitzubringen: Brustgeschirr, Leine, Leckerlis und Lieblingsspielzeug

Spiel und Spaß beim Erlernen von Kommandos und bei der Bewältigung von Hindernissen durch moderne, gewaltfreie Trainingsmethoden, Erlernen des Ausdrucksverhaltens der Hunde beim Training, richtiges Timing bei der Belohnung, ...

Kurs 3491: Sonntag, 05.06., **Alter:** 3- 5 Jahre, **Zeit:** 10.30 - 11.30 Uhr

Kurs 3492: Sonntag, 05.06., **Alter:** 6- 9 Jahre, **Zeit:** 9.00 - 10.00 Uhr

Kurs 3493: Sonntag, 05.06., **Alter:** 10- 13 Jahre, **Zeit:** 12.00 - 13.00 Uhr

MUSIKGARTEN

für Kinder von 4 Monaten bis 5 Jahre

Anmeldung: Kids&co: 0680/1416138
oder info@kidsundco.at

Leitung: Sabine Dissauer-Mohaupt, Marion Furtner
und Margot Schaschinger (ausgeb. Musikgarten
Leiterinnen)



Einstieg in den laufenden Kurs, bei freien Plätzen, jederzeit möglich!

Kinder von 4 - 18 Monate „Musikgarten Babys“

Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser frühen Phase ist für das Kind "Nahrung" für Körper, Geist und Seele.

Kurs 2223: Kursbeginn: Montag, 08.02.

Zeit: 9.15-10.00 Uhr, **Dauer:** 17x

Kosten: 2 Teilbeträge á 76,50 €, **Leitung:** Margot

Kurs 2224: Kursbeginn: Donnerstag, 11.02.

Zeit: 10.15-11.00 Uhr, **Dauer:** 18x, **Kosten:** 2 Teilbeträge á 81 €, **Leitung:** Marion

**Kinder von 1 ½ - 3 Jahren „Musikgarten Minis“**

Dieser Kurs geht auf den wachsenden Erlebnisraum der Kinder ein. Unser Themen: Zuhause, Tierwelt, Beim Spiel und Draußen.

Kurs 2225: Kursbeginn: Montag, 08.02.

Zeit: 10.15-11.00 Uhr, **Dauer:** 17x,

Kosten: 2 Teilbeträge á 76,50 €, **Leitung:** Margot

Kurs 2226: Kursbeginn: Donnerstag, 11.02.

Zeit: 9.15-10.00 Uhr, **Dauer:** 18x, **Kosten:** 2 Teilbeträge á 81 €, **Leitung:** Marion

Kurs 2227: Kursbeginn: Montag, 08.02.

Zeit: 15.00-15.45 Uhr, **Dauer:** 16x, **Kosten:** 2 Teilbeträge á 72 €, **Leitung:** Sabine

Kinder von 3 - 5 Jahren „Musikgarten Maxis“

Im Kindergartenalter nehmen die Kinder den Ablauf des Jahres wahr. Die Themen orientieren sich an den Jahreszeiten und der Natur - Frühling/Sommer & Herbst/Winter. Die Kinder lösen sich allmählich vom sicheren Schoß der Eltern und erproben ihre Unabhängigkeit. Das Gruppenerlebnis rückt in den Mittelpunkt.
Bitte anfangs mit Begleitperson!

Kurs 3223: Kursbeginn: Montag, 08.02.

Zeit: 15.50-16.35 Uhr, **Dauer:** 16x, **Kosten:** 2 Teilbeträge á 72 €, **Leitung:** Sabine

Kurs 3224: Kursbeginn: Montag, 08.02.

Zeit: 16.40-17.25 Uhr, **Dauer:** 16x, **Kosten:** 2 Teilbeträge á 72 €, **Leitung:** Sabine

FLOH & CO erobern die BEWEGUNGSBAUSTELLE

MOTOPÄDAGOGISCHE Eltern-Kind-Gruppen

Anmeldung: Kids&co: 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

Leitung: Renée Hannak (Akademische Motopädagogin) und
Andrea Krammer (Moto- und Kleinkindpädagogin)

Einstieg in laufende Kurse, bei freien Plätzen, jederzeit möglich!

Kinder bewegen sich für ihr Leben gern. Bewegungslandschaften laden zum Laufen, Springen, Rutschen, Klettern, Balancieren, Verstecken, ... und zu ersten sozialen Kontakten ein. Verschiedenste Materialien regen zum Experimentieren an, beflügeln die Fantasie und fördern die Kreativität. Eine Kiste wird da schnell mal zum Fahrzeug. Das Kind kann sich nach seinen Bedürfnissen ganz individuell in den unterschiedlichsten Bewegungslandschaften frei und ungezwungen bewegen. Es bleibt viel Freiraum, damit die Kinder ihre Eigenkreativität mit Kleingeräten und Alltagsmaterialien entfalten können.

für Kinder von ca. 18 Monate - 3 Jahre

Zeit: 9.00 bis 10:00, **Dauer:** 10x, **Kosten:** 100 €, **Leitung:** Renée

Kurs 2553: Kursbeginn: Mittwoch, 10.02.

Kurs 2554: Kursbeginn: Mittwoch, 27.04.

für Kinder von ca. 3 - 6 Jahren

NEU!

Zeit: 14.30 bis 15:30, **Dauer:** 10x, **Kosten:** 100 €, **Leitung:** Andrea

Kurs 3553: Kursbeginn: Mittwoch, 10.02.

