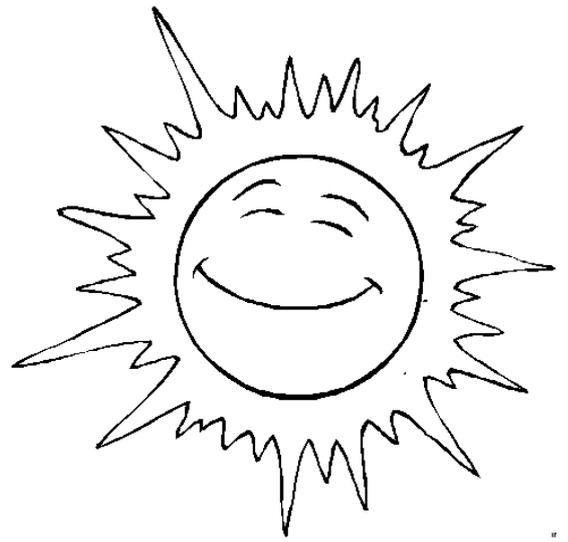


SOMMERPROGRAMM

2017

Kids & Co

Eltern-Kind-Zentrum Hinterbrühl
für Kids, Teens & Erwachsene

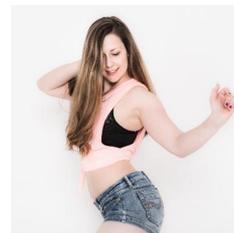


Bitte um Voranmeldung für alle Kurse.

Alle genauen Infos im Programm oder unter www.kidsundco.at

Kursübersicht

- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| 3.7. Pilates | 2.8. Yoga |
| 3.7.-7.7. DANCE & SING Woche | 6.8. Dance & Twerk |
| 10.7. Pilates | 7.8. Pilates |
| 10.7. - 14.7. ENGLISH-Camp | 9.8. Musikgarten |
| 12.7. Yoga | 12.8. Dance & Twerk |
| 17.7. Pilates | 14.8. Pilates |
| 18.7. Musikgarten | 16.8. Yoga |
| 19.7. Yoga | 19.8. Dance & Twerk |
| 24.7. Pilates | 23.8. Pilates |
| 26.7. Yoga | 25.8. Feldenkrais |
| 31.7. Pilates | 26.8. Dance & Twerk |
| | 28.8. - 1.9. ENGLISH-Camp |
| | 30.8. Yoga |
| | 3.9. KINDERSACHEN-FLOHMARKT |



Baby + Kleinkind

18.7. + 9.8.

MUSIKGARTEN Babys

Zielgruppe: 4-18 Monate (mit Begleitperson)

Zeit: 9.00 - 9.45 Uhr

Kosten: 9 €/Termin (einzeln buchbar), Geschwisterkinder können mitgenommen werden: 7 €

Leitung/Anmeldung: Margot Schaschinger (ausgeb. Musikgarten Leiterin), info@kidsundco.at oder 0650/275 66 78

Der Musikgarten für Babies ist **der erste Einstieg in die Welt der musikalischen Frühförderung** in Gruppenform. Den **Körper als allererstes Instrument** wahrzunehmen und später bewusst einzusetzen, das gemeinsame Musizieren in dieser frühen Phase mit meistens Mama oder Papa und das Knüpfen sozialer Kontakte stehen in diesem Kurs im Vordergrund.

Folgende Aktivitäten kommen in meinen BABY-Kursen zum Einsatz:

Lied zur Begrüßung und Verabschiedung, Kniereiter, Reime und Fingerspiele, Körpererfahrungslieder, Schaukel- und Wiegenlieder, Tanzlieder, Echospiele, Einsatz von Instrumenten wie Klanghölzer, Rasseln, Glöckchen, Trommeln, Musikhören, Spiele mit Tüchern, Seifenblasenerlebnis.

Mia, meine Therapiepuppe ist mein "Kind", sie hat mit ihrem empathischen Blick und ihren Wuschelhaaren schon viele Kinder in ihren Bann gezogen!



18.7. + 9.8.