Kurs 3554: Kursbeginn: Mittwoch, 27.04.





www.fleisch24.at

Ihr Fleischer mit Tradition

jetzt Online bestellen - mit Hauszustellung!

BilanzProfis

Ihre kompetenten Partner im Süden Wiens

- ✓ Steuerberatung, Bilanzierung
- ✓ Buchhaltung, Kostenrechnung
- ✓ Lohnverrechnung, E/A Rechnung
- ✓ Wirtschafts- und IT-Beratung
- ✓ Kostenlose Erstberatung

Mag. Claus Bernhardt ° Steuerberater ° Wirtschaftstreuhänder

Kanzlei:

Grenzgasse 111, Obj 9/1/16a, 2340 Ma. Enzersdorf

fon: +43-(0)664-88 500.167

fax: +43-(0)2236-384844

mail: cb@bilanzprofis.at

web: <http://www.bilanzprofis.at>



OTMAR KOLLER

Ihr unabhängiger
Versicherungsmakler
für Familie & Co

 2371 Hinterbrühl, Badgasse 8
 0699 17 05 05 17
 02236 44 145 15
 office@vorsorge-koller.at
 www.vorsorge-koller.at



www.vorsorge-koller.at

10 € GUTSCHEIN

auf entzückende Familien-, Kinder oder Babyfotos.
gültig bis 31.8.2015 Telefonische Terminvereinbarung erbeten unter

06766154594



PHOTO | ATELIER

Lore Prendinger

2362 Biedermannsdorf
Siegfried Marcus Straße 16b
www.foto-prendinger.at

"Das Kind in Ehrfurcht aufnehmen, in Liebe erziehen und in Freiheit entlassen."

Rudolf Steiner

WALDORF KINDERGARTEN MÖDLING

Hier ist ein Ort, wo Kinder...

- * in Geborgenheit bei **familiärer Atmosphäre** ihre Individualität entwickeln und die Welt entdecken
- * vom **Rhythmus** durch den Tag, durch die Woche, durch das Jahr getragen werden
- * durch **Nachahmung** lernen

Mehr Infos unter: www.waldorf-moedling.at,

Besichtigung und Beratung gerne nach Voranmeldung: Tel/Fax: 02236 - 257 44, Email:
office@waldorf-moedling.at, Hauptstraße 47, 2340 Mödling

Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Dr. Christine Jahn

**Fachärztin für Kinder-
und Jugendheilkunde**

expert care for
the most important
generation

Fachkompetenz

Terminvereinbarung

Mo-FR von 9.00-19.00h

Tel.: 02236 860 860

**Wienerstr. 2 EG/ 3B
2340 Mödling**

**Dorotheergasse 9
1010 Wien**

www.powerkids.at

für den wichtigsten Lebensabschnitt





MontessoriKinderWerkstätte

Montessori-**Privatkindergarten** (2-6 Jahre)
Montessori-**Privatschule** (6-15 Jahre)



- Individuelle Förderung von Begabung & Leistung
- erfahrene Montessori-PädagogInnen
- großzügige, kindergerechte Räumlichkeiten
- MOKIWE speaks English
- Freigelände mit Naturspielplatz
- Nachmittagsbetreuung



Jedes Kind trägt seinen Entwicklungsplan in sich.
Wir sehen unsere Aufgabe darin, jedes einzelne Kind nach seinem inneren Bauplan in seinem ureigenen Tempo zu begleiten. Damit geben wir jedem Kind die Möglichkeit, zu einer selbstbewussten und eigenverantwortlichen Persönlichkeit heranzureifen.



Wo Kindergarten & Schule gelingt und Lernen Freude macht!

Alle Infos & Anmeldung: www.mokiwe.at

MOKIWE MontessoriKinderWerkstätte,
Lichtensteinstraße 27, 2345 Brunn am Gebirge
Kontakt: Monica Polanszky, 0676 7645109, office@mokiwe.at

LIRUM - LARUM - LÖFFELSTIEL

Ernährungskurs für Kinder



Bildquelle: © unopapalar PIXELIO

Anmeldung: bei Heike 0676/7340265 oder kinderkochen@gmx.at

Leitung: Heike Schlage (ausgebildete Ernährungstrainerin)

Alter: 5-12 Jahre, ohne Begleitperson

Zeit: 15.00 - 17.00 Uhr

Kosten: 15 € pro Termin (Geschwisterkinder 12 €)

Beim gemeinsamen Kochen lernen wir, dass wir unsere Speisen auch aus gesunden Zutaten zaubern können und dass alles Selbstgemachte viel besser schmeckt.



Kurs 3206: Samstag, 27.02. Zeit: 10.30 - 12.30 Uhr

„Rezepte aus dem Orient - Die Küche unserer neuen Mitbürger“

Kurs 3207: Dienstag, 15.03. Zeit: 15.00 - 17.00 Uhr „Osterallerl-EI“

Kurs 3208: Mittwoch, 20.04. Zeit: 15.00 - 17.00 Uhr „Pizzeria Italia“

Kurs 3209: Dienstag, 24.05. Zeit: 15.00 - 17.00 Uhr

„Burger - Lieblings-Fastfood selbstgemacht“

Kurs 3210: Samstag, 11.06. Zeit: 10.30 - 12.30 Uhr

„Maki & Sushi“ Alter (!): speziell ab 8 Jahren,

MUSIKALISCHER SCHAUSPIELKURS

NEU!

Anmeldung: Kids&co: 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

Alter: 8-14 Jahre

Leitung: Mina Palada (Sängerin und Schauspielerin; aktiv auf der Bühne sowie in Film und Fernsehen, www.minapalada.com)

Zeit: 17:30 bis 19:00, **Dauer:** 18x

Kosten: 2 Teilbeträge á 90 €

Dieser Schauspielkurs richtet sich an alle Kinder, die ihrer Kreativität Flügel geben wollen. In speziell dafür entwickelten Übungen werden **Atem, Körper und Stimme** gestärkt und **Grundlagen der Schauspielerarbeit** vermittelt.

Durch **Improvisation** lernen die Kinder die Grundlagen der **Rollengestaltung**, darüber hinaus wird ermittelt was **Ensemble- und Teamarbeit** bedeuten und wie es ist, gemeinsam etwas Kreatives zu schaffen, wo jedes Kind seinen Platz im Ensemble hat.

Am Ende des Semesters gibt es eine kleine Aufführung!

Kurs 4322: Kursbeginn: Montag, 09.02.

ENGLISH-FUN

nach der Helen Doron Methode

**Anmeldung:** Kids&co 0680/1416138oder info@kidsundco.at,petra.hruska@helendoron.at**Leitung:** Petra Hruska (Diplompädagogin)**Alter:** 5 - 12 Jahre**Dauer:** 18x**Kosten:** 2 Teilbeträge á 90 € + einmalig 18 € Materialbeitrag

Die Stunden werden sehr abwechslungsreich gestaltet -
mit Basteln, Kochen, Experimentieren, ... Lernen mit Spaß!

Ein Rucksack mit Büchern und CDs zu den Stunden kann extra erworben werden.

Einstieg in laufende Kurse, bei freien Plätzen, jederzeit möglich!

KOSTENLOSE Schnupperstunde für neue Teilnehmer **am 11.02.** (Vor Anmeldung!)

Von 5 - 8 Jahren „English For All Children“

English for All Children vermittelt den Kindern die englische Sprache durch zahlreiche **beliebte und bekannte Abzählreime** und **traditionelle englische Kinderlieder**. Der Kurs kooperiert hervorragend mit den **Anforderungen der Grundschullehrpläne**.

Kurs 3102: Kursbeginn: **Donnerstag, 11.02., Zeit:** 15.00 - 15.45 Uhr

Von 8 - 12 Jahren: „Botty The Robot“

Für Anfänger als auch für Kinder mit Vorkenntnissen der englischen Sprache. Ein Kurs für alle, die Englisch in Grundlagen **schreiben, lesen und sprechen lernen** möchten. Eine positive **Lernerfahrung** bietet das dazugehörige Lehrvideo, das zugleich als Grundlage für die im Unterricht verwendeten Rollenspiele dient.

Ihr Kind erwirbt einen englischen Wortschatz von **ca. 1.400 Wörtern** und wird mit großem Selbstvertrauen englische Sätze bilden und aktiv sprechen können.

Kurs 3103: Kursbeginn: **Donnerstag, 11.02., Zeit:** 16.00 - 16.45 Uhr

Osterferien - Creative Spring CAMP in ENGLISH**NEU!****Anmeldung:** Kids&co: 0680/1416138 oder info@kidsundco.at**Alter:** 6-11 Jahre**Leitung:** Jason Bunton und Christian Kilna (Native Speaker)**Zeit:** Ankommen um 8.30 Uhr, Start 9 Uhr
bis 16.30 Uhr, Abholen bis 17 Uhr**Dauer:** 5 Tage (Mo-Fr)**Kosten:** 250 € inkl. 2 kleiner Jausen (Geschwister: 225 €)**So verbringen wir den Tag:**

Wir fangen jeden Morgen mit drei Stunden Englisch in Form von **Kunstprojekten, Bewegungsspielen, Liedern und Lesen** an. Alle diese Aktivitäten drehen sich um ein tägliches Thema!

Je nach Witterung sind folgende Nachmittags-Aktivitäten geplant: zB **Wandern, „funny olympic day“, Batiken, Keramik-Projekt, English Film, Slackline Wettbewerb, English Disco** mit „crazy dance“ und „limbo“, **Lufgitarren-Wettbewerb**, ... und Vielem mehr!

Es gibt zwei Jausen pro Tag, die im Preis inbegriffen sind (Obst, Butterbrote, Wasser/Saft).

Gegen ein extra Entgelt, wird ein

warmes Mittagessen beim Gasthaus „Zur Weintraube“ angeboten werden können - genaue Infos dann vor Camp-Start.

Zum Großteil werden die **Ausflüge** auch im Preis inbegriffen sein sowie die Materialien, die wir zum **Basteln/Malen/Zeichnen/T-Shirts färben** etc benötigen - ausgenommen die Baumwoll T-Shirts selbst.

„Ich hoffe, Ihr Kind ist bei unserem Camp dabei und ich freue mich schon auf eine tolle, spannende Englisch-Woche mit den Kids!“ Mag. Jason Bunton BFA

Kurs Ostern: Montag, 21.03. - Freitag, 25.03

TANZ- und GESANGS-WORKSHOPS

Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

Leitung: Barbara Karolyi -Czar (Tänzerin und Schauspielerin)

Alter: 5-15 Jahre **Kosten:** 30 €

Gemeinsam erlernen wir eine Choreographie und möchten das Ergebnis gerne am jeweiligen Sonntag allen Interessierten vortanzen.