MUSIKGARTEN Minis

Zielgruppe: 1 ½ - 3 Jahre (mit Begleitperson)

Zeit: 9.55 - 10.40 Uhr

Kosten: 9 €/Termin (einzeln buchbar), Geschwisterkinder können mitgenommen werden: 7 €

Leitung/Anmeldung: Margot Schaschinger (ausgeb. Musikgarten Leiterin), info@kidsundco.at oder 0650/275 66 78



Das Konzept, der sogenannten Phase 1 des Musikgartens, geht auf den wechselnden Erlebnisraum der Kinder ein. Themen wie "Zu Hause", "Tierwelt", "Beim Spiel" und "Draußen" werden erarbeitet. In diesem Kurs spielen die Kinder neben den oben genannten **Instrumenten** auch schon ein wenig "solo" z.B. auf **Klangstäben** oder **Tischglocken**. Im MINI-Kurs geht es bewegter zu als im Baby-Kurs. Zusätzliche Aktivitäten, die neben dem Instrumenteneinsatz

charakteristisch sind: Klanggeschichten, Großbewegungen, Tänze mit kleinen Choreografien... Dabei begleitet mich Living Puppet "Florian", der mit seiner lustigen, tolpatschigen Art schon oft der Eisbrecher für manch schüchternes Kind war.

Kindergarten

18.7. + 9.8.

MUSIKGARTEN Maxis

Zielgruppe: 3-5 Jahre

Zeit: 10.50 - 11.35 Uhr

Kosten: 9 €/Termin (einzeln buchbar), Geschwisterkinder können mitgenommen werden: 7 €

Leitung/Anmeldung: Margot Schaschinger (ausgeb. Musikgarten Leiterin)), info@kidsundco.at oder 0650/275 66 78



Die Kinder nehmen in diesem Alter ihr Umwelt, sowie die jahreszeitlichen Abläufe intensiv wahr, daraus ergibt sich die Erarbeitung dieser Themen. Auch in diesem Kurs ist **Bewegung kombiniert mit Musik** ein wesentliches Element, aber auch **kleine Geschichten** als Einstimmung oder das Kennenlernen einzelner Töne und der Tonleiter gehören dazu. Ein Thema zieht sich wie ein roter Faden durch die Stunde.

KINDERSACHEN - FLOHMARKT

Großer Flohmarkt im geräumigen, teilüberdachten Garten - mit 45 Ständen!

Hier kannst Du Spielsachen, Kinderkleidung, Bücher, Umstandsmode usw. - alles rund ums Baby, Kleinkind und das etwas größere Kind erwerben.

Für eine Stärkung wird beim Buffet gesorgt.



Sonntag, 3. September 2017

von 9.30 - 12.30 Uhr

Wetterinfo: 0680/1416138

Volksschule

10.7. - 14.7. und 28.8. - 1.9. ENGLISH-CAMP



Zielgruppe: 6-11 Jahre

Zeit: täglich von 9-16.30 Uhr (Bringen ab 8.30 Uhr möglich, Abholen bis 17 Uhr)

Kosten: 250 € (inkl. 2 kleinen Jausen), Geschwisterkinder: 225 €

Leitung: Jason Bunton und Christian Kilna (Native Speaker)

Kontakt/Anmeldung: creativesummerncampinenglish@gmail.com oder
info@kidsundco.at

Programm

9-12h "Active English"
(Spiele, Singen, Kunstprojekte)

Nachm. bis 16 Uhr Ausflüge & Action

ab 16 Uhr (Wasser-) Spiele

3.7. - 7.7. DANCE & SING - Sommerwoche



Zielgruppe: 6-14 Jahre

Zeit: täglich von 9-17 Uhr, auch halbtags buchbar, auch tageweise buchbar

Kosten:

ganztags 9-17 Uhr: 270 € (ganze Woche, alles inklusive)

halbtags 9-12 Uhr: 180 € (ganze Woche, ohne Essen)

Einzelstage 9-17 Uhr: 60 € (mit Essen)

Bei Doppelanmeldung von Geschwistern: beide minus 10 %

Leitung/Kontakt: Barbara Karolyi-Czar (Tänzerin und Schauspielerin): 0699/19261939, info@kidsundco.at

Programm

9-12h Jazz+ Hiphop Dance (Basics)

12-14h gemeinsam Mittag - kochen + essen

14-15h Spielzeit im Kids+ Co /Garten

15-17h English-Popsongs (singend Englisch lernen)

Abschlussaufführung für die Eltern am Freitag um 17 Uhr

Jugendliche & Erwachsene

6.8. + 12.8. + 19.8. + 26.8.: DANCE & TWERK

Kosten: pro Einheit 15 €; alle 4 Termine: 50 €

Leitung/Anmeldung: Timea Alice Tüchler (Dipl. Groupfitness & Zert. TwerkOut Trainerin): info@kidsundco.at oder 0650/9930414

Tag: Samstag oder Sonntag, **Zeit:** 9.30-10.30 Uhr

Für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren

Spaß, Fitness & Tanz. Ein mitreißender Kurs mit einer Kombination aus Twerk und Hip Hop Moves.