„ATEMLOS“ von Helene Fischer

Kurs 4404: Samstag, 23.04. und Sonntag, 24.04.

Zeit: Samstag und Sonntag: 10-12 Uhr

„EVITA-Thema“ - Musical

Kurs 4405: Samstag, 04.06. und Sonntag, 05.06.

Zeit: Samstag 10.15 - 12.15 Uhr und Sonntag: 10-12 Uhr

JUDO für Kinder

NEU!

Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

Leitung: Fabian Trubrich (Judo-Trainer)

Zielgruppe: ab 7 Jahren

Dauer: 18x, **Kosten:** 2 Teilbeträge á 81 €



Einstieg in laufende Kurse, bei freien Plätzen, jederzeit möglich!

Die 1. Stunde ist für Neuanfänger eine KOSTENLOSE Schnupperstunde - bitte NUR mit Voranmeldung!

Judo unterstützt die Persönlichkeitsentwicklung, indem soziale Werte wie Achtung, Disziplin, Hilfsbereitschaft und Gemeinschaft vermittelt werden.

Ob groß oder klein, dünn oder etwas stärker, Mädchen oder Junge, alle sind uns beim Judo-Training gleichermaßen willkommen!

Kurs 4452: Kursbeginn: **Mittwoch, 11.02.** **Zeit:** 16.00 - 17.30 Uhr

TROMMELN**NEU!****Ein rhythmisches Angebot für Dich und Deine Familie!**

Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder
info@kidsundco.at

Leitung: Christian Brandstetter (professioneller
Schlagzeuger und Percussionist)

**Einstieg in laufende Kurse, bei freien Plätzen,
jederzeit möglich!**

TROMMELN für Kinder von 3-6 Jahren

Zeit: 14.00 - 14.50 Uhr, **Dauer:** 9x, **Beitrag:** 108 €

Trommeln kann ein wunderbar einfacher Weg zum eigenen heilsamen Rhythmus sein!
Stärkung der Konzentrationsfähigkeit, Stressabbau, Körperlich-seelische
Ausgewogenheit, Verbesserung von räumlichem und logischem Denken, Abbau von
Blockaden, Förderung des Selbstbewusstseins, ...
Es gibt kein Richtig oder Falsch - nur viele Variationen!

Kurs 3171: Kursbeginn: **Donnerstag, 11.02.**

Kurs 3172: Kursbeginn: **Donnerstag, 21.04.**

VATER-KIND-TROMMELN, bis 6 Jahre

Zeit: 9.00 - 10.00 Uhr, **Dauer:** 1x, **Beitrag:** 15 €

Erlebe gemeinsam mit Deinem Kind die Faszination Rhythmus und werde ein Teil davon!
Ob beim Erlernen des Instruments, beim Zusammenfügen verschiedenster Rhythmen
mit Spielen oder beim Entspannen durch Rhythmus - der Spaß steht bei uns an erster
Stelle!

Kurs 3173: **Samstag, 27.02.**

Kurs 3174: **Samstag, 02.04.**

Kurs 3175: **Samstag, 04.06.**

Heute bin ich KRANKENSCHWESTER / KRANKENPFLEGER

ERSTE HILFE leicht gemacht

Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

Leitung: Gabriele Gasperi (Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester)

Zeit: 10.15 - 12.45 Uhr, **Dauer:** 1x, **Kosten:** 15 € (inkl. Material)



Auch wir Kinder sind große Helfer!

Was mache ich bei einem Bienen - oder Wespenstich
Sonnenbrand? Wie vermeide ich ihn und was ist zu tun, wenn
es doch " brennt"?

Wofür kann man die Rettungsdecke verwenden?

Wundversorgung (Schürfwunde, Schnittwunde,
Verbrennungen)

Inhalt des Erste Hilfe Koffers besprechen

Vergiftung? Wie erkenne ich sie und was ist zu tun?

Kurs 4543: Samstag, 02.04. Alter: 3-5 Jahre (mit Begleitperson)

Kurs 4542: Samstag, 05.03. Alter: 6-12 Jahre (ohne Begleitperson)

Hokus-Pokus ZAUBERSTUNDE

NEU!

Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

Leitung: Barbara Paulus

Dauer: 10x, **Kosten:** 90 € (inkl. Material)



Zauberhafte Kunststücke gemeinsam mit viel Spaß
erlernen

Spielerisch die Konzentrationsfähigkeit trainieren

Mit viel Faszination die Feinmotorik schulen

Etwas können, was nicht jeder kann

Einfach gemeinsam Freude erleben

**Beim letzten Termin findet eine Zaubershow der
kleinen Künstler statt!**

KINDER von 5-7 Jahren

Kurs 4621: Kursbeginn: Montag, 04.04. Zeit: 15.00 - 15.50 Uhr

KINDER von 8-11 Jahren

Kurs 4622: Kursbeginn: Montag, 04.04. Zeit: 16.00 - 16.50 Uhr

HIP HOP für Kinder



Zielgruppe: 6-8 Jahre und ab 9 Jahren

Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

Leitung: Doris Ecker (Staatl. Dipl. Tänzerin, Tanzpädagogin BA & Choreografin, HipHop Trainerin)

Dauer: 18x, **Kosten:** 2 Teilbeträge à 81 €

Einstieg in den laufenden Kurs, bei freien Plätzen, jederzeit möglich!

Hip Hop, ursprünglich Rap, ist sportlich und akrobatisch. Die Tanzform, die bei uns schon die ganz Kleinen ausprobieren können, erhöht die Ausdauer und stärkt die Fitness. Der Tanz hat seinen Ursprung im Robotdance und Breakdance der 70er und 80er Jahre. Wir lernen einfache Schrittkombinationen und schulen damit sowohl unsere Koordination als auch das Gedächtnis. Der Einstieg ist jederzeit ohne Vorkenntnisse möglich.

Kurs 4593: Kursbeginn: **Dienstag, 09.02.** **Alter:** 6-8 Jahre, **Zeit:** 17.05-18.05 Uhr

Kurs 4594: Kursbeginn: **Dienstag, 09.02.** **Alter:** ab 9 Jahren **Zeit:** 18.10-19.10 Uhr

AERIAL HOOP-FITNESS für Jugendliche und Erwachsene

"Life's a Circus!"

NEU!

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene

Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

Leitung: Monika Neubauer

Zeit: 19.00 - 20.15 Uhr, **Dauer:** 4er Blöcke

Kosten: 80 €

Ganzkörpertraining mit hohem Spaßfaktor :-)

Aerial Hoop hat seinen Ursprung in der Zirkusakrobatik und entwickelt sich zu einer Trendsportart!

Im von der Decke hängenden Metallreifen können viele verschiedene Figuren und auch Choreographien vollführt/getanzt werden.

Schon vorhandene körperliche Fitness ist von Vorteil, aber nicht Bedingung!

Bitte mitbringen: Leggings oder lange, enge Sporthose, enganliegendes T-Shirt, eventuell lange Legwarmers.

Der Einstieg ist jederzeit ohne Vorkenntnisse möglich.

Kurs 5265: Kurstag: **Donnerstag** Einstieg jederzeit möglich!



BALLETT für Kinder

Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder
info@kidsundco.at

Leitung: Doris Ecker (Staatl. Dipl. Tänzerin,
Tanzpädagogin BA & Choreografin)

Zielgruppe: 4-12 Jahre

Dauer: 18x, **Kosten:** 2 Teilbeträge á 81 €
Einstieg in laufende Kurse, bei freien Plätzen,
jederzeit möglich!



ANFÄNGER ab 4 Jahren: KREATIVER KINDERTANZ

Die Kinder erlernen, sich spielerisch zu verschiedenen Rhythmen, Musik und Stilrichtungen fortzubewegen. Es geht darum, die natürliche Lust am Tanz zu fördern. Die Kinder forschen und experimentieren spielerisch mit den Bewegungsmöglichkeiten unseres Körpers. Wir verwandeln uns in Tiere, Pflanzen, Märchenfiguren, Feen und ganz viele andere Gestalten und geben Impulse, die die Phantasie anregen und die Kinder im Bewusstsein stärkt.

Kurs 3242: Kursbeginn: Dienstag, 09.02. Zeit: 15.00 - 15.45 Uhr

FORTGESCHRITTENE bis 12 Jahre: KINDERBALLETT

In dieser Stunde mache ich dich mit der Welt des Balletts vertraut. Wir werden spielerisch und mit viel Geduld die klassische Technik erlernen. Wir erlernen mit Hilfe von Bildern und kleinen Videos die Ballettpositionen von Arm, Fuß und der richtigen Kopfhaltung. Mit gezielten Bewegungen fördern wir die richtige Körperhaltung und die Auswärtsdrehung der Beine aus dem Hüftgelenk. Wir beginnen langsam mit Übungen an der Stange und Übungen in der Mitte. Je nach Können erweitern wir die Schritte und es folgen Pirouetten (Drehungen), Sprünge und Übungen aus der Diagonale.

Im Ballettunterricht werden über Jahre die Schritte wiederholt und ausgearbeitet und zu kleinen Tänzen verarbeitet :)

Kurs 4242: Kursbeginn: Dienstag, 09.02. Zeit: 15.55 - 16.55 Uhr

ZUMBA

Fitness-Workout



Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene

Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

Leitung: Brenda Veintmilla (Zumba-Instructor)

Dauer: 18x, **Zeit:** 19.15 - 20.15 Uhr, **Kosten:** 2 Teilbeträge á 81 €

Einstieg in laufende Kurse, bei freien Plätzen, jederzeit möglich!

Zumba® ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout das sich aus lateinamerikanischer/ internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. Die Tanzbewegungen sind auf Konditionsverbesserung und Fettverbrennung ausgerichtet. Die Schritte sind einfach zu erlernen, und fördern den Muskelaufbau im Gesäßbereich, Beinen, Armen, Körpermitte, Bauch sowie den wichtigsten Muskel im ganzen Körper - das Herz. Zumba ist für jede/n geeignet. Egal welches Fitnessniveau, welches Alter - sofort einsteigen und mitmachen. Keinerlei Tanzkenntnisse erforderlich! **Was soll Ich mitbringen?** WASSER!!!! und eventuell ein Handtuch. Auch das Mitbringen von einer Freundin oder einem Freund kann Wunder bewirken, sei es für das Wohlfühl oder zur Motivation, dein Ziel zu erreichen.