Twerking ist der Trend aus den USA, mit viel Einsatz von Hüfte und Po.

Nach einem tänzerischen Warm-up erlernen wir eine Choreografie.

(mehr Infos auch unter www.fitance.at)



Termine Juli und August: PILATES



Kosten: pro Einheit 16 €; Zehnerblock 130 €, Fünferblock 70 €

Leitung/Anmeldung: Elke Weisz-Emesz: 0664/4115427

bitte nur mit SMS Voranmeldung - findet ab 2 Personen statt

Tag: Montag, **Zeit:** 20-21 Uhr

Sommertermine: 3.7., 10.7., 17.7., 24.7., 31.7., 7.8., 14.8., dann wieder wöchentlich ab 4.9.

Pilates ist eine ideale Methode um den Körper fit und schön zu halten, den Beckenboden zu trainieren und Rückenproblemen vorzubeugen oder entgegen zu wirken. Regelmäßiges Pilatestraining erhöht außerdem die Beweglichkeit und Gelenkigkeit, hilft bei Stressabbau und erweitert die Koordinationsfähigkeit und Körperkontrolle.

Die Kurse bei Elke Weisz-Emesz werden in Kleingruppen abgehalten, sodass auf die persönlichen Bedürfnisse bzw. körperlichen Umstände der Teilnehmerinnen eingegangen werden kann. (Achtung: nicht für Schwangere geeignet!)

Bei Interesse bietet die Kursleiterin auch Einzelstunden zur genauen Erlernung der Grundkenntnisse an (nach Absprache).

Ausrüstung: bequeme Sportbekleidung, evt. ein Handtuch

Termine Juli und August: YOGA

Kosten: pro Einheit 17 €; Zehnerblock 148 €, Fünferblock 78 €

Leitung/Anmeldung: Michaela Heidinger: 0699/11038046 oder m@heidinger.co.at

Zeit: 18.30 -20.00 Uhr

Termine: jeden Mittwoch im Juli und August (außer 5.7.), dann wieder wöchentlich ab 6.9.

ENTSPANNUNG und **ERHOLUNG** vom Alltag!

Tanken Sie NEUE ENERGIE!

Yoga ist eine rund 5000 Jahre alte indische Philosophie und Übungssystem. Yoga verbindet Körper, Geist und Seele und ist ein Weg, Dich in Deiner Ganzheit, als Einheit, wahrzunehmen und zu spüren. Das Wort "Yoga" stammt aus dem Sanskrit und bedeutet "Vereinigung bzw. Verbindung" oder einfach "Einheit, Harmonie".

Keine Vorkenntnisse nötig. Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet!

Durch **Kleingruppen** kann Michaela auf individuelle Bedürfnisse oder körperliche Umstände der TeilnehmerInnen eingehen.



25.8. + 8.9.

FELDENKRAIS für Senioren

Kosten: 12,50 € (Partnerpreis 10,50 €)

Leitung/Anmeldung: Doris Wiche: info@kidsundco.at oder
0676/7494698

Zeit: 11.00 -12.00 Uhr



Über die **bewusste Körperwahrnehmung** bietet die Feldenkrais Methode sowohl **Entspannung vom Alltag** als auch **Schmerzreduktion** sowie Performance-Verbesserungen im sportlichen und künstlerischen Bereich. In den Stunden in „Bewusstheit durch Bewegung“ nach Moshé Feldenkrais handelt es sich nicht um Körperübungen im herkömmlichen Sinn. Durch das Spielen/Experimentieren laden diese Stunden zum Ausprobieren und Lernen ein. Dadurch können Sie Ihre bisherigen Handlungsmuster ändern bzw. erweitern.

*„Alles Leben ist Bewegung. Beweglicher werden, heißt lebendiger werden,
körperlich, geistig, seelisch“.*

Moshé Feldenkrais