Kurs 5472: Kursbeginn: Dienstag, 09.02.

PILATES

Anmeldung: bei Elke, 0664/4115427, elke.weiszemesz@gmail.com

Leitung: Elke Weisz-Emesz (Dipl. NFA Pilates Matwork Instructor)

Zeit: 20.00 - 21.00 Uhr

Kosten: pro Einheit 16 €; Zehnerblock 130 €, Fünferblock 70 €

**Es sind keine Vorkenntnisse notwendig,
der Einstieg ist jederzeit möglich.**



Pilates Matwork:

Pilates ist eine ideale Methode um den Körper fit und schön zu halten, den Beckenboden zu trainieren und Rückenproblemen vorzubeugen oder entgegen zu wirken. Regelmäßiges Pilatesstraining erhöht außerdem die Beweglichkeit und Gelenkigkeit, hilft bei Stressabbau und erweitert die Koordinationsfähigkeit und Körperkontrolle.

Die Kurse bei Elke Weisz-Emesz werden in Kleingruppen abgehalten, sodass auf die persönlichen Bedürfnisse bzw. körperlichen Umstände der Teilnehmerinnen eingegangen werden kann. (Achtung: nicht für Schwangere geeignet!)

Bei Interesse bietet die Kursleiterin auch Einzelstunden zur genauen Erlernung der Grundkenntnisse an (nach Absprache).

Ausrüstung: bequeme Sportbekleidung, evtl. ein Handtuch

Kurs 5562: ab Montag, 08.02.

FELDENKRAIS für Erwachsene und Senioren

Bewusstheit durch Bewegung®
Gesunder Rücken



Zielgruppe: Erwachsene aller Altersstufen

Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

Leitung: Doris Wiche (Feldenkrais@Pädagogin i.A.)

Kosten: 10 er Blöcke á 125 € (Partnerpreis: 105 €)

Einstieg in laufende Kurse, bei freien Plätzen, jederzeit möglich!

Über die bewusste Körperwahrnehmung bietet die Feldenkrais Methode sowohl Entspannung vom Alltag als auch Schmerzreduktion sowie Performance-Verbesserungen im sportlichen und künstlerischen Bereich. In den Stunden in „Bewusstheit durch Bewegung“ nach Moshé Feldenkrais handelt es sich nicht um Körperübungen im herkömmlichen Sinn. Durch das Spielen/Experimentieren laden diese Stunden zum Ausprobieren und Lernen ein. Dadurch können Sie Ihre bisherigen Handlungsmuster ändern bzw. erweitern.

„Alles Leben ist Bewegung. Beweglicher werden, heißt lebendiger werden, körperlich, geistig, seelisch.“ Moshé Feldenkrais

Kurs 5463: Kurstag: **Mittwoch, ab 10.02.** Zeit: 19.30 - 20.30 Uhr

Kurs 5464: Kurstag: **Freitag, ab 12.02.** Zeit: 11.00 - 12.00 Uhr

YOGA für Erwachsene

ENTSPANNUNG und ERHOLUNG vom Alltag!
Tanken Sie NEUE ENERGIE!

Anmeldung: bei Michaela: 0699/11038046, m@heidinger.co.at

Leitung: Michaela Heidinger (zert. Yoga-Instructor i.A.)

Zeit: 18.00 - 19.15 Uhr

Kosten: pro Einheit 16 €; Zehnerblock 130 €, Fünferblock 70 €

Yoga ist eine rund 5000 Jahre alte indische Philosophie und Übungssystem. Yoga verbindet **Körper, Geist** und **Seele** und ist ein Weg, Dich in Deiner Ganzheit, als Einheit, wahrzunehmen und zu spüren. Das Wort "Yoga" stammt aus dem Sanskrit und bedeutet "Vereinigung bzw. Verbindung" oder einfach "**Einheit, Harmonie**".

Keine Vorkenntnisse nötig. Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet! Durch **Kleingruppen** kann Michaela auf individuelle Bedürfnisse oder körperliche Umstände der TeilnehmerInnen eingehen.

Kurs 5442: ab **Mittwoch, 10.02.**



YOGA für Kinder und Familien**NEU!****für Kinder von 6-10 Jahren**

Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

Leitung: Bettina Pfeiffer (zert. Yoga-Instructor)

Zeit: 17.15 – 18.00 Uhr

Dauer: 12x, **Kosten:** 2 Teilbeträge à 72 €

Yoga ist bei uns schon länger dafür bekannt Entspannung und Wohlbefinden zu erlangen. Viele wissen jedoch nicht, dass **Yoga** nicht nur für Erwachsene diese Vorteile bringt, sondern **auch für Kinder**.

Die Asanas (Yogapositionen) werden dabei **spielerisch** gelernt und in Geschichten geübt. Es wird **getanzt, gelacht und ausgetobt**. Zum Abschluss wird bei einer **wohligen Massagegeschichte**, einer **Fantasiereise** oder einem **Mandala** entspannt. Kinder lieben die Übungen, da sie speziell auf ihre natürlichen Bedürfnisse nach Bewegung und Abwechslung ausgerichtet sind. Yoga ist außerdem **ohne Leistungsdruck**, stärkt also das Miteinander. Es bietet einen **Ausgleich** für die hektische, visuelle Welt, fördert das **eigene Körperbewusstsein** und Flexibilität sowie Wohlbefinden.

Kurs 4442: Kursbeginn: **Donnerstag, 03.03. (nicht am 16.6. + 23.6.)**

Am 30.6. findet eine „Spezial-Stunde“ (bei Schönwetter im Garten) statt!

Familien - YOGA

Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

Leitung: Bettina Pfeiffer (zert. Yoga-Instructor)

Zeit: 9.00 – 10.00 Uhr, **Dauer:** 1x

Kosten: 21 € (für 1 Kind + 1 Erw), jedes weitere Familienmitglied 3 €

Familienyoga das ist fein - ein **Riesen Spaß für Groß und Klein!**

Hier wird gebellt, gehüpft, gelacht, was allen Yogis Freude macht.

Mal sind wir Frösche, mal Giraffen, mal Schlangen und auch manchmal Affen.

Familienyoga ist der Hit, drum kommt, wir machen alle mit.

Kurs 3441: **Samstag, 5. März**

Kurs 3442: **Samstag, 30. April**

ELTERN: Info-Seminare-Workshops

DIE CHANCE DES AUGENBLICKS

NEU!



Leitung: Riki Wunderer (Beziehungscoach, www.biglittlesteps.at, 0664/1114746)

Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Beitrag: 25 € (wenn Du jemanden mitbringst, ist ein Platz kostenlos)

Ob Du es mit Zappelphilipp, Träumer, Auster, Mimose, Trotzkopf, Igel oder Wildfang zu tun hast - in diesem Workshop erfährst Du, wie **Beziehung mit jedem Kind** auch in Herausforderungen gelingt und warum Blickkontakt Dein **Kind aufblühen** lässt.

Termin: **Donnerstag, 03.03.**

MAKE-UP Beratung

für den stressigen Mama-Alltag



Bildquelle: Luzanda ellis/ pixello.de

Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder info@kidsundco.at

Zielgruppe: alle Mamas, die einfach ein bisschen mehr aus sich machen wollen

Leitung: Dagmar Steiner (Visagistin, Lebens- und Sozialberaterin i.A.u.S.)

Zeit: 19.00 - 21.30 Uhr, **Dauer:** 1x, **Beitrag:** 15 €

Sie wollen mal wieder **als Frau im Vordergrund** stehen und - trotz Mama-Stress - ein bisschen mehr aus sich machen? Dann heiße ich sie herzlich Willkommen.

Mein Plan: an diesem Abend geht es um Sie und meine **Tipps & Tricks für ein gelungenes Tages-Make-up**, das selbst im stressigsten Alltag mit Kindern gut umzusetzen ist. Wir besprechen die unterschiedlichsten Make-up Materialien und ihre richtige Anwendung anhand eines Models aus der Gruppe. Ich zeige Ihnen was in jede Kosmetiktasche hineingehört und welche Fehlkäufe sie sich zukünftig ersparen können. Ein typgerechtes Make-up ist für jede Frau erlern- und in wenigen Minuten anwendbar.

Termin März: **Donnerstag, 31.03.**

Termin Juni: **Donnerstag, 02.06.**

ENERGIETANKSTELLE für Mütter

Kraft tanken und aufgetankt bleiben



Zielgruppe: Mütter aller Altersstufen

Leitung: Michaela Koller-Rieder
(Achtsamkeitstrainerin, Alpha Relax Coach)

Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Dauer: 1x pro Monat, Termine einzeln buchbar,

Kosten: 20 € pro Termin (bringe eine Freundin mit und zahlt beide je nur 15 €)

„Mutter werden ist nicht schwer, Mutter sein dagegen sehr.“

Die Anforderungen an Mütter (Kinderbetreuung, Haushalt, Job, Familienmanagement etc.) wachsen, während sich Unterstützung und Verständnis für die Rollenvielfalt immer weniger an den Bedürfnissen der Frauen orientieren.

Durch **Entspannungsübungen**, **Übungen zur Selbstfürsorge** und Imaginationen kannst du in diesem Workshop zur Ruhe kommen, die Alltagsorgen vergessen, völlig abschalten und neue Kraft tanken. Außerdem bekommst du Impulse, wie du den hohen Anforderungen im Alltag mit mehr Gelassenheit begegnen kannst und erhältst Anregungen für winzige Alltagsübungen mit maximalem Entspannungs-Effekt. Wohlfühl-Zeit nur für dich!

Komm bitte in (bequemer) Wohlfühlkleidung und bring bitte eine Decke mit!

Termine: Donnerstage: 18.02., 17.03., 21.04., 19.05., 16.06.

FRÜHLINGS-FOTOS im Kids&co

NEU!



Zeit: 9.00 - 16.00 Uhr

Fotograf: Hannes Grundschober

Bitte um **Online-Anmeldung** unter:

<http://kidsundco.bildgewaltig.at>

Teilnahme kostenlos

Rechtzeitig vor dem Muttertag gibt es im Kids & Co die Gelegenheit, Kinderfotos machen zu lassen.

Fotoabzüge, Foto-Sticker, 4er Sets, Fotoleinwände oder auch Bilder-Downloads könnt Ihr dann ein paar Tage später bequem online bestellen.

Termin: Samstag, 16.04.

MAMA-TALK

Gesprächsrunde von und für Mamas



Bildquelle: twinlil/ pixello.de

Anmeldung: Kids&co 0680/1416138 oder
info@kidsundco.at

Zielgruppe: alle Mamas im tagtäglichen Family-„Wahnsinn“

Leitung: Dagmar Steiner (Lebens- und Sozialberaterin
i.A.u.S.)

Zeit: 19.00 - 21.00 Uhr, **Kurstag:** Donnerstag

Dauer: 1x (Termine einzeln buchbar), **Beitrag:** 15 €/Termin

Offene Gruppe mit mehreren Terminen pro Semester - ein Einstieg in unsere Runde ist jederzeit möglich!

In dieser lockeren Gesprächsrunde für Mütter beschäftigen wir uns mit allgemeinen oder aktuellen Problemen, die das Mama-Sein so mit sich bringt: Überforderung im Alltag mit Kind, Probleme in der Partnerschaft, Schwierigkeiten beim beruflichen Wiedereinstieg etc.

Die Teilnehmerinnen selbst bestimmen das Programm und wir geben uns in der Gruppe Kraft & Unterstützung ohne Bewertung und gut gemeinte Ratschläge.

An diesem Abend steht nicht die Mama, die Ehefrau / Partnerin oder Familien-Managerin im Vordergrund, sondern jede einzelne Frau als Individuum. Schwächen zugeben ist erlaubt, ja - besser noch - sogar herzlichst erwünscht. Stärken stärken und der Austausch unter „Gleichgesinnten“ ist mir wichtig. Ich freue mich auf Euer Kommen!

Termine: Donnerstage: 11.02., 10.03., 14.04., 12.05., 09.06.

ACHTSAM BEGLEITEN

NEU!

In 6 Schritten zum starken Ich!



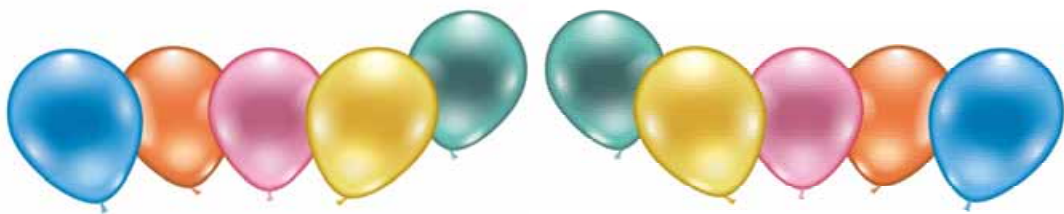
Leitung: Riki Wunderer (Beziehungscoach,
www.biglittlesteps.at, 0664/1114746)

Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Beitrag: 25 € (wenn Du jemanden mitbringst, ist ein Platz kostenlos)

Jedes Kind ist von Geburt an verschieden und wächst unterschiedlich mit seinem Umfeld. Nach dem Workshop weißt Du, wie Dein Kind Selbstvertrauen, Ausdauer, Kreativität, Einfühlung, Neugier und Selbstgefühl entwickelt und wie Du Deinem **Kind mit Herz und Verstand** hilfst, die **6 wichtigsten Stufen zum starken Ich** zu meistern.

Termin: Donnerstag, 07.04.



THEMEN - GEBURTSTAGE

im Kids & co

oder in anderen Räumlichkeiten

Piraten, Prinzessinnen, Zwerge, Dschungel,
Ritter/Burgfräulein, Weltraum, Schlümpfe, ...

Gerne gestalten wir Deine Motto-Party

Wir bieten: Betreuung, Deko, Mitgebsel, Jause
nach Wunsch einzeln zusammenstellbar

Betreuung: für max. 10 Kinder, pro Stunde 35 €

Auf Anfrage können auch Jause, Deko, Mitgebsel gegen Aufpreis zur Verfügung gestellt werden.

Bei Überschreitung der maximalen Kinderanzahl brauchen wir evtl eine weitere Betreuungsperson (EUR 25/Stunde).

**Alle weiteren Infos gerne unter
0680/1416138 oder info@kidsundco.at**





KINDERARZT

Univ.Doz.Dr.

Andreas Zoubek

Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde
Oberarzt an der Kinderabteilung Mödling
Wahlarzt aller Kassen

- Kinder- und Jugendmedizin
- Mutter-Kind-Pass-Untersuchungen
- Frühgeborenenbetreuung
- Hüftultraschall
- Ultraschall der Bauchorgane
- Impfungen und Impfberatung
- Blut-und Harnuntersuchungen
- Hausbesuche
- Telefonische Erreichbarkeit auch außerhalb der Ordinationszeiten

Ordination: 2344 Maria Enzersdorf
Kaiserin Elisabeth Straße 1-3 / Ecke Hauptstraße

Ordination: 2500 Baden
Radetzkystrasse 98

Terminvereinbarung Tel.Nr.: 0699-12854070
e-mail: azoubek@gmx.at
homepage: www.kinderarztzoubek.at

KINDERARZT

MOEDLING

DR. URSULA VALLAZZA
FA FÜR KINDER- UND JUGENDHEILKUNDE



Wiener Strasse 9
A-2340 Mödling

Tel.: +43 2236 28 668

Fax: +43 2236 28 668 11

Mobil: +43 676 6 430 432

PRIVAT UND ALLE KASSEN

E-Mail: office@kinderarzt-moedling.at

Ordinationszeiten:

MO + DI + DO

08:30 - 12:30 Uhr

MO + DO

14:00 - 16:30 Uhr

MI

13:30 - 16:30 Uhr

und nach Vereinbarung

WWW.KINDERARZT-MOEDLING.AT